

© В. С. ЖДАНОВ, 2009

УДК 616-091:92 ВИХЕРТ

В. С. Жданов

## ПАМЯТИ АНАТОЛИЯ МИХАЙЛОВИЧА ВИХЕРТА (1918—1999 гг.)



В 2008 г. исполнилось 90 лет со дня рождения выдающегося отечественного патологоанатома, члена-корреспондента РАМН, лауреата Государственной премии СССР, заслуженного деятеля науки РСФСР, доктора медицинских наук, профессора Анатолия Михайловича Вихерта.

А. М. Вихерт родился 23 ноября 1918 г. в семье врача, в последующем профессора, директора клиники факультетской терапии медицинского факультета МГУ. В 1941 г. он окончил 1-й Московский медицинский институт и сразу был призван в действующую армию. И. В. Давыдовский в характеристике данной им А. М. Вихерту, отмечал: "... в бытность мою председателем государственной комиссии (на выпускных экзаменах в 1-м Московском медицинском институте в 1941 г. — В. Ж.) ему было предложено работать у меня патологоанатомом?... Он работал патологоанатомом на фронте под руководством моего заместителя Н. А. Краевского в течение 4 лет". Анатолий Михайлович награжден орденами Отечественной войны II степени, Красной Звезды и многими медалями. В годы войны им был собран огромный материал по патологической анатомии мочевого пузыря при огнестрельных ранениях спинного мозга. После демобилизации он окончил аспирантуру в группе акад. АМН СССР И. В. Давыдовского, где был сначала аспирантом, а затем младшим и старшим научным сотрудником. По материалам, собранным в годы войны, Анатолий Михайлович в 1949 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему "Патологическая анатомия и патогенез изменений мочевыводящих путей при ранениях спинного мозга". В характеристике, данной ему И. В. Давыдовским (20 сентября 1948 г.), отмечается: "... не будет излишней

похвалой утверждать, что диссертация Вихерта могла бы с успехом защищаться как докторская диссертация". В 1958 г. он стал доктором медицинских наук, защитив докторскую диссертацию на очень актуальную для того времени тему "Sepsis lenta (патологическая анатомия, клинико-анатомические параллели, вопросы патогенеза и экспериментальное исследование)".

В 1959 г. А. М. Вихерт по приглашению акад. АМН СССР А. Л. Мясникова возглавил патолого-анатомическую лабораторию Института терапии АМН СССР (ныне Российский кардиологический научно-производственный комплекс Росздрава). Трудно кратко охарактеризовать деятельность Анатолия Михайловича, поскольку он был очень многогранным и неумемным в своей творческой, научно-практической и организационной деятельности человеком. Уже через несколько лет лаборатория под руководством А. М. Вихерта превратилась в мощное научное подразделение — отдел сердечно-сосудистой патологии человека, включающий в себя несколько лабораторий, отражающих основные направления научных исследований: лабораторию атеросклероза и нарушений коронарного кровообращения, лабораторию ультраструктуры и функциональной морфологии, лабораторию нейрогистологии, лабораторию патологической анатомии, группу биохимии липидов.

Основные исследования А. М. Вихерта, его сотрудников и учеников были посвящены важнейшим проблемам сердечно-сосудистой патологии — почечной патологии, атеросклерозу, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца и внезапной сердечной смерти. Для всех исследований, проводимых в отделе, возглавляемом А. М. Вихертом, характерны высокая актуальность, научная новизна и практическая значимость. Все это было подкреплено изучением научных материалов с использованием практически всех современных морфологических методов, включая гистохимические, иммуноморфологические, ультраструктурные, а также биохимических методов.

Большое научное и практическое значение имели исследования Анатолия Михайловича, проводимые в рамках международных научных программ. Широкую известность получили исследования А. М. Вихерта и его учеников по эпидемиологии и патологии атеросклероза, позволившие выявить закономерности развития атеросклероза у населения различных регионов страны. Эти исследования были проведены в 17 городах бывшего Советского Союза, причем в 9 городах они были проведены повторно с интервалом 20—25 лет (1963—1966 и 1985—1988 гг.), что дало возможность проследить эволюцию атеросклероза за указанный период. Впервые были получены объективные данные, указывающие на возможности существенного измене-

ния темпов прогрессии атеросклероза за относительно короткий промежуток времени на протяжении жизни одного поколения. Данные об ускоренном развитии атеросклероза на втором этапе исследования имеют важное значение для определения стратегических задач по организации профилактических мероприятий в отношении сердечно-сосудистых заболеваний. В отличие от зарубежных исследователей А. М. Вихерт не ограничивал изучение эпидемиологии атеросклероза рамками морфологического исследования, а организовал в руководимой им лаборатории биохимическую группу. Были проведены комплексные исследования липидного состава сыворотки крови, подкожной жировой ткани и стенки аорты умерших в различных географических зонах Советского Союза (Прибалтика, Средняя Азия). Эти исследования представляют собой новый подход к изучению проблемы атеросклероза с целью сопоставить морфологические проявления атеросклероза у человека с различными сторонами липидного обмена в этих тканях. Результаты исследований А. М. Вихерта по эпидемиологии атеросклероза отражены в 3 монографиях, которые изданы на русском и английском языках. За работы по эпидемиологии атеросклероза, имеющие важное значение для разработки профилактических мероприятий в отношении сердечно-сосудистых заболеваний, А. М. Вихерт был удостоен звания лауреата Государственной премии СССР (1982 г.).

Оригинальными являются и исследования А. М. Вихерта по морфогенезу атеросклероза, при этом им описаны долипидные изменения в коронарных артериях и аорте. Особое внимание он уделял изучению ритмических структур интимы аорты и артерий; им было отмечено, что у молодых людей образование части фиброзных бляшек в аорте связано с ритмическими структурами, а липидный компонент является вторичным событием. Этим подчеркнута ведущая роль сосудистого фактора на начальных этапах атерогенеза.

В рамках программы ВОЗ и Международного общества и Федерации кардиологов в ряде городов (Москва, Рига, Ташкент) под общим руководством А. М. Вихерта проводилось (1986—1996 гг.) изучение патобиологических детерминантов атеросклероза у молодых людей (5—34 лет). Эти исследования показали, что развитие преатеросклеротических поражений отмечается уже у детей первых лет жизни и что профилактика сердечно-сосудистых заболеваний должна проводиться уже у лиц молодого возраста.

Многие годы А. М. Вихерт (1977—1995 гг.) был куратором (со стороны СССР) исследований по внезапной смерти, проводимых в рамках советско-американского сотрудничества. По данной проблеме было организовано 4 симпозиума и изданы научные труды этих симпозиумов на русском и английском языках. Исследование механизмов внезапной смерти включило в себя важнейшие патолого-анатомические, клинические, патофизиологические и биохимические материалы. В рамках этих исследований в Москве на материалах ранних вскрытий были организованы комплексные морфофункциональные исследования. При изучении этих материалов впервые было сформулировано представление об алкогольной кардиомиопатии как самостоятельной нозологической единице.

Большую известность получили работы А. М. Вихерта и его сотрудников по изучению метаболизма миокарда внеинфарктной зоны (состояние липидного и белкового обмена миокарда вне зоны инфаркта). Показаны морфологические основы возникновения и прогрессии острой сердечной недостаточности при инфаркте миокарда.

Большой интерес представляют работы Анатолия Михайловича, посвященные изучению механизмов возникновения артериальных гипертоний, в них показаны усиленная продукция ренина эпителиоидными клетками юстагломерулярного аппарата (ЮГА), раскрыты закономерности распределения активно секретирующих клеток ЮГА в различных отделах коры почек, описаны сосудистые жомы в почках и их связь с функцией ЮГА как регуляторов внутривисцерального кровотока. Особый интерес представляет анализ значения ренин—ангиотензиновой системы в патогенезе форм артериальной гипертонии при циррозе печени, сердечной декомпенсации, первичном альдостеронизме. Отмечена связь между поражением сосудов почек и возникновением злокачественных форм симптоматической гипертонии.

А. М. Вихертом впервые в нашей стране описаны результаты морфологических исследований биопсий почек, получивших в свое время широкое распространение в клинической практике.

В серии работ А. М. Вихерта и его сотрудников показана роль интерстициальных клеток мозгового слоя почки в генезе гипертензивных состояний. Последнее, по мнению авторов, связано с синтезом и секрецией простагландинов клетками интерстиция почечной медуллы. Отмечено существование взаимосвязи между синтезом простагландинов в почке и ренин—ангиотензиновой системой.

Кроме проблем сердечно-сосудистой патологии, А. М. Вихерт много внимания уделял изучению вопросов онкологии. Он совместно с проф. Г. А. Галил-Оглы является автором 3 монографий: "Опухоли мягких тканей", "Атлас диагностических биопсий кожи", "Опухолевидные образования и опухоли соединительной ткани". Эти книги находят применение в повседневной деятельности практических патологоанатомов.

Характеризуя А. М. Вихерта, акад. Е. И. Чазов на одном из заседаний Ученого совета Института кардиологии (08.01.1974) сказал: "Анатолий Михайлович соединил в себе две школы: школу профессора И. В. Давыдовского — нашего ведущего патоморфолога, основоположника советской патоморфологии и школу выдающегося отечественного кардиолога — профессора А. Л. Мясникова. Вот такое соединение этих двух школ позволило вырасти Анатолию Михайловичу в такого морфолога, который интересуется не только обычными морфологическими вопросами, но постоянно стоит на грани между морфологией и клиникой".

Труды А. М. Вихерта широко известны не только в нашей стране, но и за ее пределами. Результаты своих исследований он неоднократно докладывал на всесоюзных и международных конференциях, съездах и симпозиумах. А. М. Вихертом опубликовано около 400 научных работ (без тезисов), в том числе 11 монографий, под его руководством и при его консультировании выполнены 46 кандидатских и 32 докторские диссертации. Признанием научных заслуг А. М. Вихерта является его избра-

ние членом-корреспондентом РАМН в 1978 г., почетным членом Американской ассоциации сердца (1973).

Научную деятельность А. М. Вихерт постоянно сочетал с большой организационной и общественной работой. С 1960 по 1993 г. он был главным патологоанатомом Минздрава СССР, неоднократно избирался в правление Всесоюзного и Московского обществ патологоанатомов, был членом редколлегии журнала "Архив патологии", членом Научного совета по сердечно-сосудистым заболеваниям при РАМН.

С именем А. М. Вихерта связана работа по реорганизации патолого-анатомической службы страны, созданию патолого-анатомических бюро (институтов) как самостоятельных учреждений здравоохранения. В условиях быстрого прогресса технологий исследований создание таких институтов патологии являлось важным условием для ре-

шения патологоанатомами актуальных вопросов медицины.

Характерные для А. М. Вихерта принципиальность и требовательность при проведении научных исследований сочетались с внимательным отношением к своим коллегам; неоднократно он принимал активное участие не только в профессиональной судьбе, но и в решении бытовых проблем сотрудников. Одной из самых больших страстей Анатолия Михайловича были цветы — он очень любил их, привозил часто из командировок в различные регионы и разводил их у себя в кабинете и дома.

Память об Анатолии Михайловиче Вихерте как об одном из ведущих патологов нашего времени, внесшем существенный вклад в решение актуальных проблем сердечно-сосудистой патологии, навсегда сохраняют как пример беззаветного служения науке не только патологоанатомы, но и клиницисты.