

Сергей Иванович Рябов (к 70-летию со дня рождения)



Сергей Иванович Рябов родился в Ленинграде 26 ноября 1930 г. Несмотря на все испытания, выпавшие на него в детстве (война, эвакуация), он успешно закончил среднюю школу и в 1948 г. поступил в 1-й Ленинградский медицинский институт им. акад. И. П. Павлова (ныне Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова — СПбГМУ) — вуз, с которым связана вся его последующая деятельность. Уже в студенческие годы он заинтересовался внутренними болезнями. Будучи студентом IV курса начал работать в студенческом научном обществе на кафедре факультетской терапии у прямой ученицы и преемницы академика Г. Ф. Ланга — проф. Т. С. Истамановой. С. И. Рябов продолжил учебу сначала в клинической ординатуре, а затем в аспирантуре.

Первоначально его научные интересы были связаны с гематологией, в первую очередь с изучением проблем патологии и физиологии красной крови. С. И. Рябовым разрабатывались вопросы гормональной регуляции эритропоэза и различные стороны патогенеза анемий, успешно произведено несколько трансплантаций костного мозга от живого донора больным с апластическими анемиями. В 1959 г. С. И. Рябов успешно защитил кандидатскую, а в 1967 г. — докторскую диссертации. Первые 6 монографий были посвящены вопросам гематологии.

Новым этапом в деятельности Сергея Ивановича стало создание кафедры внутренних болезней стоматологического факультета, которую он основал и возглавлял с 1967 до 1970 г. В то время основным кругом его интересов становятся проблемы кардиологии. Одним из первых в Ленинграде он создал отделение интенсивной терапии для лечения больных с инфарктом миокарда и много внимания уделял вопросам фибринолитической терапии.

В 1970 г. С. И. Рябов избирается заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова. С этого времени он посвящает себя достаточно молодой тогда области медицины — нефрологии, начало разработки проблем которой было положено его предшественником по кафедре проф. А. Я. Ярошевским.

В 1973 г. С. И. Рябовым создается первое в городе отделение гемодиализа для лечения больных с хронической почечной недостаточностью. Это отделение многократно реорганизовывалось и стало одним из самых крупных и хорошо оборудованных в стране. За истекшие

годы под руководством главного нефролога города С. И. Рябова были созданы еще 6 диализных центров. В 1975 г. под руководством С. И. Рябова в Ленинграде начинает осуществляться программа трансплантации почек.

В 1973 г. С. И. Рябов становится главным нефрологом Ленинграда и в городе начинает действовать единая система нефрологической помощи населению, охватывающая как лечебные учреждения городского подчинения, так и клиники вузов. Ведущим звеном этой системы является городской консультативный нефрологический центр и межрайонные нефрологические кабинеты в поликлиниках.

Признанием заслуг С. И. Рябова стало назначение его в 1996 г. директором вновь созданного Научно-исследовательского института нефрологии при Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И. П. Павлова, на С. И. Рябова возлагаются обязанности главного специалиста по нефрологии Северо-Западного региона РФ. Под его руководством систематически проводятся региональные конференции поочередно в областных центрах Северо-Запада. Многие исследования, выполненные юбиларом и под его руководством, вошли в круг наиболее крупных достижений отечественной нефрологической науки. Это — проблема классификации хронической почечной недостаточности, патогенеза хронического гломерулонефрита и роли иммунного звена лечения, в частности, использования иммуномодулирующей терапии.

Созданы оригинальные схемы лечения нефрогенной анемии, что стало возможным после глубокого изучения проблемы малокровия при уремии (монография "Почки и кровь"). В настоящее время активно разрабатываются новые подходы к лечебному питанию нефрологических больных, проблемам диагностики и лечения диабетической нефропатии, проводится внедрение в практику "низкокальциевого" и "редкого" гемодиализа. Результаты 5 оригинальных разработок защищены авторскими свидетельствами и патентами.

В 1997 г. И. С. Рябовым был организован специализированный научно-практический журнал "Нефрология", который за короткий срок приобрел популярность.

Лично Сергеем Ивановичем Рябовым и под его редакцией или при участии опубликовано более 380 печатных работ как в нашей стране, так и за рубежом. Среди них такие крупные монографии и руководства, как "Основы физиологии и патологии эритропоэза" (Л.: Медицина, 1971), "Хроническая почечная недостаточность" (Л.: Медицина, 1976), "Диагностика болезней почек" (Л.: Медицина, 1979), "Болезни почек" (Л.: Медицина, 1982), "Почки и система иммунитета" (Л.: Наука, 1989), "Нефротический синдром" (СПб: Гиппократ, 1992), "Лечение хронической почечной недостаточности" (СПб: Фолиант, 1997), "Функциональная нефрология" (СПб: Лань, 1997) и др.

Уделяя огромное внимание научным, лечебным и организационным вопросам, С. И. Рябов в своей деятельности подчеркивает приоритет педагогической работы. Им было принципиально перестроено преподавание курса пропедевтики внутренних болезней в университете путем возвращения к традициям Санкт-Петербургской терапевтической школы. При этом ведущее значение в обучении будущих врачей началам клиники внутренних болезней занял синдромальный подход. На кафедре Сергея Ивановича появился один из первых в медицинских вузах компьютеризированных классов, электронный фендоскоп для обучения студентов аускультации.

Популярны лекции проф. И. С. Рябова, отличающиеся четкостью и ясностью изложения при большой насыщенности фактическим материалом. Под его руководством защищены 84 кандидатских и 15 докторских дис-

сертаций, среди последних такие профессора и доктора наук, как Е. С. Рысс, Б. Б. Бондаренко, Г. Д. Шостка, В. Я. Плоткин, И. А. Ракитянская, А. Г. Гадаев, А. Л. Арьев, Б. Г. Лукичев, И. Г. Каюков, А. М. Есаян и др. Несколько учеников И. С. Рябова возглавляли и возглавляют кафедры медицинских вузов России и стран СНГ. В 1998 г. при кафедре пропедевтики им организован курс нефрологии и диализа факультета последипломного образования СПбГМУ.

Заслуги Сергея Ивановича Рябова получили всеобщее признание. В возрасте 38 лет он стал профессором. В 1988 г. ему присвоено звание заслуженного деятеля науки РСФСР. В 1988 г. он избран почетным доктором Гданьской медицинской академии (Польша), в 1998 г. членом-корреспондентом РАЕН. В течение многих лет И. С. Рябов являлся заместителем председателя правления научного общества нефрологов СССР и председателем правления научного общества нефрологов Санкт-

Петербурга, президентом Северо-Западной ассоциации нефрологов и врачей диализа и главным нефрологом Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона. На последнем съезде нефрологи России вновь избрали его заместителем председателя правления своего общества.

И. С. Рябов встречает юбилей в добром здоровье, полным энергии и творческих планов, готовит к выходу в свет крупное руководство по нефрологии и учебник внутренних болезней для IV–VI курсов и учебник пропедевтики внутренних болезней для III курса.

Сотрудники НИИ нефрологии, кафедры пропедевтики внутренних болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова и редколлегия журнала "Клиническая медицина" от всей души поздравляет и желает глубокоуважаемому Сергею Ивановичу многих лет жизни и творческих достижений во всей многогранной деятельности