

Федор Иванович Комаров (к 80-летию со дня рождения)

Исполнилось 80 лет одному из видных клиницистов и ученых нашей страны, Герою Социалистического труда, лауреату Государственной премии академику РАМН Федору Ивановичу Комарову. Пройденный за эти годы Федором Ивановичем путь может служить образцом как гармоничного развития личности, так и служения долгу, государству.

Ф. И. Комаров родился 26 августа 1920 г. в Смоленске в трудовой семье. После окончания школы он поступил в Московский инженерно-строительный институт, но через 2 мес был призван на действительную военную службу, через год он уже принимал участие в боевых действиях полка, а в июле 1941 г. был тяжело ранен. После выздоровления Федор Иванович возвратился домой, однако учебу продолжил уже в Московском авиационном институте в связи с эвакуацией инженерно-строительного. Вскоре он вновь был признан годным к несению военной службы и по разрядке направлен в Военно-морскую медицинскую академию (ВММА).

Такой неожиданный поворот оказался судьбоносным. Учеба в академии определила всю дальнейшую судьбу Федора Ивановича.

Блестяще закончив ВММА, Федор Иванович как золотой медалист был зачислен в адъюнктуру при кафедре госпитальной терапии ВММА, которой руководил ученик И. П. Павлова Николай Иванович Лепорский. Глубокие теоретические познания, оригинальные идеи, богатый клинический опыт учителя стали плодотворной почвой для талантливого ученика. Уже в 1950 г. он успешно защитил кандидатскую диссертацию, посвященную изучению желудочной секреции у здоровых людей и больных язвенной болезнью в период ночного сна и бодрствования. Эта работа на долгие годы определила научные интересы Федора Ивановича.

После успешного завершения учебы в адъюнктуре Федор Иванович стал преподавателем кафедры терапии ВММА. На формирование Ф. И. Комарова



как врача, педагога и ученого оказали влияние такие выдающиеся профессора академии, как Н. И. Лепорский, К. А. Шукарев и З. М. Волынский, К. М. Быков, В. Н. Черниговский, В. С. Галкин, В. М. Васюточкин, С. С. Вайль и многие другие. Для становления Федора Ивановича как клинициста несомненно важным оказалось и то обстоятельство, что базой кафедры являлась многопрофильная городская больница им. Н. Г. Коняшина. Таким образом, в 1957 г. Федор Иванович теоретически и практически оказался подготовленным к заведованию физиологическим отделом научно-исследовательской лаборатории питания Военно-медицинской академии (ВМА) им. С. М. Кирова. Работая в лаборатории, Федор Иванович не порывал связи с клиникой.

Логическим продолжением творческой судьбы Ф. И. Комарова

было назначение его на должность заместителя начальника кафедры усовершенствования врачей ВМА им. С. М. Кирова. В 1961 г. он успешно защищает докторскую диссертацию и полностью посвящает себя подготовке высококвалифицированных врачей для Военно-Морского Флота. В 1964 г. Ф. И. Комаров был утвержден в звании профессора, в 1967 г. назначен начальником кафедры терапии усовершенствования врачей ВМА им. С. М. Кирова. Здесь в полной мере проявился его талант руководителя, искусного врача и опытного педагога. Смелость и умение подобрать перспективных сотрудников позволили Федору Ивановичу в довольно короткий срок создать высокопрофессиональный коллектив, из которого вышли известные доктора медицинских наук и профессора.

С 1972 г. начинается новый этап во врачебной и педагогической деятельности Ф. И. Комарова. Он назначается главным терапевтом Министерства обороны СССР и одновременно заведующим кафедрой госпитальной терапии I ММИ им. И. М. Сеченова. В институте у Федора Ивановича быстро установи-

лись дружеские и деловые отношения с профессорско-преподавательским составом. Сочетание заведования кафедрой с должностью главного терапевта Министерства обороны СССР оказало заметное влияние на формирование научных интересов Федора Ивановича. В сфере его научных интересов, помимо гастроэнтерологии, оказались кардиология, пульмонология, гематология, клиническая фармакология, а также разработка и применение новых методов инструментальной диагностики заболеваний внутренних органов. Помимо традиционного изучения проблемы хронического гастрита, язвенной болезни, заболеваний печени и желчевыводящих путей, разрабатывались вопросы клиники, диагностики и лечения хронических неспецифических воспалительных заболеваний легких и бронхов, бронхоспастического синдрома, начальных стадий сердечной недостаточности. Огромная работа была выполнена на кафедре по клинической фармакологии. Это обстоятельство послужило основанием для создания кафедры клинической фармакологии, которую в дальнейшем возглавила ученица Ф. И. Комарова Л. И. Ольбинская, ныне действительный член Российской академии медицинских наук.

Несмотря на чрезвычайную занятость, Ф. И. Комаров продолжал хронобиологические исследования, предпринятые им в начале научной деятельности. Они стали доминирующими среди многих направлений в клинической медицине, которыми занимается акад. Ф. И. Комаров. Этому способствовало также то обстоятельство, что Федор Иванович возглавил в 1981 г. проблемную комиссию "Хронобиология и хрономедицина" РАМН и под его руководством стала работать лаборатория "Хрономедицина и клинические проблемы гастроэнтерологии" РАМН. В результате деятельности проблемной комиссии в отечественной медицине сложилось новое самостоятельное направление, которому, несомненно, принадлежит большое будущее. Отдельным направлением также стало изучение воздействия гелиогеофизических факторов на человека. На этой основе предложена концепция происхождения и организации биоритмологической структуры человека.

Одним из последних достижений руководимой Ф. И. Комаровым лаборатории была серия работ по изучению роли мелатонина у больных с заболеваниями внутренних органов, которые приоритетны во всем мире.

О высоком научном авторитете Ф. И. Комарова свидетельствует избрание его в 1974 г. председателем правления Всесоюзного научного общества терапевтов, которое он возглавлял более 12 лет. Как высококвалифицированного врача его часто приглашали на ответственные консилиумы, проводимые не только в военных госпиталях, но и в лечебных учреждениях Министерства здравоохранения.

Важнейшим периодом трудовой деятельности Ф. И. Комарова являются 1977—1989 гг., когда он работал начальником Центрального военно-медицинского управления (ЦВМУ) Министерства обороны СССР. В это время в полной мере раскрылись блестящие качества Федора Ивановича — его талант ученого, глубокие знания врача-практика, незаурядного организатора, гражданина, общест-

венного деятеля государственного масштаба, строгого и справедливого руководителя, а также доброго к людям, доступного каждому человеку независимо от занимаемой должности.

Работая на должности начальника ЦВМУ Министерства обороны СССР, Ф. И. Комаров провел громадную работу по реорганизации и материально-техническому обеспечению медицинской службы, совершенствованию ее лечебной базы, по подготовке кадров, принимал участие в обеспечении медицинской помощью войск в Афганистане, во время землетрясения в Армении, Чернобыльской катастрофы.

Ф. И. Комаров внес большой вклад в развитие военной медицины. Им лично и в соавторстве опубликованы более 80 научных работ по актуальным вопросам военной медицины, 2 учебника по военно-полевой терапии и 3 учебника по военно-медицинской подготовке для студентов медицинских институтов и медицинских училищ. Уникальный опыт по оказанию экстренной медицинской помощи в районах бедствий обобщен Ф. И. Комаровым и соавторами в монографии "Реабилитация лиц, подвергшихся радиационному облучению в результате Чернобыльской аварии" (1991 г.).

Много сил, внимания Ф. И. Комаров отдавал и отдает общественной деятельности. В течение многих лет он был членом правления Всесоюзного и Всероссийского научных обществ кардиологов и гастроэнтерологов, членом правления Московского общества терапевтов, а с 1974 по 1987 г. — председателем Всесоюзного научного общества терапевтов.

В течение ряда лет Ф. И. Комаров активно работал в секции медицины Комитета по Ленинским и Государственным премиям; почти четверть века возглавлял экспертный совет ВАКа по терапевтическим наукам и спецпроблемам. В настоящее время Ф. И. Комаров исполняет обязанности заместителя председателя Фармакологического комитета Минздрава РФ, является главным редактором журнала "Клиническая медицина", членом редколлегии журнала "Врач", редактором БМЭ по разделам "Военная медицина" и "Внутренние болезни".

В ноябре 1989 г. Федор Иванович в звании генерал-полковника медицинской службы вышел в отставку, а в начале 1990 г. он избирается вице-президентом Академии медицинских наук СССР (с 1990 по 1995 г.). В период распада СССР руководство Академии, ее президиум отстояли Академию, сохранив ее научный потенциал. Академия медицинских наук стала Российской и получила в 1992 г. самостоятельный статус. Весомый вклад в укрепление позиций Академии внес Ф. И. Комаров.

С первых дней своего избрания вице-президентом, несмотря на огромные трудности, ученый с присущей ему настойчивостью и трудолюбием с головой "окунулся" в проблему организации и координации медицинской науки в Российской Федерации, принимал активное участие в создании межведомственных советов и пр. В настоящее время Ф. И. Комаров является советником президиума РАМН и руководителем лаборатории "Хрономедицина и клинические проблемы гастроэнтерологии" РАМН.

Наверное, такой жизненный путь вряд ли мог бы состояться, если бы не личные качества Федора

Ивановича — чуткость к людям, благородство души, обязательность, доброта, принципиальность, вежливость, тактичность, справедливость, в то же время принципиальность и умение отстаивать свои убеждения. Эти принципы определяют его четкие этическую и деонтологическую позиции в жизни. С 1995 г. он возглавляет Национальный этический комитет Российской медицинской ассоциации.

Многогранная и многолетняя деятельность Ф. И. Комарова заслуженно снискала ему признание широкой медицинской общественности как в нашей стране, так и за рубежом. Научное наследие Ф. И. Комарова огромно. Он лично и в соавторстве опубликовал более 400 научных работ, в том числе 29 монографий, руководств, учебников и справочников. Он блестящий педагог. Под его руководством подготовлено 85 докторов и кандидатов медицинских наук. Многие из его учеников возглавили терапевтические кафедры в различных высших учебных медицинских учреждениях страны, стали во главе терапевтической службы округов и флотов. Его научные труды получили широкое признание. Федор Иванович — академик РАМН, действительный член Международной академии творчества, Международной академии наук, Российской академии естественных наук, Академии наук ГДР, почетный доктор ВМА им. С. М. Кирова, Грейфевальдского университета Германии, Военно-медицинской академии Польши, Высшего военно-медицинского института Болгарии. Он член Международной ассоциации институтов, почет-

ный член многих научных обществ. Международным биографическим центром в Кембридже Ф. И. Комаров удостоен в 1993 г. звания "Человек XX столетия" и награжден серебряной медалью.

Заслуги Ф. И. Комарова перед медицинской наукой и практическим здравоохранением, перед Вооруженными Силами страны, в рядах которых он прослужил полвека, отмечены двумя орденами Ленина, двумя орденами Отечественной войны I степени, орденами Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени, Красной Звезды, "За службу Родине в Вооруженных Силах СССР", "За заслуги перед Отечеством" III степени, а также 30 медалями, в том числе "За боевые заслуги", "За победу над Германией", "За безупречную службу" I степени, многими юбилейными медалями, а также медалями ряда зарубежных стран.

Он Герой Социалистического Труда (1980 г.), лауреат Государственной премии СССР (1980 г.), лауреат премий М. П. Кончаловского (1979 г.), С. П. Боткина (1985 г.), Н. И. Лепорского (1992 г.). Федор Иванович почетный гражданин родного города-героя Смоленска.

В славный юбилей все друзья, почитатели таланта Федора Ивановича — человека, ученого и врача, ученики, сотрудники, а также члены редколлегии руководимого им журнала "Клиническая медицина" поздравляют его и желают еще много лет такой же творческой, яркой жизни, здоровья, радостей и благополучия его семье.