

Игорь Николаевич Бокарев (к 60-летию со дня рождения)



24 августа исполнилось 60 лет со дня рождения лауреата Государственной премии России, доктора медицинских наук, профессора Игоря Николаевича Бокарева — известного ученого-клинициста, видного терапевта, педагога и общественного деятеля.

И. Н. Бокарев родился в 1939 г. в Москве. В 1963 г. он окончил лечебный факультет I ММИ им. И. М. Сеченова, а затем более 20 лет работал в одной из старейших клиник института и страны — Госпитальной терапевтической клинике им. А. А. Остроумова под руководством выдающихся российских терапевтов академиков А. Л. Мясникова, Ф. И. Комарова и проф. В. С. Смоленского. Здесь И. Н. Бокарев не только получил первичную клиническую подготовку, и приобрел огромный опыт и эрудицию интерниста широкого профиля, но и сумел унаследовать от своих учителей лучшие традиции русской терапевтической школы в области как врачевания, так и научно-исследовательского поиска. В 1968 г. он защитил кандидатскую, в 1981 г. — докторскую диссертацию. В 1984 г. был избран заведующим кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета Университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, а с 1988 г. в течение 10 лет заведовал кафедрой внутренних болезней № 3 первого лечебного факультета ММА им. И. М. Сеченова.

При всей широте и многогранности научного творчества И. Н. Бокарева основным направлением его исследовательской деятельности, принесшим ему всероссийскую и международную известность, является изучение проблемы тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки. Следует отметить многоплановость этих исследований, касающихся самых различных аспектов данного вопроса. Это совершенствование методов изучения состояния свертывающей системы крови и оценка их информативности, определение возможности лабораторной диагностики и прогнозирования артериальных и венозных тромбозов, разработка оптимальных схем лабораторной диагностики геморрагических состояний и диатезов, уточнение сущности и создание новой оригинальной классификации ДВС-синдрома. Особое значение для клинической медицины имеют работы, посвященные лечению тромбозов и геморрагий. И. Н. Бокаревым обстоятельно изучено влияние глюкокортикоидов на свертывающую систему крови, глубоко проанализированы стратегия и тактика терапевтического применения антивитаминов К и тромболитической терапии при

остром инфаркте миокарда, оценены эффективность и безопасность целого ряда лекарственных средств, влияющих на состояние системы гемостаза. Им разработаны оптимальные меры контроля за лечением гепарином, тромболитическими препаратами, антиагрегантами, антивитаминами К. Показано, в частности, какое место и значение в практике лечения антикоагулянтами непрямого действия принадлежит определению в крови уровня протеина С.

И. Н. Бокарев одним из первых в нашей стране убедительно доказал реальность существования перманентного физиологического внутрисосудистого микросвертывания (термин, предложенный им же) крови. Патологическая интенсификация хронической внутрисосудистой микрогемостаза с различным в разных случаях участием тромбоцитарного и прокоагулянтного компонентов гемостаза обнаружена им и его сотрудниками при самых разнообразных заболеваниях: ишемической болезни сердца, сахарном диабете, пневмонии, лейкозах, экзогенных интоксикациях и др. Эти данные позволили И. Н. Бокареву сформулировать предположение о том, что патологическая активация внутрисосудистого микросвертывания крови может выступать в качестве одного из универсальных неспецифических патогенетических механизмов развития и хронизации целого ряда заболеваний человека. Это теоретическое положение принципиальной значимости нашло убедительное подтверждение в последующих клинических наблюдениях автора и стало основанием для применения лекарственных препаратов, активно воздействующих на систему гемостаза, при самых различных заболеваниях и терапевтического, и нетерапевтического профиля.

Многолетние плодотворные изыскания И. Н. Бокарева были по достоинству оценены как новый важный этап в области клинической коагулологии, давший науке новые теоретические положения, а практике здравоохранения конкретные рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ряда тяжелых заболеваний и их осложнений. В 1991 г. ему была присуждена Государственная премия России, ныне он признанный в мире авторитет в данной области, и Международное общество тромбозов и геморрагий уже на третий срок назначает И. Н. Бокарева сопредседателем своей Международной комиссии по ДВС-синдрому.

Будучи клиницистом широкого профиля, И. Н. Бокарев сумел сказать новое слово и в других областях внутренней медицины.

В кардиологическом цикле его исследований очень интересны новые идеи, касающиеся совершенствования существующих классификаций артериальной гипертензии и сердечной недостаточности. Подробно изучена особая форма артериальной гипертензии, возникающая при ишемической болезни сердца и проходящая после успешно выполненной операции аортокоронарного шунтирования. С учетом новых данных, полученных с помощью радиовентрикулографии и суточного мониторинга артериального давления, внесены уточнения в способы коррекции диастолической дисфункции сердца и общепринятые режимы лечения артериальной гипертензии. Под руководством И. Н. Бокарева обстоятельно изучен синдром преждевременного возбуждения желудочков, его диагностические, клинико-генетические, классификационные и терапевтические аспекты.

Богатейший опыт клинических наблюдений за гематологическими больными позволил И. Н. Бокареву выступить с новой классификацией тромбоцитопатий и новой классификацией лимфопролиферативных заболеваний, базирующейся на последних достижениях лейкологии, клинической генетики и иммунологии. Представляет большой практический интерес данная им сравнитель-

ная характеристика эффективности различных железосодержащих препаратов в лечении хронической постгеморрагической анемии.

Эндокринологам хорошо известны работы И. Н. Бокарева, посвященные изучению естественной эволюции диабетической микроангиопатии на фоне различных режимов сахароснижающей терапии, выполненные с применением динамического наблюдения за состоянием микрососудов кожных биоптатов. С убедительным морфологическим контролем им показаны возможности коррекции этой патологии с помощью антиагрегантов. Исследованиями автора внесена необходимая ясность в спорный вопрос о влиянии на кроветворение мерказолила при лечении различных форм гиперфункции щитовидной железы.

Актуальны исследования юбиляра в области клинической пульмонологии, нефрологии и ревматологии. Им изучены роль системы комплемента в патогенезе бронхиальной астмы, состояние калликреин-кининовой системы и продукции альдостерона при вазоренальной гипертензии, эффективность многолетней базисной терапии ревматоидного артрита, характер ятрогенного поражения почек под влиянием противоревматических лекарственных препаратов. Одним из первых отечественных терапевтов он начал исследования по проблеме респираторного дистресс-синдрома взрослых.

И. Н. Бокарев много занимается вопросами urgentной диагностики и терапии. Им созданы классификация и программы лечения различных вариантов гипертонических кризов, алгоритмы диагностики и лечения геморрагических синдромов и коматозных состояний, глубоко проанализированы трудности и ошибки в распознавании и лечении ком у больных сахарным диабетом.

Всего перу И. Н. Бокарева принадлежит более 300 научных публикаций, в том числе 7 монографий. Многие его работы опубликованы в зарубежных изданиях, имеющих международное значение. Кроме того, он является титульным редактором 11 сборников научных работ. Под его руководством выполнены 5 докторских и 30 кандидатских диссертаций.

Как опытный педагог, руководитель одной из выпускающих кафедр ММА им. И. М. Сеченова, как бесменный в течение почти 10 последних лет председатель

проблемной учебно-методической комиссии по внутренним болезням Минздрава РФ И. Н. Бокарев внес большой вклад в методическое совершенствование терапевтической субординатуры и интернатуры. И сегодня он активно работает по реформированию системы высшего медицинского образования. В частности, два последних пересмотра Программы по внутренним болезням для всех факультетов медицинских вузов осуществлены под его непосредственным руководством. И. Н. Бокарев взял на себя нелегкий труд по подготовке первого в стране учебника для студентов выпускного курса и начинающих врачей по дифференциальной диагностике и дифференцированной терапии внутренних болезней. Учебник вышел уже двумя изданиями, в настоящее время готовится его третье издание, существенно обновленное и дополненное.

Признанием больших заслуг И. Н. Бокарева перед отечественной и международной медицинской наукой является избрание его академиком Нью-Йоркской (США) и Тюрингской (Германия) академий наук, Академии проблем качества (Россия), Евро-Азиатской академии медицинских наук (Россия), профессором Браунского университета (Провиденс, США), почетным членом Перуанского общества врачей. Постоянную напряженную научно-организационную работу выполняет он в качестве члена Комиссии Европейского общества кардиологов по профилактике коронарной болезни сердца, члена Международного комитета по гемостазу и тромбозов, почетного президента Всероссийской ассоциации по изучению артериальной гипертензии им. Г. Ф. Ланга—А. Л. Мясникова, президента Всероссийской ассоциации по изучению тромбозов, геморрагий, патологии сосудистой стенки им. А. А. Шмидта—Б. А. Кудряшова, члена правления Московского общества терапевтов, члена редколлегии ряда зарубежных и отечественных медицинских журналов, в том числе журнала "Клиническая медицина".

Вместе с коллегами, сотрудниками, учениками юбиляра редакция журнала "Клиническая медицина" сердечно поздравляет Игоря Николаевича с 60-летием и желает ему крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, новых творческих достижений.