

© Ф. И. КОМАРОВ, В. Б. СИМОНЕНКО, 1999

УДК 616.1:92 МЯСНИКОВ

Академик А. Л. Мясников и его роль в клинической и военной медицине

Ф. И. Комаров, В. Б. Симоненко

Москва



19 сентября 1999 г. исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося ученого и клинициста, всемирно признанного кардиолога, лауреата Международной премии "Золотой стетоскоп", академика АМН СССР Александра Леонидовича Мясникова.

Блестящий талант клинициста, ученого, всесторонняя эрудиция, незаурядные организаторские способно-

сти обусловили широкий спектр его научной, педагогической, клинической и организаторской деятельности.

Наследием А. Л. Мясникова стали около 250 научных трудов, 9 монографий, 4 учебника, ряд руководств.

Имя А. Л. Мясникова присвоено Институту кардиологии (бывшему Институту терапии АМН СССР), который он возглавлял 17 лет. А. Л. Мясников был первым руководителем Всероссийского научного общества терапевтов.

А началось все в Москве в клинике профессора Д. Д. Плетнева и продолжилось в клинике профессора Г. Ф. Ланга в Ленинграде. "Д. Д. Плетнев сделал из меня клинициста, а Г. Ф. Ланг — ученого" — не раз говорил А. Л. Мясников.

Благодаря своему яркому таланту в 33 года А. Л. Мясников возглавил кафедру внутренних болезней Новосибирского института усовершенствования врачей. После 6-летнего сибирского периода Александр Леонидович вновь вернулся в Ленинград, где стал одновременно заведующим кафедрами факультетской терапии III Ленинградского медицинского института и Военно-морского факультета при I Ленинградском медицинском институте, который в 1940 г. был преобразован в Военно-морскую медицинскую академию (ВММА). При его непосредственном участии за 8 лет руководства кафедрой ВММА было выполнено около 60 работ. Во время общения с А. Л. Мясниковым запомнились яркие лекции, блестящие клинические разборы, профессорские обходы, которые являлись прекрасной школой не только для курсантов, но и для опытных врачей.

Яркой страницей в жизни Александра Леонидовича явилась его деятельность в годы войны в качестве главного терапевта Военно-морского флота.

Ему принадлежит приоритет в разработке системы терапевтической помощи на флоте, основанной на едином понимании происхождения и развития болезней, принципов профилактики и лечения, преемственности в медицинском обеспечении на этапах эвакуации. В результате свыше 95% больных на флоте было возвращено в строй. Идеи А. Л. Мясникова в этом направлении не утратили своего

значения и в современных условиях, в чем нам приходилось неоднократно убеждаться, занимая ответственные должности в Советской Армии и военно-морском флоте.

Доклады А. Л. Мясникова на научных конференциях ВММА были глубокими по содержанию и яркими по форме. В научных дискуссиях он проявлял себя замечательным полемистом.

В годы войны им написаны монографии "Клиника алиментарной дистрофии", "Клиника бруцеллеза", "Эпидемиологические гепатиты", разрабатывались проблемы блокадной гипертензии, применения витаминов для лечения заболеваний печени и поджелудочной железы. В 1944 г. вышел в свет его учебник "Пропедевтика внутренних болезней", сделавшийся настольной книгой не одного поколения слушателей академии и студентов медицинских вузов.

В 1948 г. еще во время работы в ВММА, А. Л. Мясников становится действительным членом АМН СССР и в том же году возглавляет Институт терапии АМН СССР и одновременно кафедру госпитальной терапии I Московского медицинского института (ММИ) им. И. М. Сеченова, где им были разработаны проблемы артериальной гипертензии и атеросклероза.

Акад. Александр Леонидович Мясников объединил лучшие традиции московской и петербургской (ленинградской) научных школ и в этом, наряду с его талантом, залог его замечательного научного и врачебного подвига.

В 20-е годы вышло из печати 26 трудов А. Л. Мясникова самостоятельных и в соавторстве. Уже в этих ранних работах намечались основные пути, по которым пошли в последующем изыскания ученого: большинство из них было посвящено кардиологии, в частности атеросклерозу и холестеринному обмену, а также патологии печени. В те же годы он занимался и вопросами гематологии, выступал с докладами на VII, VIII, IX и X съездах российских терапевтов.

Большая часть работ А. Л. Мясникова посвящена кардиологии, гипертензии, атеросклерозу, нарушениям холестеринного обмена. Это 64 статьи, выступления на всесоюзных съездах, международных конгрессах (Стокгольм, 1954; Мадрид, 1956; Филадельфия, 1958; Брюссель, 1958), на конференциях (в Париже, многих городах Китая, Чехословакии, Румынии, Венгрии). Многие его статьи и выступления переведены на немецкий, китайский, румынский, чешский, французский, английский, испанский языки.

Монография "Гипертоническая болезнь" — оригинальный капитальный труд, плод многолетних исследований в этой области, проведенных А. Л. Мясниковым и под его руководством многочисленными сотрудниками. Он является продолжателем принципиальных идей Г. Ф. Ланга в вопросах патогенеза гипертонической болезни. В то же время он значительно развил, углубил и расширил некоторые установки своего учителя и представил много собственных материалов, которые позволили ему обобщить новую оригинальную концепцию. Согласно этой концепции гипертоническая болезнь — результат нарушений не только корковой динамики, но и сложных нервовисцеральных взаимоотношений. В монографии представлен физиологический анализ высшей нервной деятельности при гипертонической болезни, впервые во внутренней клинике изученной с помощью объективных физиологических методик.

А. Л. Мясников предложил классификацию гипертонической болезни, построенную на основе большого клинического материала, разработанного с этой целью. В ней представлены исчерпывающая картина многообразной клиники гипертонической болезни, в частности специальное описание клинической картины гипертонических кризов. По каждому вопросу А. Л. Мясников высказывает в монографии собственное мнение, основанное на проведенных им или его сотрудниками оригинальных работах.

Четкие установки по ряду принципиальных вопросов и полезные практические рекомендации, которые находит читатель в этой книге, сделали ее руководством для широкого круга практических врачей и научных работников.

Под его руководством выполнена огромная работа по массовому обследованию населения Москвы, рабочих и служащих многих промышленных предприятий. Статистическая обработка этих материалов позволила установить нормативы артериального давления по полу, возрастным группам, а также распространенность гипертонической болезни в разных профессиональных группах. Материалы по последнему вопросу подтвердили правильность теории нейрогенного генеза заболевания. Его ученик З. М. Волынский с соавторами обследовали 109 000 больных гипертонией в 1949 г. В 1975 г. под руководством А. Н. Сененко были обследованы 2 500 больных гипертонией.

Не меньшее значение имеют труды А. Л. Мясникова по атеросклерозу. Он является одним из первых клиницистов, которые способствовали широкому признанию, укреплению и развитию современной теории этого заболевания. Им и его сотрудниками выполнено большое количество клинических и экспериментальных работ, выявивших роль нарушений холестеринного обмена в развитии атеросклероза. Наибольших успехов в этом вопросе достиг его талантливый ученик Е. И. Чазов. Огромное практическое значение для профилактики и лечения атеросклероза сыграли экспериментальные работы, показавшие влияние ряда витаминов и нейротропных средств на возникновение, прогрессирование или обратное развитие этого патологического процесса. Много сделано А. Л. Мясниковым в области клинической диагностики атеросклероза. Им впервые разработана клиническая классификация атеросклероза, учитывающая стадию развития процесса в артериях различных сосудистых областей, в частности в коронарных артериях сердца. Им заново поставлен важнейший вопрос о взаимоотношении атеросклероза и гипертонической болезни: предложена новая концепция о существовании единой болезни, проявляющейся одновременно или последовательно одним или другим синдромом.

Интенсивно и плодотворно занимался А. Л. Мясников патологией печени и желчных путей. Его многочисленные наблюдения и исследования в этой области послужили материалом для солидной монографии "Болезни печени", которая переиздавалась трижды. Как и в других трудах, он высказывает здесь свое оригинальное мнение. А. Л. Мясниковым предложена классификация и номенклатура болезней печени, принятая в нашей стране и известная за рубежом, полно и ярко описаны клинические формы и стадии гепатитов, приведено патофизиологическое освещение основных синдромов, свойственных заболеваниям печени, предложена стройная серия функциональных проб, имеющих значение для дифференциальной диагностики механической и паренхиматозной желтухи (она заключается в динамическом наблюдении за содержанием билирубина в крови под влиянием введения глюкозы, аскорбиновой кислоты, атропина). Продолжили его исследования по этой проблеме академики А. С. Логинов и Х. Х. Мансуров.

В области гематологии А. Л. Мясниковым выполнены интересные работы, касающиеся клиники агранулоцитоза, алейкии и агемобластоза. Исследования в области гематологии успешно продолжает развивать его ученик — академик РАМН А. И. Воробьев.

Блестящим показателем научно-педагогической деятельности А. Л. Мясникова являются многочисленные научные труды его сотрудников и учеников, вдохновляемых идеями своего учителя. Под его руководством выполнено несколько сотен научных работ, 56 кандидатских и 17 докторских диссертаций. 11 его бывших учеников заведуют в настоящее время кафедрами в разных городах нашей страны. 15 вышедших из печати сборников — убедительный отчет о работе возглавляемых им коллективов сотрудников. Два его выдающихся ученика стали министрами здравоохранения страны (академик Е. И. Чазов и А. И. Воробьев).

Наряду с обширной научной, педагогической, врачебной деятельностью А. Л. Мясников вел и большую общественную работу. В течение многих лет он являлся заместителем председателя Президиума Всесоюзного и Московского научных обществ терапевтов, председате-

лем ученого совета отделения клинической медицины АМН СССР. Он принимал самое деятельное участие в организации Всероссийского научного общества терапевтов и был избран первым председателем его правления. А. Л. Мясников являлся членом редакционной коллегии журнала "Терапевтический архив", ответственным редактором журнала "Вопросы патологии сердечно-сосудистой системы". В течение 6 лет был членом президиума Академии и академиком-секретарем отделения клинической медицины АМН СССР.

А. Л. Мясников награжден орденами Ленина, Красной Звезды, Трудового Красного Знамени и медалями.

Его жизнь была постоянной борьбой. Говоря словами Гете: "И вечный бой, покой нам только снится".

Он прожил короткую, но яркую жизнь. Его кредо — *Arte et Humanitate, Labor et Scientia* (искусством и человечностью, трудом и наукою).

Александр Леонидович вспоминал о своем учителе — профессоре, который сравнивал жизнь врача со свечою и погиб, заразившись от инфекционного больного. На похоронах А. Л. Мясников сказал: "свеча погасла".

Это можно в полной мере отнести к нему самому. Как сказал Ван-Тюльп — *alies enserviendo consumor ipsum* — светя другим, сгораю сам.

