

© В. И. ЕРШОВ, 2008

УДК 616.11.4:92 ОСТРОУМОВ

ПАМЯТИ А. А. ОСТРОУМОВА

В. И. Ершов

Кафедра госпитальной терапии № 1 ММА им. И. М. Сеченова

Прошло 100 лет со дня смерти Алексея Александровича Остроумова — одного из основоположников отечественной медицины, но память о нем жива и значение его вклада в ее становление и развитие не уменьшается.

Алексей Александрович Остроумов родился 8 января 1845 г. (по старому стилю — 27 декабря 1844 г.) в Москве, в семье священника, настоятеля храма Пимена Великого в Воротниках. Окончив Московскую духовную семинарию, вопреки желанию отца он не пошел по его стопам, а решил стать врачом. Несмотря на большие материальные трудности, возникшие вследствие противления воле отца, он поступил на медицинский факультет Московского университета, который окончил в 1870 г.

Уже в студенческие годы юноша проявил склонность к научной и клинической работе и потому в 1871 г. был принят в ординатуру в клинику факультетской терапии виднейшего терапевта того времени Г. А. Захарьина, который и рекомендовал молодого доктора для подготовки к профессорской деятельности. В 1873 г. А. А. Остроумов с успехом защитил докторскую диссертацию «О происхождении первого тона сердца», после чего с целью повышения уровня подготовки был направлен за границу, где провел пять лет. За это время А. А. Остроумов в совершенстве овладел методами клинической и общемедицинской подготовки. Проведенное им в эти годы исследование иннервации кровеносных сосудов и потовых желез и опубликование по этим результатам двух статей сразу выдвинуло А. А. Остроумова в ряд передовых ученых своего времени.

После стажировки за рубежом в 1879 г. он возвращается в Россию. Молодой доцент, а вскоре уже и профессор становится заведующим клиникой госпитальной терапии медицинского факультета Московского императорского университета. Базировалась клиника в Новоекатерининской больнице.

По воспоминаниям его учеников, в частности А. П. Лангового, «первая лекция была прочитана А. А. Остроумовым при совершенно исключительных условиях. Тов. студенты в большом числе явились на лекцию нового преподавателя и с огромным интересом слушали то, что говорилось с кафедры. К концу первой лекции студенты уже были совершенно очарованы молодым профессором. Большой был разобран с такой полнотой, что запутанный случай стал для них вполне понятным и ясным. Язык лектора был простой, но в то же самое время яркий, образный, речь увлекательная, жи-

вая, и внимание слушателей ни на минуту не ослабевало. Успех молодого преподавателя был огромный и вполне заслуженный». Студенты потоком шли послушать преподавателя, который читал лекции неожиданно и ново, лекции тогда были основным источником получения знаний.

Однако его положение поначалу оказалось не из легких, но, благодаря стараниям А. А. Остроумова, оно стало улучшаться. Алексей Александрович активно принялся организовывать клинику. Появился штат врачей, собственная аудитория. Сначала на свои деньги, а затем за счет больницы он организовал лабораторию.

Очень скоро А. А. Остроумов становится одним из выдающихся терапевтов своего времени, а его школа занимает одно из первенствующих мест в Москве.

Клиники медицинского факультета Московского университета разрастались и к 1892 г. на Девичьем поле создается медицинский городок. А. А. Остроумов прилагает для его роста и, конечно, госпитальной клиники немало сил. Все свои знания, талант он посвящает организации самой современной передовой терапевтической школы. К 1900 г. условия работы на факультете становятся довольно жесткими, идет прессинг на профессорско-преподавательский состав, снижается студенческое самоуправление. В знак несогласия с администрацией Алексей Александрович уходит с кафедры и уезжает в Сухум, где лечится и активно занимается общественной и медицинской деятельностью, но здоровье его постепенно ослабевает, 11 июля 1908 г. в Москве он умирает от «саркомы груди». Похоронен А. А. Остроумов в некрополе Новодевичьего монастыря.

По воспоминаниям хирурга А. В. Мартынова, он был человеком с твердым, независимым характером, правдивый и прямой. Эти свойства особенно ценились его товарищами, доставляя при этом ему самому немало неприятностей во всех сферах деятельности. Он был очень замкнутый человек, но не мог скрыть того, что с неудержимой силой прорывалось и поражало всех — это громадный природный ум, ширина умственного кругозора, непринужденность и удивительная свобода полета мысли, наблюдательность, объективность и проницательность взглядов, позволявшие ему легко анализировать вещи, почти скрытые от умственного взора большинства людей.

Научное наследие А. А. Остроумова значимо до нашего времени. Это пять фундаментальных печатных работ и восемь серьезных выступлений в Мо-

сковском медицинском обществе. Бесспорно, венцом этого наследия стали «Клинические лекции профессора А. А. Остроумова, записанные А. И. Шингаревым в 1893—1894 гг.» и выдержавшие несколько переизданий.

А. А. Остроумов является одним из основоположников отечественной внутренней медицины, воспринявшим и творчески переосмыслившим лучшие традиции отечественной и зарубежной науки. Он предостерегал от переоценки данных лабораторных анализов, выдвигая на первый план тщательное наблюдение особенностей течения болезни у конкретного больного. Клинику он поднял на самую значительную высоту своего времени. Целью клинического исследования он считал изучение условий существования человеческого организма в среде обитания. Первым он заговорил о роли среды и наследственности в развитии заболеваний, что сохраняет огромное значение и с воззрений современной медицинской науки. В процессе научно-клиниче-

ской работы А. А. Остроумов поднимал и решал проблемы большого принципиального общемедицинского содержания, все значение которых обрисовывается и уясняется только в наши дни.

Являясь одним из корифеев клинической медицины, А. А. Остроумов создал свою терапевтическую школу. Многие его ученики трудились по всей России. Среди них известные профессора — А. П. Ланговой, В. А. Шуровский, Э. В. Готье, В. А. Воробьев, Н. А. Кабанов, Д. А. Бурмин и др.

Особенно ценно наследие А. А. Остроумова для клиники госпитальной терапии Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова, которая была им основана на Девичьем поле. В 1944 г. в 100-летие со дня рождения А. А. Остроумова клинике госпитальной терапии было присвоено его имя. В память об А. А. Остроумове проводятся «Остроумовские чтения». Традиции, заложенные А. А. Остроумовом при создании клиники, бережно сохраняются и развиваются.