

© И. А. НУШТАЕВ, 2005

УДК 614:92(Минх)

И. А. Нуштаев

АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ МИНХ (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Саратовский государственный медицинский университет

Алексей Алексеевич Минх родился в Саратовской губернии 5 августа 1904 г. в семье известного провинциального хирурга Алексея Петровича Минха [1]. После окончания Саратовской гимназии А. П. Минх переехал жить в Киев к своему дяде Григорию Николаевичу Минху, профессору университета Св. Владимира (Киев), известному патологоанатому и эпидемиологу. По окончании университета А. П. Минх работал хирургом в Петрограде и в Германии, был сверхштатным ординатором у Н. В. Склифосовского и А. А. Троянова, а в Германии — у проф. Вieg. С 1902 по 1924 г. Алексей Петрович — главный врач городской больницы Саратова, с 1923 по 1930 г. — сверхштатный ассистент факультетской хирургической клиники (директор С. Р. Миротворцев, впоследствии академик АМН СССР) [7].

Родоначальником же врачебной династии Минхов является доктор медицины Иоганн Мюнх, приглашенный на службу в Россию в числе нескольких немецких врачей в период царствования Екатерины II, он в 1798 г.

принимал участие в комиссии по организации медико-хирургической академии в Санкт-Петербурге [5].

Алексей Алексеевич Минх в 1922 г. окончил 2-ю Саратовскую мужскую гимназию. В том же году он поступил на медицинский факультет Саратовского университета, в значительной мере по настоянию своего отца, чтобы продолжить семейную традицию. Не имея призвания к лечебной деятельности, А. А. Минх сосредоточил свое внимание на теории и профилактике, где и нашел обширные возможности для выбора будущей профессии [2]. На III курсе началось изучение гигиены. Кафедрой заведовал ее основатель проф. В. А. Арнольдов, ученик известной казанской школы гигиенистов, возглавляемой профессорами А. И. Якобия и М. Я. Капустиным. Начиная с III курса у А. А. Минха появился глубокий интерес к гигиене, он совершенствовался по лабораторным методам исследования, помогал проводить практические занятия со студентами и знакомился со специальной научной литературой. Летнюю производственную практику

на III курсе он отрабатывал в Саратовском санитарном отряде Рязано-Уральской железной дороги и после этого остался работать санитаром-дезинфектором в отряде, что помогло ему изучить дезинфекционное дело [3].

В 1927 г. А. А. Минх окончил медицинский факультет и был назначен вторым санитарным врачом и заведующим эпидемическим отрядом Саратовского района, а в октябре того же года был утвержден аспирантом кафедры экспериментальной гигиены [4]. Став аспирантом, Алексей Алексеевич продолжал в течение 4 лет работать санитарным врачом, широко используя практическую базу для своей научно-исследовательской работы, которая была посвящена в основном дезинфекционному делу. Он опубликовал ряд научных работ на эту тему, в том числе оригинальное экспериментальное исследование "Дезинсекция цианистым водородом". Результаты работы были доложены им на IV Всесоюзном съезде санитарных врачей транспорта в Ленинграде (1928) и на I Всероссийском совещании по дезинфекционному делу в Москве (1929). Цианизация была признана одним из наиболее совершенных способов дезинсекции, были утверждены правила ее применения, разработанные автором. В 1930 г. Алексей Алексеевич закончил аспирантуру и был назначен доцентом и исполняющим обязанности заведующего кафедрой общей гигиены в связи с уходом в отставку проф. В. А. Арнольдова. Это назначение совпало с преобразованием медицинского факультета университета в самостоятельный медицинский институт и открытием санитарно-гигиенического факультета. В период работы в Саратовском медицинском институте в должности исполняющего обязанности заведующего кафедрой А. А. Минх уделял большое внимание организации учебного процесса, в частности методике преподавания гигиенических дисциплин, связанных с практической медициной на факультете. Руководство института смотрело на А. А. Минха как на талантливого молодого ученого и возможного кандидата в будущем на занятие должности заведующего. Однако сам он не считал себя подготовленным к руководству кафедрой и стремился продолжать свое научное образование в Ленинграде в ведущей школе гигиенистов, созданной Г. В. Хлопиным. В марте 1932 г. Алексею Алексеевичу представилась возможность занять место ассистента на кафедре общей гигиены I Ленинградского медицинского института, возглавляемой учеником и преемником Г. В. Хлопина В. А. Угловым. Ходатайство А. А. Минха о переводе его в Ленинград было удовлетворено. С этого времени начинается 10-летний ленинградский период его жизни и деятельности, чрезвычайно насыщенный работой, полный творческих успехов. Одновременно с работой в медицинском институте Алексей Алексеевич трудился заведующим гигиенической лабораторией Института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта, возглавлял гигиеническую лабораторию в Институте охраны здоровья детей и подростков.

С 1937 г. А. А. Минх стал доцентом кафедры общей гигиены, зарекомендовал себя опытным педагогом и отличным лектором. За год до этого ему была присуждена ученая степень кандидата медицинских наук по совокупности работ. Включившись активно в исследовательскую работу, он выполнил ряд экспериментальных исследований по гигиене воздуха, воды, питания. Особое внимание Алексей Алексеевич уделял изучению гигиенического значения ионизации воздуха — этого малоизученного электрометеорологического фактора, открытого еще в 1899 г.

В 1937 г. А. А. Минх защитил докторскую диссертацию на тему "Ионизационное состояние комнатного воздуха и его гигиеническое значение". Это был первый обстоятельный экспериментальный труд, внесший вклад в гигиеническую науку, расширивший прежние понятия о роли физических факторов окружающей среды.

В 1938 г. Алексею Алексеевичу была присуждена ученая степень доктора медицинских наук и он был избран по конкурсу заведующим кафедрой гигиены Ленинград-

ского медицинского стоматологического института, которую он организовал и возглавлял в течение 5 лет. В 1939 г. он был утвержден в ученом звании профессора.

Весной 1942 г. ленинградские медицинские вузы были эвакуированы. А. А. Минх был направлен в отпуск в Саратов, где в связи с последовавшим расформированием ленинградских институтов перешел на практическую работу в Управление эвакогоспиталей в качестве главного диетолога. Параллельно с этим он читал курс физиологии питания в находящемся здесь Ленинградском университете, курс организации госпитального питания в Саратовском медицинском институте и преподавал гигиену в зубоврачебной школе.

В конце 1945 г. Алексей Алексеевич Минх был избран по конкурсу на должность заведующего кафедрой общей гигиены Московского стоматологического института им. Н. А. Семашко, которую он и создал в феврале 1946 г. На кафедре были разработаны первые учебные программы, отражающие профиль подготовки студентов, они получали основные знания в области гигиенической науки и санитарной практики, необходимые для врача любой специальности, и уже на этой базе подробно изучали вопросы, имеющие особое значение для врачей-стоматологов.

Научная работа на кафедре проводилась в соответствии с профилем деятельности института по проблеме "Гигиена в стоматологии". Первым аспектом этой научной проблемы явилась разработка некоторых вопросов профилактики заболеваний зубов и полости рта, в том числе самого распространенного — кариеса зубов. Так, А. А. Минх и А. Н. Шадрина (1951) провели исследование механизма поглощения фтора тканями зуба из пасты, содержащей фтор, и установили, что он адсорбируется на поверхности зуба дентином каналыцев и межпризменным пространством эмали. Это позволило авторам рекомендовать пасту фторида натрия в качестве лечебного средства для обезболевания обнаженного дентина. Изучение вопросов фторпрофилактики кариеса зубов было продолжено А. А. Минхом в работе по исследованию фтора в пищевых продуктах (1953) [6]. В дальнейшем исследования в области профилактики кариеса зубов с помощью фтора были обобщены в монографии Р. Д. Габовича и А. А. Минха "Гигиенические проблемы фторирования питьевой воды" (1979).

Кроме того, изучались вопросы профессиональной патологии зубов и полости рта у работающих на кондитерских фабриках. На основании изучения условий труда кондитеров и анализа заболеваемости кариесом зубов среди них были обоснованы соответствующие оздоровительные мероприятия (А. А. Минх, В. С. Иванов, С. С. Лейтман, 1954).

Большое число работ, выполненных под руководством А. А. Минха, относится к изучению возможности применения искусственно ионизированного воздуха (аэроионизация) в качестве лечебного средства при некоторых стоматологических заболеваниях — длительно не заживающих ранах и язвах челюстно-лицевой области, рецидивирующем афтозном стоматите, многоформной экссудативной эритеме и пародонтите. Данные исследования показали, что ионизированный воздух можно применять в качестве лечебного средства при данных заболеваниях в сочетании с другими методами терапии. Положительный эффект применения ионизированного воздуха с профилактическими и лечебными целями А. А. Минх объяснял влиянием на общую реактивность организма, рассматривая ионизированный воздух как фактор, ведущий к неспецифически повышенной сопротивляемости человеческого организма. Результатом многолетних исследований А. А. Минха было создание монографии "Ионизация воздуха и ее гигиеническое значение" (1958), которая была значительно переработана и вновь издана в 1963 г. Данная монография явилась первой в мировой гигиенической науке по указанной проблеме.

С 1962 г. на кафедре изучается и такой аспект проблемы, как гигиена труда врачей стоматологического профиля [6]. Первыми в этом направлении были исследования труда стоматологов-терапевтов. Продолжением этих научных исследований явилось всестороннее изучение трудовой деятельности стоматологов других основных специальностей. Многие работы были посвящены гигиенической характеристике стоматологических кабинетов и зуботехнических лабораторий, мероприятиям по улучшению их санитарного состояния. Особое место при этом занимали бактериологические исследования окружающей среды. На кафедре было выполнено большое число экспериментальных работ: рабочая поза врачей-стоматологов, опасность контакта с ртутью и лекарственными аллергенами, влияние шума, профилактика утомления, санитарно-гигиенические требования к оборудованию кабинетов и стоматологическим инструментам. Проведены исследования по выявлению аллергических заболеваний у стоматологов, изучены профессиональные вредности у работников зуботехнических лабораторий.

Результаты исследований в области гигиены труда врачей-стоматологов внедрены как в практику здравоохранения, так и в учебный процесс. Данные материалы включены в "Справочник по стоматологии" (1977), на их основе были разработаны "Санитарные правила устройства, оборудования и эксплуатации амбулаторно-поликлинических учреждений стоматологического профиля, охраны труда и личной гигиены персонала" № 2956а—83, а также и в первый учебник для студентов-стоматологов А. А. Минха "Общая гигиена" (1984). В учебнике изложены общие основы науки, необходимые для врача любой специальности, а также знания, которые необходимы для врачей стоматологического профиля. И в настоящее время этот учебник является основным источником теоретических сведений по гигиене применительно к стоматологии.

В своей исследовательской деятельности проф. А. А. Минх всегда уделял большое внимание дальнейшему внедрению в гигиену экспериментального метода и его совершенствованию на основе новых достижений науч-

ной мысли. Результатом этого стали его труды "Руководство к практическим занятиям по гигиене" (1950), 4 издания монографии "Методы гигиенических исследований" (1954, 1961, 1967, 1971), "Справочник по санитарно-гигиеническим исследованиям" (1973). Все они получили высокую оценку в печати, а последнее издание монографии и справочник удостоены академической премии им. Ф. Ф. Эрисмана.

Признанием научных заслуг Алексея Алексеевича Минха было избрание его в 1953 г. членом-корреспондентом АМН СССР, а в 1969 г. действительным членом АМН СССР, в 1963 г. ему было присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки РСФСР.

А. А. Минх является автором 250 научных трудов, в том числе 16 монографий, 5 учебников. Под его руководством было подготовлено 17 докторов и 25 кандидатов медицинских наук.

За заслуги в области развития здравоохранения, медицинской науки и высшего медицинского и физического образования Алексей Алексеевич Минх награжден орденами Ленина и Трудового Красного Знамени, восемью медалями.

Алексей Алексеевич Минх скончался в 1984 г.

Литература

1. Архив СГМУ, личное дело А. П. Минха, св. 63, ед. хр. № 1884а.
2. Архив СГМУ, личное дело А. А. Минха, св. 384, ед. хр. № 11508.
3. Иванов Н. Р., Миленская Ю. М. // Саратовские ученые-медики. Страницы истории. 1909—1979. — Саратов, 1982. — С. 110—114.
4. Киричук В. Ф., Нуштаев И. А. // Гиг. и сан. — 1994. — № 4. — С. 68—69.
5. Косарев И. И. Два века в медицине. — М., 1985.
6. Лакин А. М., Катаева В. А., Тихомиров И. И. // Стоматология. — 1996. — № 2. — С. 84—85.
7. Нуштаев И. А. // Пробл. соц. гиг., здравоохран. и истории мед. — 2003. — № 4. — С. 58—60.

Поступила 19.01.04