

К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ А. Л. КАПЛАН

Абрам Львович Каплан — известный ученый, клиницист акушер-гинеколог, стоявший у истоков советского периода развития акушерской науки и практики — родился 11 декабря (27 ноября) 1898 г. в Борисоглебске Тамбовской губернии.

После окончания медицинского факультета 1-го Московского университета в 1923 г. был зачислен младшим научным сотрудником акушерско-гинекологической клиники Государственного НИИ охраны материнства и младенчества, где работал под руководством крупнейшего ученого акушера-гинеколога и организатора здравоохранения А. Н. Рахманова.

Работая в акушерско-гинекологической клинике НИИ ОММ А. Л. Каплан занимал последовательно должность младшего, старшего научного сотрудника, а с 1931 по 1941 г. он возглавил клинику, одновременно работая на кафедре акушерства и гинекологии II Московского медицинского института, а затем — на одноименной кафедре ЦИУВ в качестве доцента, где вел курс оперативного акушерства и специальный курс рентгенодиагностики и рентгенотерапии в акушерстве и гинекологии.

В 1937 г. А. Л. Каплану была присуждена ученая степень кандидата медицинских наук и присвоено звание старшего научного сотрудника.

С самого начала Великой Отечественной войны А. Л. Каплан был призван в армию и направлен врачом рентгенологом в полевой подвижной госпиталь. Позже его назначили начальником рентгенологического отделения Красноярского гарнизонного госпиталя, откуда он в 1943 г. был направлен на фронт в качестве главного гинеколога санитарного управления Западного фронта. С мая 1944 г. и до конца войны он был главным гинекологом 2-го Белорусского фронта. После окончания войны до августа 1946 г. он продолжал служить в армии в качестве главного гинеколога сануправления Северной группы войск. За участие в боевых действиях на фронтах Отечественной войны Абрам Львович Каплан был награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны I и II степени, рядом медалей, в том числе тремя медалями Польши.

После демобилизации с 1946 г. А. Л. Каплан работал доцентом кафедры акушерства и гинекологии 3-го Московского медицинского института, а затем возглавил эту кафедру. В 1948 г. он защитил диссертацию на степень доктора медицинских наук.

В 1952 г. Абрам Львович Каплан был освобожден от занимаемой должности в связи с так называемым "делом врачей" и был переведен из ведения Минздрава в ведение Министерства путей сообщения на должность главного акушера-гинеколога санитарной службы Калининской (Белорусской) железной дороги. Продолжая работать на железной дороге, не тяготясь постоянными разъездами он активно занимался научной и педагогической деятельностью.

С 1957 по 1964 г. А. Л. Каплан работал главным акушером-гинекологом Минздрава Российской Федерации и одновременно возглавлял отделение рентгенологии в НИИ акушерства и гинекологии Минздрава СССР, где проработал вплоть до выхода на пенсию.

Будучи главным акушером-гинекологом Российской Федерации А. Л. Каплан проявил способности организатора акушерско-гинекологической службы в России, ставя во главу своей работы вопросы снижения заболеваемости и смертности матерей и новорожденных детей, организации работы женских консультаций, фельдшерско-акушерских пунктов и колхозных родильных домов.



*А. Л. Каплан*

После выхода на пенсию с 1964 по 1988 г. А. Л. Каплан продолжал активно работать консультантом родовспомогательных учреждений г. Москвы.

А. Л. Каплан является автором более 100 научных работ, в том числе учебников по акушерству и гинекологии. Его учебник по акушерству и гинекологии для средних медицинских работников выдержал 11 изданий. Он был переведен на английский, французский, китайский и многие языки народов России.

А. Л. Каплан стоял у истоков изучения в СССР действия рентгеновских лучей на организм женщины и широкого применения их в диагностических и лечебных целях в акушерстве и гинекологии.

Большое значение придавал Абрам Львович рентгенографии при многоплодной беременности, уродствах плода (исключая гидроцефалию), для выявления различных патологических форм таза (косые тазы, наличие экзостазов и др.), что представляло в то время большое значение как с практической, так и с научной точки зрения. А. Л. Каплан призывал врачей не просто проводить рентгенографию плода, а заняться углубленным изучением серийных рентгенограмм, что позволяло, по его мнению, выявить характерные особенности в строении скелета плода, обнаружить ядра окосте-

нения и, наконец, судить об изменении размеров отдельных частей плода.

Большое место в научной деятельности А. Л. Каплана занимали вопросы рентгенотерапии в гинекологии, результаты которой были обобщены им в монографиях "Рентгенотерапия в гинекологии" (1935 г.), "Рентгенотерапия фибромиом матки" (1954 г.) и в ряде журнальных статей, опубликованных с 1926 года. Основываясь на благоприятных результатах, полученных уже на первых порах применения рентгеновских лучей в гинекологии, этот метод широко внедрялся в то время в гинекологическую практику и занимал среди консервативных методов лечения одно из ведущих мест. Метод с успехом применялся при лечении маточных кровотечений в климактерическом периоде, при кровотечениях на почве фибромиомы матки, при злокачественных новообразованиях и др. Решению этих аспектов А. Л. Каплан посвятил многие годы своей творческой жизни.

Многое было изучено А. Л. Капланом в области диагностики невынашивания беременности и бесплодия. Так, он придавал большое значение истмогистерографии и гистеросальпингографии для диагностики этих заболеваний. Эти исследования показали, что у женщин, страдающих первичным бесплодием при нормальном менструальном цикле, рентгенологическая картина истмико-цервикального отдела матки, так же, как и тела матки изменяется в зависимости от фазы цикла. Им выявлена парадоксальность реакции сужения истмико-цервикального отдела в фолликулярной фазе и расширение его в лютеиновой фазе, требующие дальнейшего изучения. Им было обращено внимание на тот факт, что диагноз непроходимости маточных труб, установленный при гистеросальпингографии, произведенной в первой фазе цикла, не может считаться окончательным, так как у ряда больных непроходимость для контрастного вещества может быть обусловлена резким спастическим сокращением труб.

Будучи главным акушером-гинекологом РФ А. Л. Каплан внес большой вклад в организацию акушерско-гинекологической службы в Российской Федерации. Он постоянно обращал внимание на один из важнейших вопросов родовспоможения — на необходимость снижения частоты преждевременных родов и тем самым снижения ранней детской смертности. Он подчер-

кивал, что правильное решение этого важного вопроса зависит прежде всего от врачей и акушерок, работающих в женских консультациях, гинекологических кабинетах промышленных предприятий, фельдшерско-акушерских пунктах, в сельских родильных домах. В помощь решению этих важных задач Минздрав РФ при непосредственном участии А. Л. Каплана организовал в 1957 г. в крупных родильных домах Москвы, Ленинграда и др. городов рабочие места для врачей-педиатров, а с 1958 г. и специальные циклы занятий для медицинских сестер, работающих в палатах и отделениях для новорожденных в родильных домах. Такие циклы систематически проводились в Ленинграде, Ростове, Москве и Свердловске.

Большое внимание в своей научной и педагогической деятельности уделял А. Л. Каплан роли и задачам сельской акушерки в снижении материнской заболеваемости и смертности. Особое значение в этом плане придавал он систематическому повышению квалификации акушерских кадров, открытию постоянно действующих курсов для акушерок, организации выездных комиссий родовспоможения, проведение областных и районных конференций акушерок и др. А. Л. Каплан всегда подчеркивал важность для профилактики акушерской патологии санитарно-просветительной работы, правильной организации лечебно-охранительного режима и патронажа беременных, прове-

дения психопрофилактической подготовки беременных к родам. Он был одним из пионеров внедрения в работу акушерских стационаров гимнастики и режима раннего вставания родильницы.

Много внимания уделял А. Л. Каплан издательской и редакторской деятельности. Так, большим успехом пользовалась "Акушерская клиника" (1959 г.) составленная им совместно с Л. Г. Степановым. Он редактировал справочник "В помощь акушерке и сестре родильного дома и консультации" (1939 г.), "Справочник акушера-гинеколога" (1965 г.), "Справочник медицинской сестры по уходу" (1980 г.), написал ряд разделов в Большой и Малой советской энциклопедиях, в Большой медицинской энциклопедии и др. изданиях. Он являлся почетным членом Московского научного общества акушеров-гинекологов. За многолетнюю безупречную работу А. Л. Каплан был награжден Орденом Ленина.

Абрам Львович Каплан был высокообразованным и глубоко порядочным человеком, внесшим большой вклад в развитие акушерства и гинекологии.

Умер он 14 февраля 1995 г. на 97-м году жизни.

Н. Н. Малинковский (Москва)