

К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АКАДЕМИКА Д. Ф. ЧЕБОТАРЕВА

О. В. Коркушко (Киев)

Дмитрий Федорович Чеботарев — всемирно известный ученый-геронтолог, директор Института геронтологии АМН СССР в 1961—1987 гг., член-корр. АМН СССР (1961—1966), академик АМН СССР (1966—1991), академик Российской АМН (1991—2005), академик Национальной АН Украины (1992—2005), академик АМН Украины (1993—2005), лауреат Государственной премии УССР (1984), заслуженный деятель науки (1964), лауреат премий им. С. П. Боткина Российской АМН (1994) и им. Н. Д. Стражеско НАН Украины (1995).

Родился 17 сентября 1908 г. в Киеве. Интерес к научным исследованиям появился в годы учебы в Киевском медицинском институте, который Дмитрий Федорович окончил в 1933 г.

Школу клинициста и исследователя Д. Ф. Чеботарев прошел под руководством двух выдающихся представителей отечественной медицины — академиков В. Н. Иванова и Н. Д. Стражеско.

В 1938 г. защитил кандидатскую диссертацию «Дивертикулы пищеварительного тракта», выполненную на кафедре В. Н. Иванова.

В послевоенные годы Д. Ф. Чеботарев работал докторантом, а затем старшим научным сотрудником Института клинической физиологии АН УССР, куда был приглашен акад. А. А. Богомольцем, в отделе, которым руководил акад. Н. Д. Стражеско. В 1953 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Гипертензивный синдром беременных».

В 1954 г. утвержден в звании профессора. С 1954 по 1961 г. руководил кафедрой терапии в Киевском институте усовершенствования врачей, одновременно являясь главным терапевтом (1955—1961) и председателем Ученого медицинского совета Минздрава Украины (1957—1964).

Диапазон интересов и научных поисков Д. Ф. Чеботарева весьма широк. Посвятив первые годы своей научной деятельности вопросам гастроэнтерологии, он в послевоенный период глубоко и интенсивно разрабатывал вопросы внутренней патологии при беременности, изучал изменения различных видов обмена и функций сердечно-сосудистой системы и почек при беременности с физиологическим и патологическим течением. В эти годы им опубликованы две очень важные для практических врачей монографии — «Гипертензивный синдром беременных» (1956) и «Внутренняя патология в клинике акушерства и гинекологии» (1960).

Более 40 лет жизненного и творческого пути ученого неразрывно связаны с деятельностью Института геронтологии АМН СССР (с 1992 г. — Института геронтологии АМН Украины). В 1958 г. он избран на должность заведующего клинического отделения Института, в течение 26 лет (с 1961 по 1987 г.) был его директором, с 1987 по 1999 г. — научным консультантом. Идеи и научные традиции школ Н. Д. Стражеско и А. А. Богомольца определили тенденции развития Института геронтологии в годы директорства Д. Ф. Чеботарева — было сохранено и упрочено ведущее значение биологии старения, привлечено внимание к клинико-физиологическому направлению геронтологических исследований, постоянно поддерживалось стремление к комплексности изучения экспериментальных, клинических, гигиенических и социальных аспектов проблемы.

С именем акад. Д. Ф. Чеботарева связаны становление геронтологических исследований в СССР и Украи-

не, создание гериатрии как нового раздела медицинской науки и новой медицинской специальности. Его труды, как и в целом работы руководимого им коллектива, разрабатывающего проблемы клинической физиологии и патологии внутренних органов в пожилом и старческом возрасте, различные аспекты гериатрической кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии и фармакологии, заложили прочный фундамент для изучения старения человека.

В работах Дмитрия Федоровича и его учеников представлена характеристика показателей сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем по возрастным десятилетиям, что имеет важное значение для разграничения возрастных и патологических изменений. Установлено, что с возрастом закономерно снижается сократительная способность миокарда, нарушаются механизмы регуляции сердечной деятельности, снижаются адаптационные возможности различных функциональных систем. В ряде исследований показано, что старение сопровождается ухудшением снабжения тканей кислородом, развитием гипоксии, которой принадлежит существенная роль в развитии патологии сердечно-сосудистой и дыхательной систем, ускоренного старения. Показано, что в старости снижается устойчивость к различным видам стрессовых воздействий, в связи с этим предложены фармакологические и немедикаментозные подходы к повышению устойчивости пожилых людей к стрессу.

Важное место в исследованиях акад. Д. Ф. Чеботарева занимали вопросы разработки проблемы ускоренного старения человека. Изучены факторы риска, показано влияние внешнесредовых и эндогенных факторов на развитие ускоренного старения и возрастзависимой патологии, установлена роль средовых и генетических факторов в формировании феномена долгожительства. Проведены клинические исследования эффективности геропротекторных средств — новокаина, декамевиата, квадевиата, ундевиата, взвеси плаценты, спленина, тималина, эпиталамина и др., предложены схемы их дифференцированного использования при различных вариантах ускоренного старения и в качестве базисной терапии большого пожилого возраста. Получило подтверждение предположение о том, что оптимальная двигательная активность является эффективным средством профилактики ускоренного старения.

Большое внимание ученый уделял вопросам, связанным с возрастными особенностями патогенеза, клиники, диагностики и лечения атеросклероза, хронической ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, сердечной недостаточности, хронических неспецифических заболеваний легких, патологии пищеварительной системы, нарушений водно-электролитного обмена.

Несомненной заслугой Д. Ф. Чеботарева является организация в нашей стране медико-социальной помощи пожилым и старикам, обучение медицинских работников основам геронтологии и гериатрии. Для совершенствования социально-медицинской помощи пожилым людям и гериатрической службы под его руководством готовились материалы для приказов и постановлений директивных органов, разрабатывались рекомендации и положения о работе медицинских учреждений по оказанию помощи лицам старших возрастов, программы по геронтологии и гериатрии для обучения медицинских и парамедицинских кадров.

Большое значение для развития отечественной геронтологии в СССР имела редакторская деятельность Дмитрия Федоровича. С 1962 г. под его руководством Институт геронтологии издает сборники трудов, в 1969 г. начинают выходить ежегодник «Геронтология и гериатрия» и сборник «Вопросы геронтологии». В конце 60-х и в 70-х годах появились первые руководства, справочники и пособия по геронтологии и гериатрии, в том числе совместное с немецкими геронтологами 3-томное руководство по геронтологии и гериатрии, изданное в 1978—1979 гг. Дмитрий Федорович — автор 14 пособий и 8 монографий, последняя из которых — «Гериатрия в терапевтической практике» — отмечена премией им. С. П. Боткина Российской АМН (1994) и премией им. Н. Д. Стражеско НАН Украины (1995). Всего же им опубликовано более 400 научных трудов.

Много сил было отдано воспитанию научной смены, педагогических и врачебных кадров. Под его руководством подготовлено и защищено 16 докторских диссертаций и 36 кандидатских.

В 1970 г. Д. Ф. Чеботарев организовал первую в стране кафедру геронтологии и гериатрии в Киевском институте усовершенствования врачей и в течение нескольких лет руководил ею. За годы существования кафедры подготовлено несколько тысяч специалистов по геронтологии и гериатрии.

Плодотворную научную и педагогическую деятельность Д. Ф. Чеботарев сочетал с интенсивной научно-общественной работой. При его активном участии в 1962 г. на базе института были созданы Всесоюзная проблемная комиссия, а затем Научный совет АМН СССР по геронтологии и гериатрии, который вместе с секцией «Биологические и социальные основы старения» объединенного Научного совета АН и АМН СССР по физиологии человека координировал исследовательскую работу во всех республиках. Проблемная комиссия, организованная и руководимая Д. Ф. Чеботаревым, а затем Научный совет координировали в различные годы исследования, в 80—100 и более учреждениях системы АМН СССР, Минздрава СССР и союзных республик, АН СССР и ряда отраслевых академий. В эти годы Институт геронтологии вырос в мощ-

ный центр, возросло его влияние как головного в стране по проблеме геронтологии и гериатрии.

В течение многих лет (с 1963 до 1988 г.) Д. Ф. Чеботарев возглавлял организованное им Всесоюзное научно-медицинское общество геронтологов и гериатров, был членом правления всесоюзных и украинских обществ терапевтов и кардиологов. Он входил в исполком Международной ассоциации геронтологов (МАГ), был советником ВОЗ и Центра социального развития и гуманитарных вопросов ООН.

Заслуги Д. Ф. Чеботарева получили признание в мире. В 1972 г. он был избран президентом IX Международного конгресса геронтологов, который проходил по решению МАГ в Киеве, а в 1972—1975 гг. — президентом Международной ассоциации геронтологов. Многочисленные международные семинары и симпозиумы, проведенные у нас ВОЗ и ООН, визиты зарубежных коллег, высоких гостей, руководителей ВОЗ, ООН, министров здравоохранения различных стран — это тоже отражение интереса к нашим исследованиям в различных областях геронтологии, свидетельство высокого авторитета института.

Д. Ф. Чеботарев был членом Немецкой академии естествознания «Леопольдина», почетным членом национальных обществ геронтологов Болгарии, Германии, Венгрии, Польши, Италии, Бразилии, Чехословакии и других стран. Д. Ф. Чеботарев награжден медалью ВОЗ, Международной медалью им. Ф. Верцара, орденом Октябрьской революции, тремя орденами Трудового Красного Знамени, Почетной грамотой Верховного Совета Украины, орденом Дружбы Российской Федерации.

Жизненный путь Дмитрия Федоровича, щедро одаренного необыкновенной добротой и гуманностью, светлым талантом и мудростью, является примером самоотверженного служения науке. С его именем геронтологическая общественность связывает формирование гериатрии как нового раздела медицины в нашей стране. Исследования академика Д. Ф. Чеботарева и воспитанных им учеников имеют важное значение для развития медицинской науки и практики здравоохранения, организации медико-социальной помощи пожилым людям.