

## ПАМЯТИ ГАЛЛИ СЕРГЕЕВНЫ ЗЕФИРОВОЙ



Эндокринология нашей страны понесла тяжелую утрату.

На 79-м году жизни перестало биться сердце одного из корифеев отечественной эндокринологии Зефириной Галли Сергеевны, выдающегося эндокринолога нашей эпохи, блестящего клинициста, ученого и преподавателя, воспитавшего не одно поколение эндокринологов нашей страны, кандидата медицинских наук, врача высшей категории, более 40 лет проработавшего доцентом кафедры эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последипломного образования МЗ и СР РФ (РМАПО, бывший Центральный институт усовершенствования врачей).

Г. С. Зефирова родилась 18 апреля 1926 г. в г. Юрино Марийской АССР в семье служащих, с 1928 г. проживала в пос. Томилино Московской области. В 1948 г. закончила I ММИ им. И. М. Сеченова по специальности «лечебное дело».

В 1950—1956 гг. работала ординатором эндокринологического отделения Клинической больницы им. С. П. Боткина, училась у таких корифеев медицинской науки, как проф. Б. Е. Вотчал, проф. Н. А. Шерешевский и др. В 1956—1995 гг. Г. С. Зефирова работала на кафедре эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей (ныне РМАПО МЗ и СР РФ), где прошла путь от ассистента до доцента. В 1995—2002 гг. работала эндокринологом-консультантом в отделении медицинской генетики ЦКБ МПС РФ — базовой клинической кафедры, последние 2 года, несмотря на тяжелую болезнь, продолжала интересоваться наукой, была полна творческих планов, продолжала работать членом редсовета журнала «Клиническая медицина», писать статьи и монографии, помогать молодым ученым.

В 1962 г. защитила кандидатскую диссертацию «Особенности клинического течения аддисоновой болезни», по материалам которой была опубликована монография.

Блестящий клиницист, Г. С. Зефирова прекрасно

владела методами клинической, лабораторной и функциональной диагностики, была прекрасным врачом, всегда с любовью и вниманием относилась к своим пациентам. Многие больные наблюдались у нее десятилетиями.

Обладая широчайшим научным кругозором, Г. С. Зефирова постоянно совершенствовалась, разрабатывала и внедряла в практику новые методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний, два из них были признаны изобретениями: «Способ дифференциальной диагностики гипокортицизма» (1982) и «Способ диагностики диабета» (1983).

Г. С. Зефирова активно участвовала в научно-исследовательской работе, являлась автором более 300 печатных работ, в том числе множества клинических лекций, учебных пособий и 6 монографий. Среди них такие, как «Аддисоновая болезнь» (1963), «Сахарный диабет» (1964), «Клиническая эндокринология» (1991), 1-е и 2-е издания, «Заболевания щитовидной железы» (1999), «Неотложные состояния эндокринно-метаболической природы» (2003).

В течение ряда лет Г. С. Зефирова являлась членом правления Всесоюзного, Всероссийского и Московского городского обществ, редактором Большой медицинской энциклопедии и некоторых медицинских журналов, внесла большой вклад в издание журнала для больных сахарным диабетом «Диабет. Образ жизни».

Неоднократно выступала с докладами на международных конференциях в различных странах Европы и Азии, принимала участие во всероссийских съездах эндокринологов, в конгрессе «Человек и лекарство», в Российском конгрессе диабетологов и др.

Как высококвалифицированный педагог Г. С. Зефирова регулярно читала лекции по сахарному диабету, заболеваниям щитовидной железы, эндокринной гипертензии, редким эндокринным синдромам, множественной эндокринной неоплазии и другой эндокринной патологии, проводила семинары и клинические разборы для врачей.

За 40 лет работы на кафедре эндокринологии, в том числе и на выездных циклах в самых отдаленных уголках СССР и России, Галли Сергеевна Зефирова обучила не одно поколение врачей-эндокринологов. Она была отличным воспитателем молодежи, постоянно занималась с ординаторами кафедры и больницы, подготовила целую плеяду кандидатов и докторов наук.

Г. С. Зефирова являлась высококвалифицированным специалистом-эндокринологом, блестящим клиницистом, врачом высшей категории, постоянно выполняла лечебную работу, проводила обходы, консультации и клинические разборы больных, передавая опыт молодым врачам-ординаторам. Более 15 лет являлась консультантом Четвертого главного управления при Минздраве СССР и Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации.

*Светлая память о Галли Сергеевне Зефировой, выдающемся ученом-клиницисте, блестящем педагоге, талантом, обаятельным, остроумном человеке навсегда сохранится в сердцах всех, кто ее знал.*