

УДК 616.1/4:92 ЦИММЕРМАН

## ЯКОВ САУЛОВИЧ ЦИММЕРМАН (к 80-летию со дня рождения)



1 августа 2002 г. исполняется 80 лет известному клиницисту-терапевту и гастроэнтерологу, заслуженному деятелю науки РФ профессору Якову Сауловичу Циммерману.

Я. С. Циммерман родился на Украине, детство и юность провел в Киеве. Великая Отечественная война застала его в Москве студентом одного из столичных вузов. 16 октября 1941 г. он вступил добровольцем в народное ополчение по защите столицы и в составе 3-й Московской коммунистической дивизии участвовал в битве за Москву (декабрь 1941 г.) в качестве рядового стрелка, а затем воевал на Северо-Западном, Волховском и Прибалтийских фронтах. 1 марта 1942 г. был ранен в бою и после лечения в госпиталях и краткой учебы стал младшим офицером медицинской службы в передовых частях, участвовал в прорыве блокады Ленинграда (январь 1943 г.), закончил войну в мае 1945 г. в Прибалтике. Награжден 15 орденами и медалями, в том числе орденом Отечественной войны I степени, медалями "За отвагу", "За оборону Москвы" и другими.

В 1950 г. с отличием окончил Ижевский медицинский институт, работал участковым терапевтом, врачом станции скорой медицинской помощи. В 1953 г. избран ассистентом кафедры пропедевтики внутренних болезней, а с 1956 г. — госпитальной терапии Ижевского медицинского института, которым в то время руководил выдающийся терапевт проф. А. Я. Губергриц. В 1956 г. защитил кандидатскую диссертацию по лечению заболеваний желудка, билиарной системы и поджелудочной железы. В 1959 г. избран по конкурсу доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней Пермского медицинского института. В начале 1968 г. успешно защитил докторскую диссертацию по проблемам язвенной болезни и с мая 1969 г. более 28 лет возглавлял кафедру факультетской терапии Пермской медицинской академии, а с 1997 г. работает профессором той же кафедры.

Будучи терапевтом широкого профиля, Я. С. Циммерман сосредоточил свои научные интересы на проблемах клинической гастроэнтерологии. Им разработаны и апробированы многие методы функциональной диагностики заболеваний желудка, билиарной системы и поджелудочной железы, получившие широкое признание, в том числе в космической гастроэнтерологии; предложены оригинальные концепции патогенеза язвенной болезни и взаимоотношений организма человека с инфекцией *Helicobacter pylori* и на их основе рекомендованы новые эффективные методы лечения; изучена роль наследственных, иммунных, инфекционных, психоэмоциональных и других факторов в патогенезе язвенной болезни и хронических гастродуоденальных эрозий; всесторонне исследова-

лась проблема хронического бескаменного холецистита, его взаимосвязь с дискинезиями желчных путей и калькулезным холециститом, а также синдромом хронической дуоденальной непроходимости; апробированы многочисленные методы фармако- и физиотерапии различных гастроэнтерологических заболеваний. Широкую известность получили разработанные им классификационные схемы гастроэнтерологических и других болезней.

Значительный интерес представляет цикл исследований состояния органов пищеварения в разные периоды инфаркта миокарда, взаимосвязи между эрозивно-язвенными поражениями гастродуоденальной зоны и хроническими неспецифическими заболеваниями легких.

Исследования Я. С. Циммермана отличает высокий научный уровень, компетентность, аргументированность, оригинальность мышления, прекрасный стиль изложения. Он является автором более 460 научных публикаций, главным образом на страницах научно-медицинских журналов, 8 монографий, многие из которых стали настольными книгами врачей и студентов. Среди них фундаментальный труд "Очерки клинической гастроэнтерологии" (1992), "Классификации важнейших внутренних болезней и комментарии к ним" (5 изданий, последнее в 1994 г.), "Хронический запор. Диарея" (1995, 1999), "Хронический гастрит и язвенная болезнь" (2000), "Хронический холецистит и хронический панкреатит" (2002) и другие. Им издано более 20 методических и учебно-методических пособий для врачей и студентов, 6 монотематических сборников научных трудов по различным проблемам гастроэнтерологии, из которых 3 отмечены Дипломами I и II степени на конкурсах "Лучшая медицинская книга РФ".

Широкая эрудиция в вопросах культуры, литературы и искусства позволили Я. С. Циммерману издать уникальную композицию афоризмов и изречений "Мудрые мысли о медицине и врачевании" (1983, 1996), опубликовать серию статей по спорным проблемам медицинской терминологии (1996—2000), а высокий нравственный авторитет и принципиальность — стать инициатором обсуждения нравственных проблем в науке и научных исследованиях (2000). Заметным явлением стали воспоминания Я. С. Циммермана о Великой Отечественной войне "Военная судьба сугубо штатского молодого человека" (1995), получившие одобрение писателей-фронтовиков.

Нельзя не отметить высокие личностные качества Я. С. Циммермана: его интеллигентность, корректность, принципиальность, доброжелательность к людям, всесторонность интересов и знаний. Он является прекрасным лектором, педагогом, учителем. Им воспитана Пермская научная школа гастроэнтерологов, насчитывающая 6 докторов и 30 кандидатов медицинских наук, которая является одной из наиболее авторитетных в стране. Я. С. Циммерман стал инициатором создания и бессмертным научным руководителем Пермского гастроэнтерологического центра и гастроэнтерологической службы в больницах и поликлиниках, функционирующей уже более 30 лет, председателем Пермской ассоциации гастроэнтерологов, на базе которой проводятся специализация врачей, научно-практические конференции и симпозиумы по проблемам гастроэнтерологии.

В 1997 г. Я. С. Циммерману присвоено звание заслуженного деятеля науки РФ, в 1995 г. он был избран действительным членом Нью-Йоркской академии наук, в 1998 г. награжден премией и медалью имени доктора Ф. Х. Граля. Я. С. Циммерман является членом редакционного совета журнала "Клиническая медицина" и членом редколлегий "Пермского медицинского журнала". Яков Саулович Циммерман встречает свой юбилей новыми творческими планами, новыми учениками, новыми книгами.

*Ректорат Пермской государственной медицинской академии, врачи-гастроэнтерологи и терапевты Перми, многочисленные ученики и сотрудники, члены редакционной коллегии журнала "Клиническая медицина" горячо и сердечно поздравляют Якова Сауловича с юбилеем, желают ему еще долгих лет активной творческой жизни, крепкого здоровья и благополучия.*