

Забывтый теоретик отечественной медицины — фармаколог В. И. Никольский

(К истории изучения анатомо-физиологической сущности индивидуальности
и биоритмики в медицине)

Г. В. Архангельский

(Москва)

Владимир Иванович Никольский (1850—1922 гг.) — профессор кафедры фармакологии Варшавского, а затем Донского университета — по праву может считаться крупным теоретиком медицины, основоположником биоритмологии в российской медицине. Выпускник Казанского университета (который он окончил в 1876 г.), успешно защитивший в 1886 г. диссертацию "О действии на организм нашатыря и хлористоводородных солей некоторых первичных аминов", автор физиологических исследований по изучению фармакологических веществ, он являлся не только лидером отечественной фармакологии, но и разработчиком отдельных вопросов теории медицины.

В лекции "Задачи фармакологии, физиологии человека и терапии (изучение индивидуальности)", прочитанной в 1890 г. на конференции профессоров Варшавского университета, В. И. Никольский впервые поставил вопрос о необходимости разработки в физиологическом аспекте проблемы индивидуальности в норме и при патологии. В этой лекции ученый обосновал новый для того времени тезис о взаимодействии лекарственного вещества и организма, а также право на существование новой медицинской дисциплины — фармакологии человека — наряду с фармакологией животных (зоофармакология).

В 1892—1893 гг. ученый опубликовал большой обзор-монографию "Об индивидуальности по материалу из теоретической и практической медицины с введением к изучению индивидуальности" — результат изучения более 800 медицинских литературных источников, что позволило ему сформулировать свое первое определение медицинского понятия "индивидуальность". Он писал: "Под индивидуальностью в общем понимается сочетание анатомо-физиологических особенностей, которые присущи различным особям — индивидуумам данного вида животных и человека". В. И. Никольский подчеркивал, что от индивидуальности зависит ход, результат заболевания и различный эффект при лечении одним и тем же препаратом; индивидуальные особенности имеют значение в предупреждении заболеваний. Он утверждал, что в формировании индивидуальности человеческого организма участвует 3 фактора: 1) наследственность; 2) влияние окружающей природы и внешних условий жизни; 3) влияние патологического процесса. Все они формируют анатомо-физиологические особенности индивидуальности.

В 1895 г. Владимир Иванович опубликовал небольшую монографию "О благотворительных явлениях в организме человека при физиологических и патологических изменениях", где рассматривается вопрос о приспособлениях, "при помощи ко-

торых организм человека удерживает свое нормальное состояние". Он утверждал, что в здоровом состоянии "при отклонении тех или иных физиологических процессов в организме возникают компенсаторные реакции", или "компенсаторные процессы". При этом у него не вызывало сомнений существование тесных отношений между компенсаторными физиологическими явлениями и индивидуальными особенностями организма. Компенсаторные реакции и процессы возникают как саморегуляционные механизмы организма. В. И. Никольский нешаблонно рассматривал биологическую сущность организма: "В общем организм можно охарактеризовать как очень сложный приспособляющийся, саморегулирующий, компенсирующий организм, преследующий на каждом шагу цели сохранения индивидуума и, следовательно, вида". Болезненные состояния возникают при декомпенсации и акомпенсации определенных отклонений организма, а "выздоровление может сопровождаться или прочной компенсацией, или временной" нарушенных функций организма. Лечение — это помощь развитию компенсаторных механизмов в больном организме.

Эвристическое содержание данной книги В. И. Никольского высоко оценил выдающийся отечественный физиолог В. Я. Данилевский, подчеркнув общеприкладной подход автора и определив работу как серьезный опыт систематизации явлений приспособляемости, саморегуляции преимущественно с медицинской точки зрения. Историко-медицинское значение данной книги В. И. Никольского заключается не только в развитии концепции об индивидуальных свойствах организма, но и в утверждении существования в организме саморегулирующих механизмов, обеспечивающих приспособляемость и компенсацию измененных отклонений в норме и при патологии.

В 1901 г. В. И. Никольский издал монографию "Материалы к вопросу о соотношении и колебаниях отклонений в организме человека в связи с индивидуальностью и с индивидуализированным лечением (физиолого-фармакологические исследования)". В ней дана новая дефиниция понятия биологической индивидуальности: "Индивидуальность людей обязана своим существованием как особенностям в анатомо-физиологическом отношении отдельных органов и частей тела, так и особенностями соотношения их друг с другом в том виде, как они представляются в целом организме в данный момент существования". В. И. Никольский предлагает новое биологическое понятие "изменители" индивидуальности — это преимущественно раздражители внешней среды, воздействующие на функционирование органов. Рассматривая периодичность колебаний дея-

тельности органов, В. И. Никольский пришел к важному выводу, что изучение соотношения физиологических отклонений в организме возможно только в связи с исследованием их колебаний. Эвристично утверждение В. И. Никольского, что одно и то же внешнее влияние может вызвать разнообразные действия в зависимости от постоянных и изменяющихся состояний организма, от колебаний отправления его органов в момент влияния. Историко-медицинское значение рассматриваемой книги заключается в том, что это первая отечественная монография по теоретическим вопросам биоритмологии, а также в утверждении, что индивидуальность организма в значительной степени обуславливается колебанием отправления органов, и это следует учитывать при лечении.

С целью ознакомления фармакологов, врачей и студентов со своими взглядами на анатомио-физиологическую сущность индивидуальности человека в норме и при патологии, роль компенсаторных процессов и колебаний отправления организма для сохранения вида В. И. Никольский в 1905—1906 гг. в "Варшавских университетах" опубликовал книгу "Фармакология. Введение в фармакологию и терапию. Об условиях действия лекарств", в первой части которой кратко изложил свое понимание анатомио-физиологической сущности индивидуальности здорового и больного человека.

Дальнейшая эволюция теоретических взглядов В. И. Никольского получила отражение в докладе на XI Пироговском съезде русских врачей, состоявшемся в 1910 г. в Санкт-Петербурге. Доклад не был напечатан в трудах съезда, так как В. И. Никольский написал для его участников брошюру "Медицина и болезни (о принципах и методах индивидуального лечения)" (Варшава, 1910 г.). Наиболее характерным свойством человеческого организма, утверждал ученый, является способность при разнообразных воздействиях сохранять устойчивое равновесие, в частности его органов, обнаруживая целесообразность и гармонию в их отправлениях, которые есть следствие саморегуляции (самокомпенсирования), самоизлечения, самозащиты от инфекции и интоксикации, выработки иммунитета и противодействия. Представляют интерес два утверждения В. И. Никольского: 1) врожденные способности (наследственно полученные ГВА) человеческого организма проявляются непредрасположением или предрасположением к различным болезням при вредных воздействиях (которые автор обозначил "моментами"); 2) индивидуальное здоровье обуславливается нормальными соотношениями отправления разных органов и частей тела, их большей и меньшей устойчивостью, а также их колебаниями (т. е. биоритмикой отдельных функций ГВА) в течение определенного времени. В. И. Никольский понимал важность проведения индивидуальных профилактических мероприятий с целью охраны здоровья. Он писал: "Самым рациональным лечением и предупреждением заболевания следует считать заблаговременное устранение различного рода скрытых недугов у различных индивидуумов, а также установление для каждого здорового лица условий существования, которые были бы вполне согласованы с его индивидуальностью или, как говорят, с местами его наибольшего и наименьшего сопротивления (*locus majoris et minoris resistentia*). Таким образом, В. И. Никольский попытался объяснить рациональность своей биоритмической концепции биологической индивидуальности для теоретического обоснования индивидуальной профилактики.

Итоговым теоретическим трудом В. И. Никольского явилась его книга "К вопросу об индивидуализированном лечении и предупреждении заболеваний" (1913 г.), в которой рассмотрены методологические основы фармакологии и терапии. Исходя из существовавших в то время эволюционных взглядов в биологии, ученый утверждал, что индивидуальность организма есть результат отбора, предупреждающего исчезновение человеческого рода, а индивидуальное различие человека есть выражение эволюции всего живого.

С целью обеспечения изучения биологической индивидуальности В. И. Никольский предложил два понятия — "индивидуальный биогенезис человека" и "индивидуальный патогенезис человека". Под этими словами понимается свойство организма испытывать нарушения в различных направлениях и сглаживать эти нарушения, но с той разницей, что все это в одном случае происходит в обычном нормальном состоянии, в другом — в патологическом. Этими понятиями В. И. Никольский хотел обратить внимание на существование индивидуальных функциональных нарушений в норме и при патологии. Предложенные В. И. Никольским понятия не получили распространения в медицине. Вместе с тем он справедливо утверждал, что для каждого индивидуума в разные моменты его жизни в орга-

низме определяется своя индивидуальная норма и индивидуальное балансирование физиологических отклонений органов, что конституция и темперамент только до некоторой степени и в общем смысле могут характеризовать человека в анатомио-физиологическом аспекте. Другими словами, он утверждал, что норма для человека — динамическое, а не статическое состояние.

Владимир Иванович полагал, что сущность индивидуальности человеческого организма — это колебание нормы, колебание отправления органов. Он писал: "Колебания отправления в физиологическом состоянии наступают часто периодически в интересах устойчивости функции организма". В. И. Никольский подчеркивал существование связи между возбудителями болезни, лекарственными воздействиями и человеческим организмом. Возбудители болезни и лекарственные воздействия вызывают сложные изменения в органах: молекулярные (функциональные), химические и морфологические. Согласно утверждению ученого, "под болезнью вообще следует понимать не что иное, как результат прежде бывших и в данное время, в момент заболевания состоявшихся взаимодействий организма индивидуума и его изменителей (влияние и функциональность внешних изменителей)", "болезненные состояния есть результат определенных взаимодействий врожденных — наследственных — и приобретенных особенностей организма". Такое определение болезни по своей сущности не устарело для медицины второй половины XX века. На индивидуальную специфику патогенеза болезни, по мнению В. И. Никольского, оказывают влияние индивидуальный иммунитет и анафилаксия (под которой понимались различные аллергические реакции), а также индивидуальное состояние отправления органов внутренней секреции. Излагая свои взгляды на индивидуальное лечение, Владимир Иванович писал: "Лечить и предупреждать заболевания — значит, поставить данные индивидуумов — больных и здоровых — в возможно более благоприятные условия для их существования вообще и для их самолечения в частности, устраняя их от болезнетворных причин и применяя, если это необходимо, именно те средства, которые требуются для данных индивидуумов". Организм, по мнению ученого, обладает свойством самолечения. Индивидуальное лечение способствует самолечению организма, усиливая или ослабляя отправления органов, устраняя причины заболевания, их действие (инфекции и интоксикации). Меры профилактики болезней бывают двух видов: предупреждающие возникновение того или иного заболевания и устраняющие склонность индивидуума к какому-либо заболеванию.

В заключении книги приводятся три основополагающих теоретических положения В. И. Никольского. Согласно первому положению, анатомио-физиологическая основа индивидуальности организма человека проявляется его особым реагированием при различных видах воздействий, обуславливающих в нем развитие компенсаторных и целебных реакций. Второе положение: организм — это неделимое живое, легко изменяющееся под влиянием периодических и непериодических действующих на него причин, от которых зависит здоровье и возникновение болезни. Третье положение: колебание норм организма в каждый момент его существования объясняется взаимодействием врожденных свойств организма, функциональных условий (диета, отправления внутренних органов и т. д.) и внешних агентов (среда, жизнь, время дня и года, погода, физические, химические, микробиологические влияния).

Значение научной деятельности В. И. Никольского для медицины конца XIX века и первого 20-летия XX века заключается в попытке теоретически разработать вопрос о сущности индивидуальности человека в норме и при патологии и на основании своей концепции определить новое направление в развитии фармакологии с целью повышения эффективности лечения больных. Биологическую индивидуальность людей В. И. Никольский теоретически корректно объяснял индивидуальными анатомио-физиологическими свойствами человеческого организма, в частности колебаниями (ритмикой) функционирования отдельных органов, систем, частей тела, а также различным развитием компенсаторных процессов (реакций) в норме и в условиях патологии.

В. И. Никольского следует считать пионером в разработке поисковой концепции о биоритмических основах физиологической лабильности организма как критерия его индивидуальности. Высказывания В. И. Никольского относительно лабильности нормального функционирования организма человека созвучны с учением Н. Е. Введенского о функциональной лабильности нервной системы.

Исходя из своих положений об индивидуальности в норме и при патологии, В. И. Никольский формулирует новое определение фармакологии как науки: "Фармакология изучает взаимодействие организма индивидуумов и лекарственных веществ, разъясняет условия благотворных влияний последних при различных заболеваниях, способствуя самоизлечению больных индивидуумов, ставя их в благоприятные условия для выздоровления, а также изучает условия нецелебных влияний лекарств". При этом физиологическое изучение целебных свойств лекарств является основой фармакологии. Кроме первичного действия лекарств, существуют и вторичные — рефлекторные, а также субъективные ощущения больного.

В доступной нам отечественной медицинской литературе мы не обнаружили высказываний о влиянии теоретических взглядов В. И. Никольского на развитие отечественной медицины, в том числе фармакологии. Несмотря на то что Владимир Иванович по складу ума был ученым — генератором идей, что

характерно для руководителя научной школы, нельзя утверждать, что таковая существовала в отечественной медицине. Под его руководством были подготовлены к защите диссертации О. Ф. Иордана, Н. А. Раевского, Г. Садковского. Деятельность ученого, охарактеризованная выше, в частности формирование концепции о сущности индивидуальности в норме и при патологии, составляющими которой являются положения о компенсации и декомпенсации, колебательном функционировании органов, разработанные в основном в 1896—1901 гг., позволяет сделать заключение о важности вклада В. И. Никольского в развитие отечественной фармакологии.

Необходимо включить в программы преподавания фармакологии и фармации, а также в словник 4-го издания Большой медицинской энциклопедии сведения о выдающемся российском фармакологе В. И. Никольском — основоположнике отечественной биоритмологии.