

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР
ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНОЙ
ГИГИЕНЫ И ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ имени Н. А. СЕМАНШКО

На правах рукописи

УДК 613.2(575)"06/II"

ИСХАКОВА
Татьяна Набиевна

РАЗВИТИЕ МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ
О ПИТАНИИ В ЭПОХУ ВОСТОЧНОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ

/Специальность 07.00.10 - История науки и
техники/

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук

Москва - 1988

Работа выполнена во Всесоюзном научно-исследовательском институте социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А.Семашко Минздрава СССР и Ташкентском ордена Трудового Красного Знамени Государственном медицинском институте Министерства здравоохранения Узбекской ССР.

Научный руководитель: член-корреспондент АМН СССР, профессор
Б.Д.Петров

Официальные оппоненты: доктор медицинских наук Н.А.Григорян
кандидат медицинских наук Ю.А.Шилинис

Ведущее учреждение: Центральный ордена Ленина институт усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ)

Защита диссертации состоится " 28 " октября 1988 г.
в час. на заседании Специализированного совета Д-074.07.01
научно-исследовательском ин-
здравоохранения им.Н.А.
(Москва, 103064, ул.Обу-

библиотеке ВНИИ СГ и ОЗ

5.07.88 1988 г.

Б.И.Сошников

1513/авт.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Подход Коммунистической партии и Советского государства к проблеме изучения и сохранения исторического наследия определяется основополагающими ленинскими принципами о преемственности, о критическом осмыслении всего лучшего, прогрессивного, что было создано в прошлом.

Дальнейший культурный прогресс советского общества, как это вновь было подтверждено на XXII съезде КПСС, подразумевает углубление нашего познания во всех сферах духовной жизни, в том числе и в изучении истории культуры и науки народов нашей страны.

Культурное наследие народов Средней Азии, наследие таких всемирно известных ученых, как Ибн Сина, Бируни, Фараби и др. в последние десятилетия вызывает большой интерес прогрессивной мировой общественности. Вместе с тем, не всегда учитывается, что эти великие мыслители являются представителями целой эпохи, культурное и научное содержание которой до сих пор остается до конца не раскрытым.

Актуальность избранной темы определяется необходимостью воссоздания одного из важнейших направлений развития медицинской культуры эпохи восточного Возрождения — медико-гигиенических представлений о питании, которые буквально пронизывают всю медицинскую, философскую и художественную литературу этого времени. В трудах ученых Востока мы находим медико-гигиенические и философско-эстетические обобщения, мысли о рациональных основах питания для разных возрастных групп, в зависимости от климата, времен года и темперамента людей. Знание исторических истоков традиционных представлений о питании, многие века формировавшихся как органическая часть образа жизни народов Сред-

ной Азии, позволит сегодня более обоснованно подходить к решению проблем питания с учетом региональных особенностей и специфики социально-бытовых условий.

Исторический подход, основанный на принципе марксистского историзма дает возможность объективно показать эти региональные особенности и помогает в дальнейшем строить глубокие и универсальные системы развития здоровья населения.

Сведения по теме нашей диссертации имеются в работах советских этнографов /К.Шаниязов, 1972; Р.Я.Расоудова, 1975; С.А.Арутюнов, 1981 и др./, историков-арабистов /В.В.Бартольд, 1966; Д.Е.Бертельс, 1966; В.А.Карцулин, 1985 и др./, врачей-клиницистов /С.А.Решетников, 1957; Г.А.Аванесов, 1957; Х.Х.Мансуров, 1979/, советских историков медицины /Б.Д.Петров, 1952, 1980; Ф.Р.Бородулин, 1961; М.П.Мульгановский, 1961; В.Р.Терновский, 1969/, русских историков медицины /С.Г.Ковнер, 1893; Л.Мороховец, 1903/, а также в трудах зарубежных ученых /D. Campbell, 1974; G. Algood, 1951; A. Mez, 1966; АМазве, 1963/.

В.И.Ленин указывал: "Безуловным требованием марксистской теории при разборе какого бы то ни было социального вопроса является постановка его в определенные исторические рамки..."¹.

Для определения хронологических рамок работы мы использовали термин, предложенный швейцарским ученым А.Мецем /1922/ в книге "Мусульманский Ренессанс". Эта книга, переведенная на русский язык, получила высокую оценку советских историков и востоковедов, которые интерпретировали термин мусульманский Ренессанс, как "восточное Возрождение" и раскрыли его содержание:

¹/ Ленин В.И. О праве наций на самоопределение // Полн. собр. соч. - Т.29. - С. 263-264.

воссоздание и синтез культурного наследия Древнего Востока и античности. Согласно мнению советских ученых В. К. Чалояна /1963/, В. М. Жирмунского /1967/, Н. И. Конрада /1972/, А. Ф. Лосева /1978/, этому историческому явлению свойственны три основные черты: чувство человечности / *humanitas* /, освобождение разума от теологических и церковных догм и опора на классические авторитеты античности.

Эти черты советские исследователи находили в культуре Китая, Ирана, Армении, Грузии и пришли к выводу, что восточное Возрождение исторически предшествовало европейскому Ренессансу.

Общие исторички связывают эпоху восточного Возрождения с развитием феодализма в странах арабского халифата, значительную часть которого составлял регион современной Средней Азии.

Хронологические рамки нашего исследования охватывают периоды: VII-VIII вв., когда происходила систематизация и перевод медицинского наследия Древнего Востока и античности, т.е. формировались истоки медико-гигиенических представлений о питании; IX-XI вв. - эпоха восточного Возрождения, для которой характерно появление оригинальных произведений в этой области и энциклопедических трудов, включавших сведения о питании; XI-XII вв., когда создавалась литература санитарно-просветительного характера и последующий период распространения представлений о питании в Западной Европе и России /XII-XIII вв./.

Методологической основой диссертации явились труды классиков марксизма-ленинизма. Мы исходили из известного положения В. И. Ленина в отношении изучения общественных процессов, в соответствии с которым необходимо проводить анализ того, "как известное явление в истории возникло, какие главные этапы в

своем развитии это явление проходило, и с точки зрения этого его развития смотреть, чем данная вещь стала теперь"^{1/}.

В соответствии с этим мы поставили перед собой цель: изучить и проанализировать истоки и развитие медико-гигиенических представлений о питании в эпоху восточного Возрождения, их распространение в Западной Европе и России, а также показать их значение для решения региональных проблем здравоохранения Узбекистана в области питания.

Основные задачи нашего исследования:

- раскрыть социально-экономические и идейно-теоретические истоки формирования медико-гигиенических представлений о питании;

- показать теоретические основы и главные направления медико-гигиенических представлений о питании в эпоху восточного Возрождения;

- проследить пути распространения этих представлений на Востоке, а затем в Западной Европе и России /XII-XIII вв./ и показать их значение для разработки методических подходов при формировании индивидуально-типологического /направленного/ питания в климато-географических условиях Средней Азии на современном этапе.

Основными источниками нашего исследования явились произведения наиболее крупных и известных авторов изучаемой эпохи, на которых указывают как отечественные, так и зарубежныеистики медицины, и которые имеются в переводах на западно-европейские, русский или узбекский языки.

^{1/} Ленин В.И. О государстве // Полн. собр. соч. - Т.29. - С.67.

Произведения крупнейших ученых-медиков

1. Ат-Табари IX в. "Книга о сохранении здоровья"
2. Ар-Рази IX-X вв. "Полезьа и вред яств"
3. Ар-Рази IX-X вв. "Трактат об оспе и кори"
4. Али-Аббас X в. Главы из сочинений "Камил"
5. Ибн Сина X-XI вв. "Канон врачебной науки"
6. Ибн Сина X-XI вв. Дидактическая поэма "Урджуза"
7. Ибн Сина X-XI вв. Трактат по гигиене "Устранение всякого вреда от человеческих тел путем исправления различных ошибок в режиме"
8. Ибн Сина X-XI вв. "Трактат о сиканджубине"
9. Маймонида XII в. "Путеводитель колеблющихся"
10. Маймонида XII в. "Гигиенические советы" /письмо Моисея Маймонида к египетскому султану/

Произведения крупнейших философов и историков

11. Фараби IX-X вв. "Трактат об органах человеческого тела"
12. Фараби IX-X вв. Трактат "Об органах /тела/ животного, их функции и потенциях"
13. Фараби IX-X вв. Трактат "О возражении Галену по поводу его разногласий с Аристотелем относительно органов человеческого тела"
14. Бируни X-XI вв. "Фармагнозия в медицине"
15. Бируни X-XI вв. "Индия"

Дидактическая литература

- | | | |
|--------------------------------|--------|--|
| 16. Кабус Ибн
Вашмакир | XI в. | "Кабуснаме" /"О воздержанности
и распорядке в пище и обычаях
приема ее/" |
| 17. Мухаммад
Кашгарский | XI в. | "Кодекс приличий на мусульман-
ском Востоке" |
| 18. Юсуф Бала-
сагунский | XI в. | "Благодатное знание" |
| 19. Низами Арузи
Самарканди | XII в. | "Собрание редкостей или четыре
беседы" |
| 20. Аль-Харири | XI в. | "Макамы /Арабские средневековые
плутовские новеллы/" |

Нами использованы также: книги "Вендидат", "Висперед" и "Яона", составляющие древнейший источник народной гигиены Средней Азии и Ирана - "Авесту";

- литературные памятники Древней Индии - "Мохшадхарма" и "Законы Ману";

- медицинские сочинения Гипократа, Галена, Цельса, Квинта Серена Самоника;

- знаменитое произведение раннего средневековья в Европе "Салернский кодекс здоровья";

- известные русские рукописные лечебники "Прохладный вертоград" и "Аристотелевы врата" или "Тайна тайных".

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые в советской и зарубежной историко-медицинской литературе предпринята попытка осветить развитие медико-гигиенических представлений о питании крупнейших мыслителей эпохи восточного Возрождения и показать их значение для современности. Кроме того, в диссертации впервые:

- показано влияние социальных и этнических процессов на формирование структуры питания народов Средней Азии;

- прослежены истоки медико-гигиенических взглядов на питание, восходящие к медицинским системам Древнего Востока и античности;

- раскрыто рациональное содержание и теоретические основы медико-гигиенических представлений о питании таких выдающихся ученых эпохи восточного Возрождения, как: Ар-Рази, Али Аббас, Ибн Сина, Фараби, Бируни и особенно малоизвестные в нашей стране - Ат-Табари и Маймонид;

- прослежены пути распространения их медико-гигиенических представлений на Востоке, а также в Западной Европе и России.

Одним из важных условий улучшения структуры питания в настоящее время является крайовой подход, позволяющий учитывать климатические особенности и сложившиеся на протяжении многих веков культурные традиции народов СССР. Все это указывает на важность знания истории проблемы, знания тенденций и закономерностей формирования традиционных представлений о питании у народов нашей страны и, в частности, народов Средней Азии. Отсюда вытекает научно-практическая значимость диссертации, в которой сделана попытка раскрыть для современности значение опыта народов Востока в отношении питания здорового человека с учетом национальных и климатических особенностей региона.

Материалы диссертации внедрены в учебный процесс /см. раздел "Внедрение результатов исследования в практику"/, имеется перспектива их последующего использования /см. раздел "Предложения"/.

На защиту выносятся следующие основные положения:

1. Медико-гигиенические представления ученых-медиков восточного Возрождения о питании представляют собой стройную систему, возникновение которой восходит к медицинской мысли Древнего Востока и античности, завершенной формы эта система достигает в эпоху восточного Возрождения и далее получает распространение в Западной Европе и России.

2. Рассматриваемые представления о питании являлись основой формирования принципов сохранения и укрепления здоровья и составляли одно из главных направлений развития медицины в эпоху восточного Возрождения.

3. Теоретической базой представлений о питании явилась теория о мизадже, позволявшая рассматривать питание здорового человека в органической связи с климатом, временами года, возрастом человека, его темпераментом и целым комплексом гигиенических мер и физических упражнений.

4. Многовековой опыт народов Востока в области питания здорового человека, отраженный в произведениях ученых-медиков эпохи восточного Возрождения, является важнейшим источником знаний для разработки основ индивидуально-типологического подхода к питанию в регионе Средней Азии на современном этапе.

Объем и структура работы. Диссертация состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, предложений, раздела "Внедрение результатов исследования в практику" и описки литературы.

Объем - 168 страниц машинописного текста. Список литературы и источников включает 262 названия, в том числе 29 иностранных.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы, ее цель и задачи, хронологические рамки исследования, показана новизна и научно-практическая значимость работы.

Глава I содержит обзор и оценку опубликованных работ по теме диссертации, а также характеристики опубликованных и рукописных произведений, явившихся источниками нашего исследования.

В главе 2 рассматриваются истоки формирования традиционного питания народов Средней Азии на фоне социально-экономических и культурных преобразований, происходивших в эпоху восточного Возрождения в условиях упрочения феодализма. Решающая роль среди них принадлежала: ирригации, широкое развитие которой оказало значительное влияние на изменение ассортимента продуктов питания, за счет увеличения урожайности зерновых продуктов /пшеница, ячмень, рис/, а также фруктов и овощей; перестройке городов в государствах, вошедших в арабский халифат, с учетом их новых функций как транзитных центров торговли, благодаря чему значительно расширяется ассортимент продуктов питания /в Средней Азии появляются финики, лимоны, апельсины, сахар/, происходит активный обмен традиционными взглядами на питание различных народов, населявших государства Древнего Востока и античности.

Рассмотрение традиционного питания народов Средней Азии в эпоху восточного Возрождения в социальном аспекте показало, что оно носило двойственный характер, отражая, с одной стороны, многообразие и утонченную роскошь питания угнетателей и, с другой, однообразное скудное питание угнетенных.

Социально-экономические и культурные преобразования рассматриваемой эпохи способствовали не только появлению и распространению новых традиций народов, входивших в арабский халифат /в том числе народов Средней Азии/, но и существенно влияли на развитие медико-гигиенических представлений о питании ученых раннего средневековья на Востоке.

Главной их заслугой принято считать развитие "переводческого движения". Но более глубокое знакомство с их деятельностью убедительно свидетельствует, что многие из них были и оригинальными учеными. Осмысливая опыт античной и древневосточной медицины, они трансформировали его применительно к условиям халифата.

Ярким примером такого творческого подхода является трактат Ат-Табари "Китаб хифз ас-сихха" /"Книга о сохранении здоровья"/. Это, по существу, единственная работа, относящаяся к изучаемому периоду, в которой конкретно указывается, что медико-гигиенические представления о питании в эпоху восточного Возрождения формировались с учетом диеты времен античности, и дополнялись и углублялись главным образом за счет гигиенического опыта древней Индии и Вавилона. Все это синтезировалось с народными представлениями о питании и здоровье, которые восходили к "Авесте", а также к древнетюркским руническим надписям /на камнях/, отражающим особенности питания козленников-скотоводов.

Глава 3 посвящена рассмотрению теоретических основ и главных направлений развития медико-гигиенических представлений о питании в эпоху восточного Возрождения. Проведенный нами анализ первоисточников показал, что развитие медико-гигиени-

нических представлений о питании в эпоху восточного Возрождения являлось закономерным следствием обобщения и синтеза опыта, накопленного в области учения о природе.

Проблема усвоения пищи занимает центральное место в медицинской литературе восточного Возрождения. И хотя представления о пищеварении в эту эпоху не были лишены грубых ошибок и нелепых заблуждений, их сильные стороны, и наиболее рациональные рекомендации позволяют говорить о стремлении ученых того времени раскрыть связь природы человека и его здоровья, научиться управлять пищеварением посредством гигиенических режимов. В этом, по нашему мнению, и заключается основное содержание медико-гигиенических представлений о питании в указанную эпоху: поиск наиболее хорошо усвояемых продуктов, понимание важности употребления пищи с аппетитом, привычка тщательно ее пережевывать, необходимость питаться в одно и то же время и многих других гигиенических требований, подтверждающих замечательное утверждение Аль-Фараби о том, что "цель питания - здоровье".

Одним из главных направлений развития медико-гигиенических представлений о питании в эпоху восточного Возрождения является индивидуально-типологический подход к питанию с учетом возрастных групп, соответственно климату и времени года. Вместе с тем, существовало твердое убеждение, что успех от соблюдения индивидуально-типологического подхода к питанию возможен только в том случае, если пища хорошо усваивается и излишки ее полностью выводятся, а это может быть достигнуто только при соблюдении целого комплекса гигиенических мероприятий.

В главе 4 показано, какими путями медико-гигиенические представления ученых-медиков восточного Возрождения распространялись в народе, т.е. осуществлялась связь прогрессивной научной мысли с жизнью.

Главным связующим звеном в этой области являлась так называемая арабская художественная литература. Арабский язык стал универсальным средством общения. На нем писали все образованные люди, независимо от религиозной и этнической принадлежности.

Решающее влияние на формирование арабской литературы оказали, главным образом, сочинения древних мыслителей по практически полезным знаниям. Например, имена Платона и Аристотеля, Гипократа и Галена звучали привычно в среде просвещенных людей восточного Возрождения. В то же время, здесь почти совершенно не были известны ни Гомер, ни великие драматурги Греции, ни древнегреческие лирики.

Значительную часть арабской литературы составляли произведения санитарно-просветительного характера. Ограниченность диагностических и лечебных возможностей, недостаточное число врачей делали эту литературу популярной в самых широких слоях общества. Особенно большое значение в этой литературе уделялось вопросам питания.

Воспитание здорового человека, укрепление его здоровья в процессе активной жизнедеятельности и, наконец, предупреждение наступления преждевременной старости, — все это ставилось в прямую зависимость от режима питания, подбора продуктов, способов приготовления пищи и т.д., что, в свою очередь, носило отпечаток культурных традиций, религиозных предписаний, национальных особенностей.

Оригинальными примерами пропаганды рационального питания в арабской художественной литературе являлись знаменитые "Макамы" Харири и "Благодатное знание" Юсуфа Баласагунского, а также знаменитый "Кодекс приличий на Востоке" Садыка Кашгарского.

Медицинские книги составляли значительную часть литературы восточного Возрождения. По содержанию их можно разделить на две группы: лечебники, написанные в прозе и в стиле дидактической поэзии; трактаты о сохранении здоровья. Благодаря этой литературе, пропаганда медико-гигиенических представлений выдающихся врачей восточного Возрождения о питании могла охватить самые широкие слои общества.

В главе 5 показано распространение медико-гигиенических представлений ученых Востока о питании в Западной Европе и России в XII-XVIII вв. - "передача мусульманской культурой всех инструментов науки, всех научных данных, опыта, теорий, методов новой развивавшейся науки феодального хозяйства, происходила еще в больших масштабах, чем в свое время передача знаний греков другим народам"^{1/}.

Пути распространения достижений медицины восточного Возрождения в области питания здорового человека лежали, главным образом, через Испанию, Италию, Германию и далее Россию. Эти пути обусловлены исторически и отмечены как социальными и религиозно-идеологическими, так и культурными процессами, происходившими в этих странах в XII-XVIII вв.

^{1/} Бернал Дж. Наука в истории общества / Пер. с англ. - М., 1956. - С.169.

Прослеживая влияние медико-гигиенических представлений о питании в Западной Европе и России, мы опирались прежде всего на знаменитый "Салернский кодекс здоровья" Арнольда из Виллановы /около 1235-1311/ и известные русские лечебники "Прохладный вертоград" и "Аристотелевы врата" или "Тайна тайных", популярные на Руси вплоть до ХУШ в.

К бесспорным фактам восточного влияния следует отнести рекомендации Арнольда из Виллановы употреблять в профилактических целях верблюжье молоко /стих 31/, мускус /стих 48, 57/ и мускатный орех /стих 48/. Последние два пищевых продукта относятся к "ароматическим средствам", которые не были известны античной медицине.

Значительное место сред. санитарно-просветительной литературы в России, начиная с ХУ в., занимает сочинение по "естествоведению" "Тайна тайных" или "Аристотелевы врата". Это сочинение является одним из важнейших источников распространения восточных медико-гигиенических представлений о питании. Его автором предположительно является Яхья Ибн Батрик Антисийский - арабский ученый, живший на рубеже X-XI вв. "Тайна тайных" - "Сирр аль-асрар" является своего рода домостроем эпохи восточного Возрождения, который после крестовых походов в "латинской" и "еврейской" интерпретациях проник в западно-европейские и славянские страны.

Особый интерес, с точки зрения нашего исследования, представляет "еврейская" интерпретация "Тайны тайных", сделанная популярным переводчиком XIII в., испанцем Иегудой аль-Харизием и переведенная на русский язык в ХУ в. Аль-Харизий сделал ряд вставок в свой перевод из произведений Ар-Рази, Маймонида

и Ибн Рошда, чем несомненно расширил и углубил содержание подлинника.

Среди русских лечебников наибольшего внимания заслуживают лечебники XVII-XVIII вв., известные под заглавием "Прохладный вертоград". Эта рукопись являлась весьма популярной книгой на Руси. Большой раздел вертограда составляет "Наука врача Моисея египтянина к Александру царю Македонскому". В целом по содержанию он очень похож на известный трактат Маймонида "Письмо Моисея Маймонида к египетскому султану. Гигиенические советы". Так же как и в "Письме", в этом разделе вертограда основное место занимает гигиенические предписания о рациональном питании.

В заключении обобщаются приведенные в работе материалы о развитии представлений ученых-медиков восточного Возрождения о питании и подчеркивается, что они являются стройной системой рекомендаций, согласно которым человек должен питаться с учетом климатических особенностей края, времени года, возраста и темперамента, гигиенических режимов /физические упражнения, массаж, баня, сон и т.п./, обладая при этом этические и эстетические нормы трапезы. Отмечается, что указанная система стала неотъемлемой частью образа жизни народов Средней Азии, положив начало многим народным традициям.

Поэтому в настоящее время необходимо изучить этот рациональный опыт народа в области питания и использовать его для разработки основ индивидуально-типологического подхода к питанию.

ВЫВОДЫ

1. Изучение литературы показало, что имеется значительное число работ зарубежных и советских авторов, в которых фрагментарно освещены или затрагиваются различные аспекты представлений о питании в эпоху восточного Возрождения. Однако обобщающего исследования, написанного с марксистских позиций по избранной теме, до настоящего времени не было.

2. Формирование традиционного питания народов Средней Азии происходило в эпоху восточного Возрождения в условиях упрочения феодализма, социально-экономических и культурных преобразований в арабо-мусульманских государствах /халифате/, начиная с VII в., среди которых решающую роль играли ирригация и превращение городов халифата в центры торговли - все это способствовало изменению и расширению ассортимента продуктов и активному обмену знаниями в области питания.

3. Рассмотрение традиционного питания народов Средней Азии в социальном аспекте показало, что оно носило двойственный характер, отражая с одной стороны, разнообразие и утонченную роскошь питания угнетателей и, с другой, однообразие и скудное питание угнетенных.

4. Истоками медико-гигиенических представлений о питании в эпоху восточного Возрождения послужили принципы античной диеты, которые дополнялись и углублялись, главным образом, за счет гигиенического опыта древней Индии и Вавилона - все это, в свою очередь, синтезировалось с народными представлениями о питании и здоровье, восходившими к "Авесте", а также к древнетюркским руническим надписям, отражавшим особенности питания кочевников-скотоводов.

5. Теоретическими основами медико-гигиенических представлений о питании в рассматриваемую эпоху являлись: обобщение знаний в этой области, накопленных в древнем и античном мире, их систематизация и осмысление с учетом условий арабского халифата; античное учение о четырех соках, трансформированное в учении о мизадже, то есть систему представлений о взаимодействии человека и окружающего его мира; понимание процесса усвоения пищи как процесса переваривания, конечный результат которого - здоровье.

6. Основные направления представлений о питании, главной целью которых было сохранение здоровья здорового человека, выражались в разработке режимов питания в зависимости от возраста, климата, времен года и во взаимодействии с комплексом гигиенических мер.

7. Распространению медико-гигиенических представлений ученых Востока о питании способствовало развитие арабской литературы, в том числе специальных произведений санитарно-просветительного характера, написанных, как правило, в стихотворной форме и преследовавших прежде всего цель сохранения здоровья здорового человека.

8. О влиянии медико-гигиенических представлений ученых Востока с питанием на развитие подобных представлений в Европейских странах и в России в последующие века свидетельствует то, что они стали органической частью произведений представителей крупнейших европейских медицинских школ /XII-XV вв./, а также известных русских рукописных лечебников /XV-XVIII вв./.

10. Опыт мыслителей восточного Возрождения в области питания здорового человека является ценным источником для науч-

ного обоснования на современном этапе структуры питания в регионе Средней Азии с учетом многовековых традиций и климато-географических особенностей, а также для разработки основ индивидуально-типологического подхода к питанию людей различных возрастных групп, в зависимости от времен года и темперамента.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Продолжить изучение и перевод арабских, персидских и турецких медицинских рукописей, посвященных вопросам питания здоровых людей, хранящихся в рукописных фондах ИВ АН УзССР им. Абу Райхана Бируни.

2. Внедрить в курс лекций и семинарских занятий по истории медицины в медицинских вузах Узбекистана и других республик Средней Азии материалы, содержащие сведения о медицинской деятельности крупнейших ученых-меликов восточного Возрождения - Ат-Табари /IX в./ и Маймонида /XII в./.

3. Рекомендовать кафедрам гигиены питания в медицинских вузах Узбекистана ввести в лекционный материал в раздел "Рациональное питание и основные гигиенические требования к его организации. Режим питания" - данные исторического опыта ученых эпохи восточного Возрождения в области разработки основ индивидуально-типологического подхода к питанию в зависимости от времен года, климатических и традиционных особенностей, темперамента, а также как источник для научного обоснования региональной структуры питания в Средней Азии.

4. Предложить органам санитарного просвещения - использовать материалы нашего исследования в пропаганде основ рационального питания в регионе Средней Азии.

ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПРАКТИКУ

На основе представленных нами материалов разработана проблемная лекция "Истоки традиционной гигиены питания народов Средней Азии" /Ташкент, 1984/, внедренная в учебный процесс на кафедрах социальной гигиены и организации здравоохранения с курсом истории медицины и гигиены питания Ташкентского ордена Трудового Красного Знамени государственного медицинского института, что подтверждается соответствующим актом.

ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ ОПУБЛИКОВАНЫ СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТЫ

1. Роль вина как диетического средства в лечебном питании Ибн Сины // Актуальные вопросы иммунологии и токсикологии / Тез. докл. Респ. конф. ЦНИИ мед. вузов Узбекистана. - Ташкент, 1981. - С.202-203.

2. Ибн Сина о пище и физических упражнениях // Оценка наследия Абу Али ибн Сины в области физических упражнений. - Ташкент, 1982. - С.67-68.

3. Особенности питания народов Средней Азии и Ирана (IX-XI вв.) // Социальная гигиена и организация здравоохранения. - М., 1983. - С.89-91 /об. статей молодых ученых/.

4. Традиционная медицина Средней Азии о роли питания в формировании здорового образа жизни // Социальная гигиена и организация здравоохранения. - М., 1984. - С.80-82 /Об. статей молодых ученых/.

5. Истоки традиционной гигиены питания народов Средней Азии / Текст лекции. - Ташкент, 1984. - 22 с.

6. Взгляды ученых средневекового Востока на роль питания в сохранении здоровья // Сов. здравоохран. - 1985. - № 7. - С.71-72.

7. "Книга о сохранении здоровья" врача восточного Ренессанса Ат-Табари // Развитие теоретических основ медицины. - М., 1986. - С.85-87 /Тез. докл. III Всесоюзного съезда историков медицины/.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ ДОЛЖНЫ
И ОБСУЖДЕНЫ

1. На Республиканской научно-технической конференции, посвященной оценке наследия Абу Али ибн Сины в области физических упражнений. - Бухара, 1980.

2. На Республиканской конференции ЦНИИ медицинских вузов Узбекистана. - Ташкент, 1981.

3. На научной конференции молодых ученых ВНИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им.Н.А.Семашко. - Москва, 1983.

4. На научной конференции молодых ученых ВНИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им.Н.А.Семашко. - Москва, 1984.

5. На III Всесоюзном съезде историков медицины. - Кобулет, 1986.

Подписан в печати 1/6-1988г. Л - 41930

Тир. 100. Зак. 130.

Ротапринт ВНИИСТ и ОЗ им. Н.А.Семашко.

