

УДК 616.1/.4:92 СОКОЛОВ

## Евгений Иванович Соколов (к 70-летию со дня рождения)



21 ноября 1999 г. исполнилось 70 лет академику РАМН, ректору Московского медицинского стоматологического института (ММСИ), заведующему кафедрой внутренних болезней № 3 ММСИ, доктору медицинских наук, профессору Е. И. Соколову.

Е. И. Соколов родился в 1929 г. в Москве. Его детство и юность прошли на Усачевке. В годы Великой Отечественной войны с присущим россиянам патриотизмом он вместе с другими мальчишками обезвреживал зажигательные бомбы на крышах московских домов.

В 1953 г. Е. И. Соколов окончил II ММИ им. Н. И. Пирогова. Выпускники ММИ 1966 г. помнят высокого, худощавого ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней, возглавляемой проф. А. А. Шелагуровым. Деля время между занятиями со студентами и накоплением материала для докторской диссертации, он мелькал между тесными, переполненными больными коридорами терапевтического корпуса тогда еще 2-й Градской больницы и хозяйственной пристройкой, приспособленной под лабораторию. Пробирки и колбы содержали в себе тайну обмена электролитов в организме при сердечной недостаточности. Тогда еще он, по-видимому, не предполагал, насколько необходимыми окажутся результаты этих исследований не только для практической, но и для космической медицины.

В конце 60-х — начале 70-х годов потребность в изучении водно-солевого баланса в космической медицине резко возросла в связи с предполагаемым длительным

пребыванием человека в космосе. Необходимо было разработать мероприятия профилактики ортостатической неустойчивости, изучить особенности гемодинамических изменений в состоянии невесомости, и это послужило одной из причин перехода канд. мед. наук Е. И. Соколова в Институт медико-биологических проблем (ИМБП). Богатый научный потенциал ученого в сочетании с его удивительной коммуникабельностью позволил ему довольно быстро войти в проблемы мало изученной области медицины. Теперь койки уже были не больничными, а экспериментальными, но работы со здоровыми людьми не только не уменьшилось, но в ряде ситуаций еще и прибавилось. Нелегко, например, было уговаривать будущих космонавтов находиться во время изучения гипокинетического состояния организма в постели не только бесконечно длительное время, но и практически без движения. Работа, связанная с вопросами метаболизма и водно-солевого обмена, продолжалась, а затем завершилась защитой докторской диссертации.

В ИМБП у проф. Е. И. Соколова было много друзей, с каждым из которых было бы лестно быть просто знакомым. До сих пор в его кабинете хранятся фотографии космонавтов с теплыми автографами последних. На них изображен и сам Евгений Иванович, обнимающий то Гречко, то Севастьянова. Постепенно и исподволь возвращалось желание преподавать, готовить новые кадры врачей, и Е. И. Соколов вновь переходит к преподавательской деятельности, на этот раз в ММСИ. Ему предлагается возглавить кафедру факультетской терапии лечебного факультета (ныне кафедра внутренних болезней № 3). Начинается активная работа, включающая в себя творческий возврат к клинической медицине, продолжение исследовательской работы и обучение студентов, чтение лекций.

Приходит счастливая мысль, зародившаяся еще в ИМБП, — изучение гемодинамических и метаболических изменений в связи не только с физическим воздействием среды, но и с психоэмоциональными факторами воздействия. В качестве клинического объекта изучения этих проблем была выбрана гипертоническая болезнь. Этому посвящена первая кандидатская диссертация, выполненная под его руководством на кафедре Е. В. Беловой. В соавторстве с ней и В. П. Подачиным Е. И. Соколов пишет свою первую монографию "Эмоциональное напряжение и реакции сердечно-сосудистой системы" (1980 г.). Через год книга получает высокую оценку медицинской общестественности, Е. И. Соколову присуждается премия Г. Ф. Ланга за вклад в изучение гипертонической болезни. В 1983 г. выходит еще одна книга "Эмоции и патология сердца", которая переводится на английский язык и издается за рубежом. То же происходит с книгой "Эмоции и атеросклероз". Постепенно спектр проводимых научных работ изменяется в сторону изучения гормонально-метаболических особенностей, влияющих на развитие сердечно-сосудистых заболеваний, в частности атеросклероз.

Столь обширная тема не может рассматриваться только в рамках одной кафедры, и Е. И. Соколов совместно с проф. К. В. Судаковым создает Центр по изучению психоэмоционального напряжения. Расширяется сотрудничество с другими институтами в Москве, расширяется география сотрудничавших учреждений; в совместных работах звучат междисциплинарные исследования, главным образом с привлечением нормальной и патологической физиологии, психологии. В целом, за исключением упомянутых монографий, влиянию психоэмоционального напряжения посвящено более 70 научных статей.

Значительная часть неиссякаемой научной энергии совместно с многочисленными учениками и помощниками Л. Н. Матвеевым, А. М. Попковой, В. И. Шевелевым, Г. М. Шилкиным и др. была успешно "растрочена" Е. И. Соколовым на решение проблемы комплексного лечения хронической обструктивной болезни легких.

Показатели пневмотахометрии и спирографии с использованием нагрузочных проб позволили установить уровень обструкции и его обратимость. Совершенствование бронхологического исследования привело к разработке качественно-количественной оценки эндобронхита. Впервые было изучено влияние полупроводникового лазера в инфракрасном режиме в сочетании с постоянным магнитным полем на течение хронического обструктивного бронхита, а также использование гемонейного лазера акупунктурным методом.

Е. И. Соколов одним из первых среди клиницистов настойчиво внедрял в научные исследования своей кафедры определение иммунного статуса больных бронхолегочными заболеваниями, а также применение различных приемов иммунокоррекции. Практически это направление сформировалось в концепцию местной, т. е. при помощи ингаляций и эндобронхиальных заливок, иммунокорректирующей терапии. В качестве помощника для реализации своих идей Е. И. Соколов приглашает к сотрудничеству авторитетного в области иммунологии исследователя проф. Т. И. Гришину. По инициативе и при личном участии Е. И. Соколова в ММСИ был создан уникальный курс преподавания для практических врачей по клинической иммунологии.

Научные разработки кафедр института и собственный клинический опыт послужили основой для создания монографии "Клиническая иммунология", которая вышла в издательстве "Медицина" в 1998 г. Это руководство является первым отечественным (непереводным) оригинальным изданием по иммунологическим исследованиям, иммунокоррекции и иммунореабилитации в различных клинических вариантах патологии.

Расширяется и зона объектов изучения — теперь уже метаболические сдвиги рассматриваются в непосредственной связи со структурой и свойствами сосудистой стенки, системой гемостаза. Последнее протекает в тесном сотрудничестве с учеником, а затем помощником проф. Е. И. Соколова проф. М. В. Балудой.

Разработаны оригинальные неинвазивные методы диагностики состояния антитромбогенной активности стенки сосудов, методы медикаментозной коррекции нарушенной антитромбогенной активности стенки сосудов у больных ишемической болезнью сердца и сахарным диабетом. По результатам этого направления деятельности Е. И. Соколова опубликовано около 70 научных работ, 3 монографии, получено 4 авторских свидетельства на изобретения.

Увлечение проблемами метаболизма приводит Е. И. Соколова к интересной и мало изученной в мире теме — реакции метаболических изменений на различные воз-

действия у близнецов. И вновь организационные проблемы, связанные в первую очередь с поиском самих близнецов. Близнецовый метод исследования дал возможность обнаружить еще более тесную взаимосвязь между гемодинамическими, гормональными и метаболическими ответами на различные факторы воздействия на организм, которые не могли быть найдены в индивидуальном исследовании. Именно эти закономерности приводят к следующей глобальной разработке — прослеживанию влияния гормональных изменений в организме человека на патогенез сердечно-сосудистых заболеваний. Теперь уже объектом исследования оказываются различные эндокринные заболевания, для чего Е. И. Соколов приглашает к работе в качестве помощника проф. Н. Т. Старкову. В кардиологии создается новое направление по изучению эндокринных механизмов в патогенезе сердечно-сосудистых заболеваний, что дает возможность использовать эти данные при выборе методов лечения.

Работы Е. И. Соколова значительно расширили представления о роли гормонов в патогенезе одного из наиболее грозных заболеваний, каким является атеросклероз.

Исследования имеют широкий диапазон. Главные из них:

- характеристика гормональных регуляторов липидного обмена и их роль в патогенезе атеросклероза и ишемической болезни сердца;

- изучение влияния нарушений углеводного обмена на состояние миокарда и физическую работоспособность;

- изучение метаболических нарушений, в частности инсулинорезистентности, как фактора, предопределяющего развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

Результаты проведенных исследований суммированы в монографии Е. И. Соколова "Сахарный диабет и атеросклероз", изданной в 1996 г. Подобные книги в нашей стране до настоящего времени не издавались. Используются новые подходы к анализу гемодинамических нарушений при ишемической болезни сердца в сочетании с эндокринными заболеваниями. Изучаются адаптационные механизмы, играющие большую роль в возникновении и развитии сердечно-сосудистой патологии; ищутся новые функционально-диагностические тесты и новые методы лечения, которые активно внедряются в практику, среди них интервальная гипоксическая тренировка, сочетанное применение плазмафереза и лазертерапии у больных, страдающих инсулиннезависимым сахарным диабетом и ишемической болезнью сердца, газоанализ при различных эндокринных заболеваниях и разработка методов коррекции гипоксических состояний.

Е. И. Соколов является автором 173 научных работ, 8 изобретений, 7 монографий, 40 учебных пособий для студентов. Некоторые монографии переведены на английский и французский языки. Им подготовлено 9 докторов и 34 кандидата медицинских наук.

Е. И. Соколов — член Российской академии медицинских наук, член Нью-Йоркской медицинской академии, консультант Высшего аттестационного комитета РФ, член Проблемной учебно-методической комиссии Минздрава РФ, член Учебно-методического объединения по высшему медицинскому образованию, член редколлегии и редакционных советов ряда отечественных и зарубежных журналов.

*Ученики и сотрудники кафедры внутренних болезней № 3 с курсами профессиональных болезней и эндокринологии и лаборатории пульмонологии ММСИ, редколлегия журнала "Клиническая медицина" сердечно поздравляют дорогого Евгения Ивановича Соколова со славным юбилеем, желают ему крепкого здоровья, счастья и многих лет плодотворной работы.*