

УДК 616.3:92 ЦИММЕРМАН

## ЯКОВ САУЛОВИЧ ЦИММЕРМАН (к 85-летию со дня рождения)



1 августа 2007 г. исполняется 85 лет со дня рождения известного клинициста и ученого, одного из ведущих терапевтов-гастроэнтерологов, заслуженного деятеля науки РФ, профессора Якова Сауловича Циммермана.

Я. С. Циммерман родился на Украине. С 1941 по 1945 г. он находился на фронтах Великой Отечественной войны в качестве рядового бойца, а затем — младшего офицера, был ранен в бою, отмечен многими боевыми наградами: орденом Отечественной войны I степени, медалями «За отвагу», «За оборону Москвы» и др.

Окончив в 1950 г. с отличием Ижевский медицинский институт (ИМИ), работал участковым терапевтом, врачом станции «скорой медицинской помощи». В 1953 г. был избран ассистентом кафедры пропедевтики внутренних болезней, а затем госпитальной терапии ИМИ, которыми руководил выдающийся терапевт проф. А. Я. Губергриц. В 1956 г. защитил кандидатскую диссертацию по проблемам заболеваний желудка, билиарной системы и поджелудочной железы. В 1959 г. был избран доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней Пермского медицинского института, а в 1968 г., после защиты докторской диссертации по проблемам язвенной болезни избран заведующим кафедрой факультетской терапии этого института, которую возглавлял на протяжении 28 лет. В 1985 г. им был создан при кафедре курс клинической фармакологии. С 1997 г. Я. С. Циммерман является профессором той же кафедры.

Основное в научной деятельности Я. С. Циммермана направление — клиническая гастроэнтерология. Он внес определенный вклад почти во все ее разделы, создал ряд приоритетных направлений и выдвинул несколько оригинальных концепций: о взаимоотношениях между инфекцией *Helicobacter pylori* и организмом человека; о патогенезе язвенной болезни; об этапах развития билиарной патологии; о состоянии органов пищеварения в разные стадии инфаркта миокарда и др. Им были предложены и модифицированы многие методики функциональной диагностики заболеваний желудка, билиарной системы и поджелудочной железы, некоторые из них нашли применение в космической гастроэнтерологии; раз-

работаны классификации ряда гастроэнтерологических и других заболеваний. Я. С. Циммерман создал пермскую научную школу гастроэнтерологов, насчитывающую 40 кандидатов и докторов наук; некоторые его ученики стали профессорами, возглавляют кафедры в медицинских вузах.

Проф. Я. С. Циммерман является автором 13 монографий, получивших высокую оценку в медицинской печати. Среди них «Очерки клинической гастроэнтерологии» (1992), «Классификации важнейших внутренних болезней и комментарии к ним» (5 изданий, последнее в 1994 г.), «Хронический запор. Диарея» (1995, 1999), «Хронический гастрит и язвенная болезнь» (2000), «Хронический холецистит и хронический панкреатит» (2002), «Диагностика и комплексное лечение основных гастроэнтерологических заболеваний» (2003), «Анемии» (2004), «Физиотерапия и курортные лечебные факторы в гастроэнтерологии» (2006) и др. Им издано 35 учебных и учебно-методических пособий для врачей и студентов, опубликовано 600 журнальных статей. Научные работы Я. С. Циммермана отличаются компетентностью, аргументированностью, оригинальностью мышления, прекрасный стиль изложения.

По инициативе проф. Я. С. Циммермана в Перми в 1975 г. были созданы Гастроэнтерологический центр и сеть районных гастроэнтерологических кабинетов в крупных поликлиниках. С 1970 г. функционирует Пермское научно-практическое общество (ассоциация) гастроэнтерологов, регулярно проводятся его заседания, научно-практические конференции, школы-семинары и мастер-классы по различным проблемам гастроэнтерологии с привлечением ведущих специалистов страны.

Проф. Я. С. Циммерман — прекрасный лектор и методист высшей медицинской школы, человек высокой культуры и широкого диапазона знаний. Это позволяет ему выступать в печати по проблемам нравственности в науке и научных исследованиях, по терминологическим вопросам в медицине, отстаивать принципы отечественной школы преподавания терапевтических дисциплин. Им подготовлена и издана оригинальная композиция афоризмов и изречений «Мудрые мысли о медицине и врачевании» (1983, 1996), получившая одобрение В. Х. Василенко и А. М. Уголева; написаны воспоминания о Великой Отечественной войне «Военная судьба сугубо штатского молодого человека» (1995).

В 1997 г. проф. Я. С. Циммерману присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки РФ, в 1998 г. он стал лауреатом врачебной премии им. доктора Ф. Х. Граля, в 2001 г. — лауреатом научной премии им. проф. П. А. Ясницкого, в 2002 г. за большой вклад в развитие клинической гастроэнтерологии ему вручен диплом почетного профессора Российской гастроэнтерологической ассоциации. В 1995 г. Нью-Йоркская академия наук избрала его своим действительным членом.

*Пермская медицинская академия, многочисленные ученики и сотрудники, друзья и коллеги, редколлегия журнала «Клиническая медицина» сердечно поздравляют доктора Якова Сауловича с юбилеем, желают ему многих лет крепкого здоровья и активной творческой деятельности.*