ЧИТ

Министерство здравоохранения СССР

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ имени Н.А.СЕМАШКО

01
70624

На правах рукописи

ИСХАКОВ
Владимир Ильясович

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ВОЗЗРЕНИЯ ИБН СИНЫ (АВИЦЕННЫ)

(Специальность № 07.00.10 – "История медицины и советского здравоохранения")

А в т о р е ф е р а т

диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Москва – 1983

01
70624

Работа выполнена во Всесоюзном научно-исследовательском институте социальной гигиены и организации здравоохранения имени Н.А. Семашко Министерства здравоохранения СССР и в Ташкентском ордена Трудового Красного Знамени Государственном медицинском институте Министерства здравоохранения Узбекской ССР.

Научный руководитель: член-корреспондент АМН СССР, профессор Б.Д. Петров.

Официальные оппоненты:
доктор медицинских наук, профессор Б.М. Потулов
доктор медицинских наук, профессор С.М. Громбах

Ведущее учреждение: Всесоюзный научно-исследовательский институт медицинской и медико-технической информации Министерства здравоохранения СССР.

Защита состоится " " _____ 1983 г. в " " часов на заседании Специализированного совета Д-074.07.01 по защите диссертаций при Всесоюзном научно-исследовательском институте социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А.Семашко МЗ СССР (г. Москва, 107120, ул. Обуха, 12).

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИ им. Н.А. Семашко (ул. Обуха, 12).

Автореферат разослан " " _____ 1983 г.

В.П. ФОФАНОВ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Ибн Сина (980-1037) принадлежит к замечательной плеяде мыслителей прошлого, значение которых определяется в масштабах общечеловеческой культуры. Обессмертивший его имя "Канон врачебной науки" более пяти веков служил обязательным руководством по медицине в крупнейших университетах Европы.

Свидетельством непреходящей ценности заслуг Ибн Сины является празднование 1000-летия со дня его рождения - в 1952 г. (по лунному летосчислению) по призыву Всемирного Совета Мира и в 1980 г. (по солнечному летосчислению) в соответствии с решением ЮНЕСКО.

Актуальность проблемы. Особый интерес представляют взгляды Ибн Сины на сохранение здоровья людей различных возрастов, живущих в различных климато-географических условиях. Углубленное изучение этих взглядов, предпринятое в диссертации, позволяет оценить вклад ученого в развитие гигиенической мысли, дает возможность выявить закономерности и тенденции процесса формирования предупредительной медицины, показать значение гигиенических воззрений Ибн Сины для настоящего времени.

Одной из актуальных проблем современного здравоохранения является проблема здорового образа жизни. Для изучения механизмов его формирования, выработки у людей потребности в здоровье, в гармоничном развитии необходимо знание истории проблемы, знание сущности рекомендаций врачей - представителей разных эпох и различных народов. Воззрения Ибн Сины на здоровый образ жизни дают современному врачу информацию о жизни целой эпохи и носят ярко выраженный краевой характер, подытоживая многовековой опыт народов Средней Азии.

Актуальность работы имеет и важный идеологический аспект. Изучение наследия Ибн Сины, в частности его гигиенических воззрений, необходимо для оценки достижений культуры народов Азии, для всестороннего освещения истории медицины нашей страны. Эти знания позволяют дать научно-обоснованный отпор буржуазным ученым, стоящим на позициях европоцентризма и недооценивающим вклад ученых Востока в развитие науки; позволяют опровергнуть

Гос. Центр. Медицинская
Министерство здравоохранения СССР
1/5-83
29470

взгляды ряда зарубежных авторов, считающих Ибн Сину компилятором античных врачей.

Методологической основой диссертации явились труды классиков марксизма-ленинизма. Исходя из известного положения В.И.Ленина о том, что "Исторические заслуги судятся не по тому, чего не дали исторические деятели сравнительно с современными требованиями, а по тому, что они дали нового сравнительно с своими предшественниками"[1], мы впервые применили для оценки научных заслуг Ибн Сины в развитии гигиенической мысли метод сравнительного анализа, сопоставив вклад Ибн Сины и его предшественников в отдельные разделы гигиены.

Для разработки методических подходов к изучению и оценке материала были использованы труды советских (Б.Д.Петров, В.Н. Терновский, П.Е.Заблудовский, М.П.Мультановский и др.) и дореволюционных (С.Г.Ковнер, Л.Мороховец и др.) историков медицины.

Празднования юбилея Ибн Сины стимулировали изучение его научного наследия как у нас в стране, так и за рубежом. Очень важный вклад в это дело внесли сотрудники Институтов Востоковедения Академии наук СССР и Узбекской ССР, усилиями которых был впервые сделан полный перевод "Канона" на современные языки (русский и узбекский). Тем самым мысли выдающегося медика стали доступны широким кругам медицинской общественности. Кроме того, появилось большое число публикаций об Ибн Сине и о многих проблемах его творчества. Они сильно различаются по своему характеру, глубине, научной достоверности.

Сведения по теме нашей диссертации имеются в работах ряда советских (Б.Д.Петров, 1952, 1980; М.Э.Эфендиев, 1953; С.А. Решетников, 1957; Ш.Т.Атабаев, 1979; Н.К.Бабоходжаев, 1979; И.К.Ильинский, 1979; С.А.Агзамходжаев, 1980 и др.) и зарубежных (A.Arous, 1974; E.Kahle 1980 и др.) авторов. Однако, в целом избранная нами тема не была предметом глубокого и всестороннего историко-медицинского исследования в нашей стране.

В связи с вышеизложенным мы поставили перед собой цель: проанализировать гигиенические воззрения Ибн Сины и показать

1. Ленин В.И. К характеристике экономического романтизма. - Полн. собр. соч., т.30, с. 173.

их связь с медицинской мыслью древности, средневековья и раскрыть их значение для современности. Отсюда вытекают основные задачи нашего исследования:

- вскрыть идейно-теоретические истоки гигиенических воззрений Ибн Сины;
- осветить гигиенические воззрения ученого;
- выявить то новое, что он дал в этой области по сравнению со своими античными и восточными предшественниками;
- показать значение гигиенических воззрений Ибн Сины для современности.

Первоисточниками нашей работы послужили медицинские и философские произведения Ибн Сины:

- всемирно известная медицинская энциклопедия "Канон врачебной науки";
- дидактическая поэма по медицине "Урджуза";
- трактат по гигиене "Даф' ал-мадарр ал-кулийа ан ал-абдан ал-инсанийа би-тадарук анва' хата ат-тадбир" - ("Устранение всякого вреда от человеческих тел путем исправления различных ошибок в режиме");
- трактат по гигиене "Сийасат ал-бадан ва фадаил аш-шараб ва манафиуху ва мадарруху" - ("Управление телом, о достоинствах вина, его пользе и вреде");
- сочинение, посвященное государственно-правовым вопросам "Рисола тадбири манзил" - ("Трактат о домоводстве");
- повесть-аллегория "Хайй бин Якзан" ("Живой, сын Бодрствующего").

Для сравнительного анализа использованы труды Гиппократа и его школы - "О древней медицине", "О воздухах, водах и местностях", "О здоровом образе жизни", "Афоризмы", "О диете"; Галена - сборник основных трактатов по гигиене "Galen's Hygiene" (1951); Сорана Эфесского -"Сочинение по гинекологии" № 5 и религиозно-законодательные кодексы Востока - Авеста и Коран.

Научная новизна исследования. Нами впервые изучены и проанализированы наиболее крупные сочинения (в том числе рукописные) Ибн Сины о сохранении здоровья, освещены его гигиенические воззрения, показаны их истоки, оригинальность и значение для современности.

Диссертация является первым историко-медицинским исследованием, в котором дан сравнительный анализ трудов Ибн Сины с трудами Гиппократа, Сорана Эфесского и Галена, а также с религиозно-законодательными кодексами народов Востока – Авестой и Кораном; показана преемственность во взглядах Ибн Сины в понимании отдельных вопросов гигиены и в то же время их самобытность, стремление создать кодекс сохранения здоровья с учетом краевых особенностей Средней Азии; выявлены истинные корни взглядов Ибн Сины на сохранение здоровья, восходящие к народной мудрости Авесты.

В диссертации впервые дается оценка гигиенических разделов малой медицинской энциклопедии Ибн Сины – дидактической поэмы "Урджуза". В научный оборот вводятся трактаты Ибн Сины по гигиене – "Даф' ал-мадарр ал-кулийа ан ал-абдан ал-инсонийа би-тадарук анва' хата ат-тадбир" – ("Устранение всякого вреда от человеческих тел путем исправления различных ошибок в режиме") и "Сийасат ал-бадан ва фадаил аш-шараб ва манафиуху ва мадарруху" – ("Управление телом, о достоинствах вина, его пользе и вреде").

Научная новизна исследования определяется также новой трактовкой заслуг Ибн Сины как одного из основоположников науки о сохранении здоровья, творчество которого отражает важный этап развития гигиенической мысли.

Научно-практическая значимость. В диссертации освещается важный этап развития гигиенической мысли. Тем самым восполняется пробел в историко-медицинской литературе. Исследование является составной частью большой работы различных специалистов по изучению научного наследия ученых восточного средневековья, которая в настоящее время ведется Академиями наук СССР и Узбекской ССР.

Диссертация является вкладом в теоретическую разработку проблемы здорового образа жизни на территории Средней Азии, а также вкладом в идеологическую борьбу, т.к. в работе приводятся доказательства предвзятости и ошибочности взглядов буржуазных ученых о компилятивном характере трудов Ибн Сины и о его принадлежности к арабской культуре.

Положения диссертации внедрены в практику (см. раздел

"Внедрение результатов исследования в практику"), имеется перспектива их последующего использования (см. раздел "Предложения").

На защиту выносятся следующие основные положения:

– гигиенические воззрения предшественников Ибн Сины получили развитие и новую научную трактовку в его трудах, превратившись, по существу, в кодекс здоровья его эпохи с ярко выраженными характерными чертами, присущими народам Средней Азии;

– гигиенические воззрения Ибн Сины составили важный этап развития гигиенической мысли, а самого Ибн Сину следует считать одним из основоположников науки о сохранении здоровья;

– гигиенические воззрения Ибн Сины сохраняют свое значение для изучения и решения многих актуальных проблем краевой медицины в республиках Средней Азии;

– примененный нами метод сравнительного анализа взглядов о сохранении здоровья Ибн Сины и его предшественников опровергает европоцентристские концепции буржуазных ученых, принижающих заслуги ученых Средней Азии и не желающих признавать яркую самобытность трудов Ибн Сины.

Объем и структура работы. Диссертация состоит из введения, обзора литературы и характеристики источников, 4 глав, заключения, выводов, предложений, раздела "Внедрение результатов исследования в практику" и списка литературы. Объем – 133 страницы машинописного текста. Список литературы и первоисточников включает 245 названий, в том числе 33 иностранных.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы, показаны новизна и научно-практическая значимость работы, ее цель и задачи.

Обзор литературы и характеристика источников. Раздел содержит краткий разбор и оценку опубликованных работ по теме и описание опубликованных и рукописных произведений Ибн Сины, явившихся первоисточниками нашего исследования.

В главе I рассматриваются: особенности эпохи, в которую жил Ибн Сина; характер медицины восточного Возрождения; годы становления ученого, натурфилософское учение о соках и его влияние на взгляды Ибн Сины о сохранении здоровья; связь ги-

гиенических рекомендаций ученого с традициями и обычаями народов Востока.

Становление взглядов Ибн Сины на здоровье происходило в той исключительной исторической обстановке, которая возникает лишь в так называемые переломные эпохи. Бурное развитие производительных сил в IX-XI вв. превратило мусульманский Восток в центр мировой культуры. Образование общего рынка на территории более обширной, чем империя Александра Македонского, а также распространение общего (арабского) литературного языка в странах мусульманского Востока способствовали развитию науки, возродившей для мира античную мысль. И хотя явление Возрождения не исчерпывает духовной сущности этой эпохи, именно оно наполняет ее элементами прогресса, порождающего таких титанов мысли как Ибн Сина.

Медицина этой эпохи несет на себе печать непримиримой борьбы религии и науки. В.И.Ленин писал о том, что в истории постоянно происходило скрещение "линий Платона и Демокрита", что, никогда не затухая, эта борьба вспыхивала там, где сталкивались религия и наука.[I] В этой борьбе выковывался рационализм медицины восточного средневековья, и в той же мере обнаруживалась ее ограниченность. Достаточно сказать, что запрет производить вскрытия не позволил врачам мусульманского Востока сколько-нибудь существенно обогатить науку о строении человеческого тела.

Однако, подобно тому как мусульманский религиозный запрет передавать посредством живописи изображения человека и животных привел мусульманских архитекторов к богатейшим комбинациям геометрических орнаментов, запрет производить вскрытия привел мусульманских врачей к разработке богатейших комбинаций гигиенических мероприятий, к новым поискам путей сохранения здоровья человека. В результате медицинская мысль на средневековом Востоке постепенно приобретала предупредительную направленность. Все это впоследствии нашло яркое отражение в творчестве Ибн Сины.

I. Ленин В.И. Материализм и эмпириокритицизм. - Полн. собр. соч., т. 18, с. 131.

Формирование его мировоззрения началось в семье, явившейся для Ибн Сины своего рода домашней школой. Здесь ему был привит интерес к доисламским традициям народов Средней Азии - народной мудрости Авесты, а также нетерпимость к ортодоксальному исламу арабских завоевателей. Значительную роль в его становлении как ученого сыграла "Академия Мамуна" - известное сообщество ученых в Хорезме. Особое влияние на Ибн Сину оказали члены этой "Академии": крупнейший ученый энциклопедист Бируни и последователь идей Гундишапурской школы - врач аль-Масихи. Влияние это, естественно, было различным. Бируни силой своего энциклопедического гения определял уровень научной мысли сообщества ученых при дворе шаха Мамуна и имел скорее косвенное влияние на Ибн Сину. Аль-Масихи, как друг и учитель, способствовал раскрытию медицинского таланта Ибн Сины.

Учение о соках (или теория мизаджей), явившееся прокрустовым ложем в медицине, помогло, однако, Ибн Сине увидеть связь между человеком и природой и в своих гигиенических рекомендациях людям различных мизаджей (натур) отталкиваться прежде всего от природы.

Социальная (народная) направленность взглядов Ибн Сины базировалась на его представлениях об идеальном государстве, в котором все "заняты полезной деятельностью", а труд рассматривается как "важнейший способ проявления всех способностей" ("Трактат о домоводстве"). Забота о человеке труда была неслучайна в условиях национально-освободительного движения народных масс Средней Азии и Ирана против арабских завоевателей.

Глава II посвящена взглядам Ибн Сины на сохранение здоровья детей раннего возраста. Именно с этого раздела - "О воспитании" - начинается часть "Канона" "О сохранении здоровья" (Книга I, часть 3).

Анализ литературы по теме показал, что некоторые зарубежные авторы (E.Kahle, 1980 и др.) считают Ибн Сину в значительной мере компилятором Сорана Эфесского. Изучение раздела "О воспитании" в "Каноне" Ибн Сины и впервые проведенный нами сравнительный анализ этого раздела с сочинением по гинекологии (№ 5) Сорана Эфесского позволяют выявить истинный вклад Ибн Сины в науку о сохранении здоровья ребенка.

Для сравнительного анализа, кроме сочинения Сорана Эфесского, нами были использованы труды: древнеиндийского врача Сушруты; античных философов Пифагора, Платона, Аристотеля и Плутарха; античных врачей Гиппократа, Асклепиада и Галена; выдающегося врача-энциклопедиста восточного средневековья Али б.Аббаса; крупнейших педиатров европейского средневековья Варфоломея Метлингера и Павла Багеллярда; философа эпохи Просвещения Ж.-Ж. Руссо; известного социал-утописта XVIII в. Моррели; философов-педагогов Г.Спенсера и Дж.Локка, а также Коран.

Сравнение взглядов Сорана Эфесского и Ибн Сины позволяет заключить, что Соран ограничивается, главным образом, рекомендациями по уходу за новорожденным, а Ибн Сина идет дальше, развивая мысли о воспитании характера ребенка. Мы считаем, что это и вообще различия взглядов двух ученых объясняются различным пониманием ими природы человека.

Соран является одним из крупнейших приверженцев методической школы Асклепиада, основанной на атомистическом учении Демокрита и Эпикура. Согласно представлениям ученых этой школы болезни возникают при засорении или закупорке пор и каналов, что нарушает движение частиц. Возможно, что, исходя из этого, Соран Эфесский главное внимание обращал на чистоту кожи ребенка.

Ибн Сина не был представителем какой-либо определенной медицинской школы. Как врач он стоит ближе всего к Гиппократу. Его энциклопедизм, как отмечал советский востоковед П.Г.Булгаков (1981),-необходимый для философского осмысления мироздания универсализм , но обязательно сочетающийся с глубокой специализацией в конкретных научных направлениях. Вот, видимо, почему, в отличие от Сорана, Ибн Сина рассматривает ребенка в неразрывной связи со средой.

Такой подход позволяет Ибн Сине делать поразительные для того времени догадки. Так, вопреки широко распространенной практике привлечения к уходу за новорожденными кормилиц Ибн Сина утверждает, что мать должна сама кормить ребенка, прибегая к их услугам лишь в случае нездоровья. При этом он подчеркивает особую пользу для ребенка материнского молока и высказывает важнейшую догадку о его барьерной функции.

Особой заслугой Ибн Сины является стремление сделать вопросы "воспитания характера ребенка" органической частью представлений о сохранении здоровья детей. Это нашло отражение и в том, что раздел "Канона", посвященный, выражаясь современным языком, гигиене раннего детского возраста, называется "О воспитании".

В главе Ш рассматривается система мер, направленных на сохранение здоровья "людей, достигших возмужалости": двигательный режим (физические упражнения), подбор продуктов и режим питания, режим питья воды и напитков, массаж и баня, режим сна.

Для сравнительного анализа, кроме произведений Гиппократа, нами были использованы труды: античных историков Геродота и Страбона; философов Аристотеля и Лукреция Кара; Галена; врачей-энциклопедистов средневекового Востока Ар-Рази и Али б.Аббаса; Коран.

Изучение взглядов Ибн Сины на сохранение здоровья "людей, достигших возмужалости", показало, что в этом вопросе он опирался главным образом на труды Гиппократа. Вместе с тем, сравнение трудов двух ученых позволяет выявить существенные различия в их взглядах.

Прежде всего, Ибн Сина, говоря о здоровье "людей, достигших возмужалости", имеет в виду тех, кого в своем "Трактате о домоводстве" называет "людьми, занятыми полезной деятельностью", т.е. большинство населения мусульманского общества. На первое место в гигиенических рекомендациях для людей этой возрастной группы он ставит физические упражнения и делает важный вывод, что "умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении". В подборе физических упражнений, "соответствующих каждому человеку", Ибн Сина опирается на народные традиции, рекомендуя популярные в то время у народов Средней Азии спортивные игры.

Как мы установили, Ибн Сина рекомендует людям зрелого возраста продукты питания, которые в то время составляли основу сельскохозяйственной продукции (мясо, хлеб, вино) и товарообмена (финики и сахар), а также принадлежали к пище простого народа (инжир). Режим питания по Ибн Сине является отражением исторически сложившихся представлений народов Средней Азии и Ира-

на о кратности приемов пищи и может представлять определенный интерес в связи с исследованиями в области краевой патологии Узбекистана.

Заслугой Ибн Сины, учитывая специфику климата Средней Азии, является постановка вопроса об улучшении качества питьевой воды и рекомендации по ее очистке, обеззараживанию (путем кипячения) и поддержанию привычного для человека солевого состава.

Ибн Сину отличает от античных и восточных предшественников также и то, что он является автором первых крупных санитарно-просветительных сочинений – трактата о сохранении здоровья "Даф' ал-мадарр" и медицинской поэмы "Урджуза". Причем гигиенические рекомендации в трактате "Даф' ал-мадарр" адресованы прежде всего людям, нарушившим режим и в результате этого частично утратившим здоровье. Восстановление здоровья таких людей, по мнению Ибн Сины, может быть достигнуто не средствами терапии, а главным образом, средствами гигиены.

В главе IУ рассматриваются вопросы об охране здоровья пожилых или, говоря словами Ибн Сины, "подвинутых в годах". Если в режиме человека средних лет Ибн Сина ставит на первое место занятия физическими упражнениями, а затем уже рассматривает режимы питания и сна, в режиме человека преклонного возраста ученый прежде всего говорит о необходимости правильного чередования сна и бодрствования, рациональном питании и только в конце говорит о физических упражнениях. Такое расположение материала имеет для Ибн Сины принципиальное значение. Раздел "Канона" о режиме "подвинутых в годах" по существу – развернутый план борьбы с преждевременной старостью, наступающей в результате усиленного "усыхания" (дегидратации) организма.

Для сравнительного анализа, помимо произведений основоположника герокомии (гигиены старости) Галена, нами были использованы труды античных философов Аристотеля и Цицерона; античных врачей Цельса и Квинта Серена Самоника; поэта восточного средневековья Джунайди; известного врача европейского средневековья Арнольда из Вилланоны, а также древнеиндийские Законы Ману.

Проведенное нами исследование показывает, что в ряде во-

просов сохранения здоровья "подвинутых в годах" Ибн Сина опирался на герокомию Галена. Однако охрану здоровья в старости Ибн Сина в отличие от Галена и других предшественников рассматривал в связи с проблемой активной старости в обществе, и в свете гуманистической идеи об образцовом государстве – государстве долгожителей.

Представляет значительный интерес подход Ибн Сины к старению как процессу, которым можно управлять с помощью гигиенического режима. На это и направлены конкретные рекомендации Ибн Сины в отношении режима сна, питания и движения. Многие из них не утратили своей актуальности и поныне представляют значительный научный интерес с точки зрения краевого подхода к проблеме сохранения здоровья пожилого населения в республиках Средней Азии.

Говоря в "Каноне" о сохранении здоровья стариков, Ибн Сина не случайно называет их людьми, "подвинутыми в годах". Это очень похоже на попытку связать явление старости с иным понятием, принципиально отличным от того, что обычно вкладывают в слово "старик". "Подвинутый в годах" – звучит в "Каноне" как признание за старым человеком привилегии обладания опытом и мудростью. В знаменитой "Книге спасения" Ибн Сина пишет: "При старении тело и свойственные ему силы слабеют; с наступлением старости разум наоборот крепнет".

Согласно демографическим прогнозам к 2000 году на Земле будет жить 580 млн. стариков или, как называл их Ибн Сина, "подвинутых в годах", которые будут нуждаться не только в социальном обеспечении, но и в гораздо большей степени, в заботе и уважении. Воспитать в современном человеке почитание старости – вот задача, в решении которой без исторического опыта не обойтись.

В заключении говорится о том, что медицинское наследие Ибн Сины в последние годы привлекает все большее внимание исследователей как в нашей стране, так и за рубежом. Некоторые разделы медицинской энциклопедии Ибн Сины "Канона врачебной науки" уже изучены советскими историками медицины. Наша диссертация, посвященная гигиеническим воззрениям Ибн Сины, не только восполняет пробел в изучении его медицинского наследия,

но и содержит новую трактовку медицинских взглядов Ибн Сины, как врача, чья деятельность была прежде всего направлена на сохранение здоровья. Его гигиенические воззрения, пронизывающие "Канон", медицинскую поэму "Урджуза" и составившие предмет других трактатов ученого, сложились в стройную систему, которую с полным правом можно назвать кодексом здоровья.

Взгляды Ибн Сины на здоровье в основе своей представляют сплав естественно-научной и философской мысли восточного Возрождения. Из далекого прошлого к нам обращены главные идеи Ибн Сины о том, что медицина должна быть прежде всего предупредительной, краевой и неразрывно связанной с этическими и гуманистическими принципами в отношении врача к больному и, что особенно важно, к здоровому человеку.

В Ы В О Д Ы

I. Изучение литературы по теме показывает, что она не была до настоящего времени предметом глубокого историко-медицинского исследования, хотя отдельные ее аспекты нашли отражение в работах советских и зарубежных авторов.

2. Диссертация является первым историко-медицинским исследованием, в котором для изучения медицинского наследия Ибн Сины применен метод сравнительного анализа гигиенических взглядов ученого со взглядами его античных и восточных предшественников. Такой подход позволил показать оригинальность идей Ибн Сины о сохранении здоровья, их тесную связь с опытом народов Средней Азии, а также опровергнуть утверждения буржуазных ученых о принадлежности Ибн Сины к арабской культуре и о компилятивном характере его трудов.

3. Гигиенические воззрения Ибн Сины можно рассматривать как важный этап развития гигиенической мысли, а самого ученого следует считать одним из основоположников науки о сохранении здоровья.

4. Взгляды Ибн Сины на сохранение здоровья являются органической частью его мировоззрения, сформировавшегося в период развитого феодализма в условиях национально-освободительного движения народных масс против арабских завоевателей. Идейно-теоретическими истоками этих взглядов явились: опыт народов

доисламской культуры; гигиенические представления античных и восточных предшественников Ибн Сины; учение о соках - теория мизаджей (натур), которое помогло ученому подойти к рассмотрению человеческого организма в связи с окружающей средой.

5. Гигиенические воззрения Ибн Сины представляют собой стройную систему взглядов на сохранение здоровья людей различного возраста, живущих в различных климато-географических и социальных условиях. Характерными чертами этих воззрений является их материалистическая и социальная направленность, а также близость к опыту народов Средней Азии. Существом практических гигиенических рекомендаций Ибн Сины являются различные для каждого возраста сочетания трех основных гигиенических режимов: питания, движения и сна.

6. Сравнительный анализ взглядов Ибн Сины на сохранение здоровья детей раннего возраста с аналогичными взглядами крупнейшего и, по существу единственного предшественника Ибн Сины в этой области, Сорана Эфесского показывает, что Ибн Сина впервые делает попытку подойти к решению проблемы с учетом взаимодействия организма ребенка и среды, выдвигает идею закаливания новорожденных, указывает на необходимость кормления ребенка матерью, подчеркивая особую пользу для него материнского молока, и высказывает важнейшую догадку о его барьерной функции.

7. Заслугой Ибн Сины является то, что в отличие от античных и восточных врачей он рассматривает в единстве вопросы сохранения здоровья ребенка и воспитание его характера. Эти мысли Ибн Сины полностью сохраняют свою актуальность.

8. В отношении сохранения здоровья "людей, достигших возмужалости", Ибн Сина, в отличие от своих предшественников, адресовал свои гигиенические рекомендации "людям, занятым полезной деятельностью" в обществе, решающее значение придавал физическим упражнениям, широко распространенным и доступным большинству, рекомендовал продукты питания, составлявшие в то время основу сельскохозяйственной продукции и товарообмена и употреблявшиеся простым народом.

9. Ибн Сина впервые указал на решающее значение воды для сохранения здоровья путешествующих в условиях климата Средней

Азии и на основе опыта восточных предшественников разработал доступные и надежные методы улучшения ее качества.

10. Ибн Сина выдвинул проблему активной старости в свете своих гуманистических идей об "идеальном государстве" - "государстве долгожителей" и о признании за "подвинутыми в годах" привилегии обладания опытом и мудростью. Вопросы сохранения их здоровья он тесно связывал с климатическими условиями и временами года, сделал попытку изучения влияния природно-географической среды на продолжительность жизни и, самое главное, рассматривал старение, как процесс, которым можно управлять с помощью гигиенического режима.

11. Трактат Ибн Сины "Даф' ал-мадарр" и медицинскую поэму "Урджуза" следует рассматривать как первые санитарно-просветительные произведения, появившиеся на территории нашей страны.

12. Изучение медицинского наследия Ибн Сины, в частности его гигиенических воззрений, является важной частью исследований в области истории медицины Средней Азии, позволяющих выявить закономерности и тенденции развития медицинской науки на территории нашей страны. Многие гигиенические взгляды Ибн Сины и его практические рекомендации не утратили своей актуальности и могут быть использованы в настоящее время в изучении и решении проблем краевой патологии в республиках Средней Азии.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Соответствующим гигиеническим кафедрам медицинских вузов и научно-исследовательским учреждениям Узбекистана следует продолжить изучение гигиенических взглядов крупнейших ученых эпохи восточного Возрождения с целью выявления рациональных традиционных основ здорового образа жизни.

2. В программы преподавания истории медицины и гигиены в медицинских вузах Узбекистана необходимо ввести разделы, посвященные гигиеническим воззрениям Ибн Сины как одного из основоположников науки о сохранении здоровья.

3. Выявленные нами и сохраняющие актуальность положения Ибн Сины о здоровом образе жизни с учетом климата Средней Азии и народных традиций могут быть использованы в экспозиции

Музея организации здравоохранения Узбекистана, а также как лекционный материал в домах санитарного просвещения.

ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПРАКТИКУ

На основе представленных нами материалов Министерством здравоохранения Узбекской ССР утверждены (от 11 мая 1982 г. № 012-21/421) методические указания "Гигиенические воззрения Абу Али ибн Сины (Кодекс здоровья лицей преклонного возраста)" (Ташкент, 1982).

Данные диссертации используются как лекционный материал на кафедрах (гигиены детей и подростков, общей гигиены, гигиены питания) Ташкентского ордена Трудового Красного Знамени Государственного медицинского института, что подтверждается актом о внедрении в учебный процесс (согласно приказу по ТашГосМи № 01-8/2347 от 15 июня 1981 г.).

ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ ОПУБЛИКОВАНЫ СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТЫ:

1. Гигиена детства в трудах Абу Али Ибн Сины. - В кн.: Вклад молодых ученых в практику здравоохранения Узбекистана: Тез. докл. конф. молодых ученых Узбекистана. Ташкент, 1979, с. 100-101.

2. Проблемы геронтологии в "Каноне врачебной науки" Абу Али ибн Сины. - В кн.: Абу Али ибн Сина. Его медицинские и некоторые философские воззрения: Матер.Респ.науч.конф., посв. 1000-лет. Абу Али ибн Сины. Ташкент, 1979, с. 99-101.

3. Истоки гигиенической науки. - В кн.: Актуальные вопросы гигиены и профессиональной патологии в условиях научно-технического прогресса: Матер. IУ съезда гигиенистов, сан. врачей, эпидемиологов и инфекционистов Узбекистана. Ташкент, 1980, с. 317-318 (соавт.).

4. Роль Ибн Сины в развитии учения "о среде". - В кн.: Абу Али ибн Сина - выдающийся врач, ученый, энциклопедист: Матер. II Всесоюз.съезда историков мед. Ташкент, 1980, с. 45-47.

5. Роль вина как диетического средства в лечебном питании Ибн Сины. - В кн.: Актуальные вопросы иммунологии и токсикологии: Тез.докл. Респ.конф. ЦНИЛ мед.вузов Узбекистана. Ташкент, 1981, с. 202-203 (соавт.).

6. Медико-биологические взгляды Ибн Сины на процессы старения. - Мед.журн.Узбекистана, 1981, 6, с. 45-47.

7. Материалистическая позиция в гигиенических воззрениях Ибн Сины. - В кн.: Социальная гигиена и организация здравоохранения (Сборник статей молодых ученых). М., 1982, с. 96-99.

8. Ибн Сина о пище и физических упражнениях. - В кн.: Оценка наследия Абу Али ибн Сины в области физических упражнений. Ташкент, 1982, с. 67-68 (соавт.).

9. "Диета путешествующих" в системе медико-биологических взглядов Ибн Сины. - В кн.: Оценка наследия Абу Али ибн Сины в области физических упражнений. Ташкент, 1982, с. 69-70.

10. Гигиенические воззрения Абу Али ибн Сины (Кодекс здоровья людей преклонного возраста): Методические указания. - Ташкент, 1982. - 19 с.

11. Ибн Сина (Авиценна) о сохранении народного здоровья. - В кн.: Социальная гигиена и организация здравоохранения (тезисы докладов). М., 1983, с. 86-87.

МАТЕРИАЛЫ ДИССЕРТАЦИИ ДОЛОЖЕНЫ И ОБСУЖДЕНЫ

1. На научной конференции молодых ученых Узбекистана - Ташкент, 1979 г.

2. На Республиканской научной конференции, посвященной 1000-летию Абу Али ибн Сины - Ташкент, 1979 г.

3. На IУ съезде гигиенистов, сан.врачей, эпидемиологов и инфекционистов Узбекистана - Ташкент, 1980 г.

4. На II Всесоюзном съезде историков медицины - Ташкент, 1980 г.

5. На Республиканской конференции ЦНИЛ медицинских вузов Узбекистана - Ташкент, 1981 г.

6. На научной конференции молодых ученых ВНИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А.Семашко - Москва, 1981 г.

7. На научной конференции молодых ученых ВНИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А.Семашко - Москва, 1982 г.

Л-72073 от 14 февраля 1983 года. Зак. 40. Тир.100

Ротапринт ВНИИ им.Н.А.Семашко. Москва, ул.Обуха,12