

ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА НАСОНОВА (к 85-летию со дня рождения)



В июле 2008 г. вся медицинская общественность России отметит юбилей академика РАМН, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Валентины Александровны Насоновой — выдающегося ученого-ревматолога нашего времени, пользующегося высоким международным авторитетом и всеобщим признанием.

В славной плеяде корифеев отечественной медицины В. А. Насонова занимает особое место. Ее жизнь — яркий пример беззаветного служения науке, удивительной многогранности интересов, высокой принципиальности и человеколюбия. В Валентине Александровне неповторимо сочетаются качества качества энциклопедически образованного Ученого, истинно русского Врача, умелого Организатора и талантливого Учителя.

Пятьдесят лет своей жизни В. А. Насонова отдала ревматологии. Придя в 1958 г. на должность старшего научного сотрудника отделения «пограничных форм» в только что созданный Институт ревматизма Минздрава РСФСР (ныне Институт ревматологии РАМН), она через 12 лет стала его директором, занимая этот высокий пост более 30 лет и оставаясь в его рядах до настоящего времени в должности Главного научного сотрудника. За эти годы, во многом благодаря неустанной работе и авторитету академика В. А. Насоновой, Институт превратился в крупнейший центр медицинской науки и клинической практики, охватывающий в своей деятельности основные направления современной ревматологии.

В. А. Насонову всегда отличало умение видеть актуальное и перспективное в науке, она была и по сей день остается генератором передовых идей и организатором новых направлений исследования — системности, гетерогенности, полового диморфизма и возрастных особенностей ревматических болезней; роль инфекции (бактериальной, вирусной, боррелиозной), а также семейно-генетических, внешнесредовых факторов в их развитии и профилактике; эффективности и безопасности совре-

менной противоревматической терапии и многие другие. Под ее руководством были разработаны принципы раннего комплексного применения глюкокортикоидов и цитотоксинов при аутоиммунных ревматических заболеваниях в условиях диспансерного наблюдения за больными, нашедшие широкое применение в повседневной практике ревматологов и кардинально изменившие прогноз у тысяч ранее обреченных пациентов. В последние годы по инициативе и под руководством В. А. Насоновой в Институте выполнена серия новаторских исследований по проблеме такой «старой» болезни человека, как подагра.

В классической монографии «Системная красная волчанка», изданной еще в 1972 г., Валентина Александровна представила уникальный опыт великолепного клинициста по диагностике и лечению большой группы больных СКВ. В. А. Насоновой были разработаны критерии и рабочая классификация, выделены варианты течения болезни и дана их дефиниция, впервые в мировой практике сформулированы принципы и методы определения степеней активности системной красной волчанки. И по сей день в России и странах «ближнего зарубежья» ревматологи используют в развернутых диагнозах формулировки вариантов и степеней активности системной красной волчанки «по В. А. Насоновой».

Валентина Александровна всегда уделяла внимание проблемам совершенствования классификации и критериям диагностики ревматических болезней. Она видела в этом не только необходимость отражения результатов научных разработок, касающихся сущности заболеваний, но и помощи практическому ревматологу в постановке и формулировке диагноза с применением унифицированных подходов и терминов, которые позволяют индивидуализировать разработанные стандарты лечения, правильно регистрировать и учитывать каждого ревматологического больного.

Свой мощный научный и организаторский талант Валентина Александровна направляет также на решение важнейшей социальной проблемы — снижения бремени ревматических заболеваний, испытываемого современным обществом, пациентом и его семьей. По ее инициативе ревматологи России активно включились в решение задач всемирной «Декады болезней костей и суставов, 2000—2010», проходящей под эгидой ВОЗ.

Академик Насонова сыграла важнейшую роль в становлении и укреплении ревматологической службы в стране. Много лет она являлась главным ревматологом Минздрава СССР и РСФСР и президентом Ассоциации ревматологов России, высоко подняв авторитет ревматологии, защищая интересы врачей-ревматологов и направляя усилия на совершенствование организации помощи многочисленным больным. Каждый ее приезд в регион становился актом укрепления позиций ревматологии и ценным уроком конкретного решения сложных организационных и клинических проблем на местах.

Будучи блестящим лектором и пропагандистом знаний по ревматологии, понимая всю важность и необходимость образовательной работы, В. А. Насонова стала инициатором создания специализированных кафедр и курсов, регулярного проведения школ молодого ревматолога, научно-практических конференций, лекций и семинаров по актуальным вопросам ревматологии. Это позволило осуществлять на всей территории бывшего Сою-

за и России систематическую подготовку и переподготовку кадров врачей-ревматологов. Лекции, доклады и выступления Валентины Александровны всегда отличаются яркостью формы, глубиной содержания, смелостью гипотез и достоверностью выводов, неизменно вызывающих у слушателей неподдельный интерес и восхищение.

Перу академика В. А. Насоновой принадлежат многочисленные монографии, руководства и справочники, более 600 научных статей, опубликованных докладов и лекций по проблемам ревматологии и смежных с нею клинических и фундаментальных дисциплин. Ее научные работы, включая уникальное руководство «Ревматические болезни», стали поистине настольными книгами для врачей всей страны, по которым учатся и на которых вырастают новые поколения ревматологов.

Под руководством Валентины Александровны выполнено и защищено около 30 кандидатских и более 10 докторских диссертаций. С полным основанием можно утверждать, что она не только признанный и высокоавторитетный глава всероссийской школы ревматологов, но и по сути создатель национальных центров ревматологии на Украине, в Казахстане, Кыргызстане, Молдове, странах Закавказья и на других территориях бывшего СССР.

Велики заслуги академика В. А. Насоновой и перед мировым ревматологическим сообществом. Об этом свидетельствуют избрание ее Президентом EULAR, многолетнее сотрудничество с ВОЗ в качестве эксперта по проблемам ревматологии, избрание Почетным членом многих национальных ревматологических обществ Болгарии, Великобритании, Германии, Кыргызстане, Казах-

стана, Молдове, Польши, США, Украины, Финляндии, Франции, Японии и др.

Валентина Александровна являлась организатором и председателем X Европейского конгресса ревматологов, прошедшего в Москве в 1983 г., о котором и сейчас с восторгом и благодарностью вспоминают ревматологи из разных стран мира.

В. А. Насонова — ответственный редактор раздела «Ревматология» БМЭ, главный редактор журнала «Научно-практическая ревматология», заместитель главного редактора журнала «Терапевтический архив», член редколлегии целого ряда других медицинских изданий.

Плодотворная многолетняя деятельность академика В. А. Насоновой оценена многими Правительственными наградами, Почетными грамотами Министерства здравоохранения, АМН СССР и РАМН. В 1997 г. В. А. Насоновой присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». В 2007 г. академик РАМН Валентина Александровна Насонова была удостоена международной премии «Профессия-Жизнь» в номинации «Легенда мировой медицины», явившейся выражением признания ее выдающихся заслуг перед Отечеством и своим народом, уникальных качеств ученого, врача и человека.

Свой большой юбилей Валентина Александровна встречает полная энергии, новых идей и замыслов, окруженная соратниками, учениками и единомышленниками, охраняемая любовью и благодарностью многочисленных пациентов.

Редколлегия журнала «Клиническая медицина» сердечно поздравляет Валентину Александровну и желает здоровья и дальнейших творческих успехов.