

В. Я. Голиков, И. В. Алексанян, М. Ш. Кнопов (Москва)

Ф. Г. КРОТКОВ И ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЕННАЯ ГИГИЕНА (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



В славной плеяде видных отечественных ученых достойное место по праву принадлежит выдающемуся гигиенисту нашей страны, одному из основоположников военной и радиационной гигиены академику АМН СССР, лауреату Государственной премии генерал-майору медицинской службы Федору Григорьевичу Кроткову.

Ф. Г. Кротков родился 28 февраля 1896 г. в крестьянской семье в селе Мосолове Спасского уезда Рязанской губернии, где окончил сельскую школу. Трудовой путь начал с 13 лет аптекарским учеником в Спасске. В 1915 г. был призван в армию и служил в 60-м пехотном батальоне в Тамбове; затем окончил Киевское военное училище и продолжал военную службу прапорщиком в 207-м пехотном полку в г. Моршанске. Участвовал в первой мировой войне в качестве командира взвода 447-го Белгородского пехотного полка. В 1918 г. после демобилизации вернулся в Спасск, где руководил уездным отделом здравоохранения исполкома Совета рабочих, солдатских и крестьянских депутатов. В годы гражданской войны Федор Григорьевич был комиссаром армейских и фронтовых медико-санитарных учреждений на Восточном и Кавказском фронтах. После окончания войны служил под непосредственным руководством М. В. Фрунзе в качестве комиссара санитарной части Харьковского военного округа. В это же время учился в Харьковском медицинском институте.

Окончив без отрыва от военной службы 3 курса Харьковского медицинского института, Ф. Г. Кротков в 1924 г. был направлен в Военно-медицинскую академию РККА. После окончания академии в 1926 г. был оставлен в адъюнктуре при ка-

федре общей и военной гигиены, руководимой выдающимся отечественным гигиенистом заслуженным деятелем науки РСФСР профессором Г. В. Хлопиным. Учитывая опыт Ф. Г. Кроткова в области медицинского обеспечения войск, Г. В. Хлопин предложил своему новому ученику с первых дней заняться разработкой вопросов военной гигиены. Этой отраслью гигиенической науки Федор Григорьевич занимался в течение всей своей творческой жизни. Годы работы на кафедре Г. В. Хлопина сыграли важнейшую роль в формировании его как ученого и педагога. Г. В. Хлопин требовал от своих учеников глубоких знаний по всем разделам гигиенической науки, а также в области фундаментальных медико-биологических наук. В связи с этим наряду с занятиями на основной кафедре Ф. Г. Кротков прошел стажировку в лаборатории И. П. Павлова по вопросам физиологии. Именно в этот период у него формировалось убеждение в неразрывной связи гигиены с биологическими и медицинскими науками. Он стал горячим сторонником представления о гигиене как об одной из ведущих медицинских дисциплин, главной целью которой является управление здоровьем человека путем оптимизации условий его жизни.

С первых шагов в науке Федор Григорьевич умело сочетал практическую значимость своих исследований с глубокой теоретической и методической разработкой вопроса. Первое его исследование, ставшее основой кандидатской диссертации, было посвящено гигиене обуви военнослужащих. Для обоснования гигиенических требований к материалам, покрою и размерам обуви были выполнены обширные антропометрические и физиологические наблюдения как в условиях специально созданной им лаборатории, так и в натуральных условиях. Впоследствии при разработке гигиенических требований к одежде военнослужащих Ф. Г. Кротков создал оригинальные методики оценки энергетического и газового баланса человека как в экспериментальной, так и в естественной обстановке.

После окончания адъюнктуры Ф. Г. Кротков в 1929—1931 гг. последовательно занимал должности младшего и старшего преподавателя, а с ноября 1931 г. — профессор кафедры военной гигиены Военно-медицинской академии РККА. Работа Федора Григорьевича уже в эти годы получила высокую оценку. В одной из первых аттестаций, имеющихся в архивных документах, читаем: "Человек несомненно с большой волей и выдающейся работоспособностью. Замечательный организатор и талантливый преподаватель, хорошо знающий военную гигиену. Отличается чрезвычайным усердием в области научно-исследовательской работы, результатом чего явился ряд ценных работ оборонного значения. Весьма трудолюбив и аккуратен. Дисциплинирован, требователен к себе и подчиненным, в обращении деликатен, но настойчив. Уделяет много внима-

ния общественной работе. Занимаемой должности вполне соответствует. Подлежит продвижению во внеочередном порядке"¹.

В 1935 г. Ф. Г. Кротков назначается на ответственный пост начальника Института авиационной медицины в Москве, где он в научном отношении возглавил создание новой отрасли гигиенической науки — авиационной гигиены. Он руководил гигиеническим обеспечением исторических перелетов СССР—США В. П. Чкалова и М. М. Громова. В этот период под его руководством был подготовлен труд "Физиолого-гигиеническое обеспечение стратосферных полетов", сыгравший важную роль в решении ряда вопросов освоения космического пространства. Напряженная работа в области авиационной медицины и гигиены в 1935—1937 гг. не помешала талантливому ученому уделять огромное внимание развитию других отраслей военной гигиены. Наоборот, переезд в Москву, облегчивший ему контакт с Военно-санитарным управлением Красной Армии, способствовал тому, что постепенно Федор Григорьевич стал ведущим консультантом по военной гигиене и фактически ни один крупный вопрос в этой области не решался без его участия. Это сыграло свою роль, и в конце 1937 г. он назначается начальником гигиенического отдела Научно-исследовательского испытательного санитарного института РККА, который являлся научным и конструкторским учреждением, обеспечивавшим все многогранные потребности военно-медицинской службы. Одновременно в этот период (1937—1942 гг.) Ф. Г. Кротков руководил кафедрой военной гигиены и эпидемиологии военного факультета Центрального института усовершенствования врачей.

В 1942—1944 гг. Ф. Г. Кротков являлся главным гигиенистом Красной Армии. В эти годы он неоднократно выезжал на различные фронты (Донской, Сталинградский, Калининский, Северо-Западный, Западный, Волховский, 1-й и 2-й Украинский, 1-й и 2-й Прибалтийский) для оказания профилактической помощи на местах. Под его руководством или при непосредственном участии в войсках действующей армии проводился широкий комплекс санитарно-гигиенических мероприятий: профилактика авитаминозов, медицинский контроль за размещением, питанием и водоснабжением войск, включая гигиеническую оценку воды и ее обеззараживание, санитарная очистка мест расположения и боевых действий войск и др. Благодаря проведенным гигиеническим мероприятиям в Красной Армии практически не было заболеваний, связанных с недостатками санитарно-гигиенического обеспечения. Ф. Г. Кротков внес существенный вклад в совершенствование санитарно-гигиенического звена медицинской службы Вооруженных Сил СССР в годы войны, что выразилось в создании института санитарных инспекторов по питанию и водоснабжению. В аппараты начальников медицинской службы фронтов и

армий были введены должности инспекторов по питанию и водоснабжению. В качестве армейских и фронтовых гигиенистов в годы войны успешно работали Е. Е. Аксенов, П. А. Вавилин, А. И. Волков, Б. Л. Гордин, А. Я. Губкин, Н. З. Дмитриев, Д. Н. Калюжный, М. Г. Маркарян, И. Е. Рамм, В. Е. Стаммер и др.

В период Великой Отечественной войны Ф. Г. Кротковым был опубликован ряд научных работ, которые имели большое значение для военных врачей. Вот некоторые из них: "Война и задачи санитарно-эпидемиологической защиты" (1941 г.), "Водоснабжение войск в полевой обстановке" (1942 г.), "Витамины в питании войск" (1942 г.), "Медицинский контроль за питанием войск" (1943 г.), "Профилактика авитаминозов в войсках и Военно-Морском Флоте" (1944 г.) и др. Под руководством Ф. Г. Кроткова за годы войны было издано около 50 руководящих документов по санитарно-гигиеническим вопросам: "Инструкция для врачей по профилактике авитаминозов", "Наставление по методам исследования, очистки и обеззараживания воды", "Указания по борьбе с отморожениями" и др. Опыт санитарно-гигиенического обеспечения войск в минувшей войне был обобщен Федором Григорьевичем в 33-м томе масштабного труда "Опыт советской медицины в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг".

Начальник Главного военно-санитарного управления Красной Армии генерал-полковник медицинской службы Е. И. Смирнов высоко ценил работу руководителя гигиенической службы. В служебной характеристике от 21 сентября 1943 г. он писал: "Профессор, доктор медицинских наук Ф. Г. Кротков является крупнейшим специалистом в области военной гигиены. За 16-летнюю педагогическую деятельность в Военно-медицинской академии и на курсах усовершенствования врачей подготовил много специалистов, которые успешно борются в войсках с потерями, связанными с дефектами в организации питания и водоснабжения войск. Его книга "Военная гигиена" выдержала уже несколько изданий и является основным руководством, по которому воспитываются военные врачи. Возглавляемый им гигиенический отдел противоэпидемического управления Главного военно-санитарного управления за короткий срок проделал большую работу по внедрению в практику принципов полевого водоснабжения и питания войск, организовал гигиеническую систему в санитарной службе Красной Армии и эта система уже приносит свой благоприятный результат. Организованная им гигиеническая служба имеет огромное значение в предупреждении инфекционных заболеваний среди личного состава войск. Настойчиво проводит практические мероприятия в войсках по предупреждению авитаминозов и дистрофий. Часто выезжал на фронты для организации этой работы на месте и непосредственной помощи фронтовым и армейским специалистам. Достоин присвоения воинского звания "генерал-майор медицинской службы"².

¹Центральный архив Министерства обороны Российской Федерации (ЦАМО РФ), личное дело Ф. Г. Кроткова, инвентарный номер 0479004.

²ЦАМО РФ, личное дело Ф. Г. Кроткова, инвентарный номер 0479004.

В 1944—1946 гг. Ф. Г. Кротков возглавлял созданный им Институт питания Красной Армии и одновременно упомянутую выше кафедру. В 1944—1946 гг. Федор Григорьевич занимал ответственный пост — являлся первым заместителем министра здравоохранения СССР и руководителем санитарно-эпидемиологической службы страны.

В 1944 г. вместе с рядом ведущих ученых страны он участвовал в основании Академии медицинских наук СССР, где в 1947—1950 гг. был академиком-секретарем отделения гигиены, эпидемиологии и микробиологии, а в 1953—1957 гг. — вице-президентом АМН СССР.

В 1957 г. Ф. Г. Кротков увольняется из Вооруженных Сил СССР, которым отдал более 40 лет жизни. И на заключительном этапе военной службы Федор Григорьевич продолжал работать также интенсивно, как и в годы войны. Вот строки из аттестации от 8 августа 1957 г.: "Генерал-майор медицинской службы, действительный член Академии медицинских наук СССР профессор Ф. Г. Кротков является одним из крупнейших гигиенистов Советского Союза и крупнейшим специалистом по военной гигиене. В годы Великой Отечественной войны он в качестве главного гигиениста Красной Армии успешно возглавлял огромную работу по гигиеническому обеспечению войск фронта и тыла с личным участием в организации этой работы в армиях и на фронтах. Ему принадлежит единственное в стране солидное руководство по военной гигиене. Тов. Кротков является отличным педагогом, прекрасным лектором и методистом, что привлекает в его аудитории широкие круги врачей-гигиенистов. Как начальник кафедры и научный руководитель он внес огромный вклад в дело подготовки научно-педагогических кадров гигиенистов. Свои научные исследования проводит в непрерывной связи общей и военной гигиены с физиологией. Пользуется большим и заслуженным авторитетом"³.

После увольнения из армии Ф. Г. Кротков руководил созданной по его инициативе кафедрой радиационной гигиены Центрального института усовершенствования врачей, где плодотворно трудился до последних дней своей жизни.

Ф. Г. Кротков оставил многогранное и богатое научное наследие. Им опубликовано более 200 научных работ, в том числе более 30 учебников, руководств, монографий, справочников. Особого упоминания заслуживают следующие: "Военно-санитарный справочник" (1932 г.), фундаментальное "Руководство по военной гигиене" (1933, 1939 гг.), переведенное на многие иностранные языки, "Военная гигиена" (1936 г., совместно с Н. Ф. Галаниным), "Сбережение сил на походе" (1952 г.). "Организация гигиенического обеспечения войск" (1955 г., в книге "Опыт советской медицины в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.", т. 33), "Военная гигиена" (1959 г.), "Человек и радиация" (1968 г.), "Радиационная гигиена" (1976, 1982 гг.).

³ЦАМО РФ, личное дело Ф. Г. Кроткова, инвентарный номер 0479004.

Наиболее характерными чертами разностронней деятельности ученого были умение увязать развитие гигиены с социальными задачами нашего общества, нацеленность на использование научных достижений в практической деятельности санитарно-эпидемиологической службы страны, постоянное внимание к прогнозированию возможных последствий воздействия научно-технического прогресса на здоровье человека.

Впервые в стране Федор Григорьевич экспериментально изучил ряд вопросов, касающихся гигиенического обеспечения специальных родов войск и опубликовал ряд работ по вопросам гигиены бронетанковых войск, гигиены оборонительных сооружений, гигиены размещения, полевого водоснабжения, питания, одежды и обуви, авиационной гигиены, радиационной гигиены и радиационной защиты. Благодаря его научной и практической деятельности во время Великой Отечественной войны в действующей армии успешно осуществлялась профилактика авитаминозов, пищевых отравлений, отморожений, инфекционных заболеваний.

Ф. Г. Кротков явился одним из создателей новой гигиенической дисциплины — радиационной гигиены. Им были подготовлены получившие в последующем широкое признание и ставшие настольными книгами для специалистов учебник и руководство по радиационной гигиене. В этих изданиях, а также в ряде других его книг нашли отражение современные гигиенические проблемы радиационной безопасности применительно к населению и контингентам работающих с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.

Всюду, где бы ни работал Ф. Г. Кротков, вокруг него быстро сплачивался коллектив квалифицированных специалистов, в высшей степени преданных гигиенической науке. Многие его ученики работают в разных уголках нашей страны, развивая идеи Ф. Г. Кроткова и разрабатывая актуальные проблемы современной гигиены. Он был блестящим педагогом. Под его руководством подготовлено и защищено 20 докторских и 35 кандидатских диссертаций. Только на кафедре радиационной гигиены Центрального института усовершенствования врачей им подготовлено более 4000 гигиенистов и более 25000 клиницистов. Важно отметить, что Ф. Г. Кротков и его школа прежде всего брались за разработку самых злободневных гигиенических проблем, которые ставила жизнь перед наукой. Вот почему школа Ф. Г. Кроткова всегда отличалась перспективностью научных направлений, постоянным поступательным движением. Он пользовался огромным авторитетом и уважением в широких кругах медицинской общественности нашей страны и за ее пределами. Личное обаяние, огромный практический опыт и широта образования делали его замечательным лектором, докладчиком, собеседником.

Федор Григорьевич был крупным общественным деятелем. Он являлся бессменным председателем созданного им в 1956 г. Всесоюзного научного общества гигиенистов, председателем экспертного совета ВАК по гигиене, эпидемиологии, организации и истории здравоохранения,

редактором раздела "Гигиена" Большой медицинской энциклопедии, членом Комитета экспертов Всемирной организации здравоохранения по радиационной защите, редактором и членом редакционной коллегии журналов "Медицинская радиология", "Военно-медицинского журнала", "Гигиена и санитария", "Health Physics" и "Excerpta Medica", членом пленума Всеобщего общества "Знание", заместителем председателя научного совета по гигиене АМН СССР, членом ряда ученых советов и проблемных комиссий Минздрава СССР, АМН СССР, Государственного комитета СССР по использованию атомной энергии, председателем Всесоюзной ассоциации по радиационной защите.

Ф. Г. Кротков достойно представлял отечественную гигиену за рубежом, неоднократно выступая с докладами на международных конгрессах и съездах. В 1946 г. в США он возглавлял советскую делегацию на ассамблее Всемирной организации здравоохранения ООН. Он был активным участником 1-й и 2-й Женевских конференций по мирному использованию атомной энергии в Швейцарии. Большой интерес и оживленное обсуждение вызвал его доклад на 3-й Женевской конференции "Пути решения проблемы санитарной охраны внешней среды от загрязнения радиоактивными отходами в Советском Союзе". В 1955 г. Ф. Г. Кротков возглавлял группу ученых-медиков нашей страны, посетивших Китай. На Международном конгрессе по радиационной защите (1964 г.) он выступил с докладом "Принципы охраны труда при работе с ионизирующими излучениями".

Редакция "Военно-медицинского журнала" накануне 30-летия Великой Победы над фашистской Германией обратилась к выдающемуся отечественному гигиенисту Ф. Г. Кроткову с просьбой ответить на следующие вопросы. Его ответы представляют несомненный интерес.

Вопрос. Какое событие в годы Великой Отечественной войны наиболее памятно для Вас?

Ответ. Наиболее памятным событием Великой Отечественной войны для меня был день 22 июня 1941 г. И вот почему. Вечером 21 июня я сидел на правом берегу реки Сан, отделявшей нас от территории Польши, занятой немецко-фашистскими войсками. Вместе с начальником санитарной службы бронетанковой бригады мы любовались пейзажем, не подозревая того, что через 6 ч последует вероломное нападение гитлеровских полчищ на нашу Родину.

О начале войны мы узнали рано утром в воскресенье, после первой воздушной бомбардировки Львова. Я был вызван в Москву. Пассажирское движение было закрыто. Вечером 22 июня из Львова в Киев должен был отправиться первый санитарный поезд с бойцами и командирами, получившими ранения в боях под Равой Русской. В момент формирования временного санитарного поезда, составленного из пассажирских и товарных вагонов, вокзал подвергся жестокой бомбардировке, во время которой погибли начальник и комиссар поезда. По просьбе военного коменданта станции Львов мне пришлось взять на себя обязанности начальника первого с начала Великой Отечественной войны военно-

санитарного поезда. С помощью военврача 1-го ранга Лысенко я благополучно доставил раненых в Киев.

В нелегкой работе по медицинскому обеспечению раненых в пути мне существенно помог опыт гражданской войны. Дело в том, что временный военно-санитарный поезд не имел ни аптеки, ни кухни; не было перевязочного материала и запасов продовольствия. И несмотря на это, раненые, остро нуждавшиеся в помощи, были своевременно перевязаны и дважды накормлены на станциях Тернополь и Жмеринка. Большую помощь в этом нам оказывали дружинницы общества Красного Креста. Так начался для меня первый день Великой Отечественной войны.

Вопрос. Какой период Вашей деятельности в годы войны был особенно сложным?

Ответ. Наиболее сложным и ответственным считаю 10 дней, проведенных в освобожденном после разгрома немцев Сталинграде. В период ожесточенных боевых действий в части нашей армии, наступавшие с юга, влилось некоторое количество военнопленных, находившихся до этого в немецких лагерях, где были массовые заболевания сыпным тифом. Возникла угроза распространения сыпного тифа. Армия же получила приказ следовать на запад. И вот в голой степи при морозе, достигавшем 37°, и ветре скоростью 25 м/с надо было провести полную санитарную обработку личного состава. Использовать жилой фонд Сталинграда не представлялось возможным. Город-герой в развалинах. Санитарная служба, возглавляемая генерал-майором медицинской службы А. Н. Григорьевым, блестяще справилась с поставленными перед ней задачами. Одномоментная обработка обмундирования и снаряжения с мытьем в полевых банях (землянки и палатки) позволила справиться с угрозой и вовремя подготовить войска к дальнейшему наступлению на запад. В качестве представителя ГВСУ Красной Армии мне пришлось помогать в этой работе А. Н. Григорьеву.

Вопрос. Какие творческие и практические достижения Ваши и Ваших коллег на войне Вы считаете самыми значительными?

Ответ. Во всех войнах прошлого войска страдали от цинги и гемералопии. Как участник 1-й мировой войны могу засвидетельствовать, что цинга для армии являлась подлинным бедствием. Так, 112-я пехотная дивизия, в которой я служил, в течение 1,5 лет непрерывно отправляла в тыл сотни больных солдат. Цинга и гемералопия подрывали боеспособность полков. В годы Великой Отечественной войны военно-медицинская служба армии уделяла особое внимание профилактике авитаминозов. Войска снабжались витаминными препаратами, в больших количествах готовились настои из хвои, шиповника, создавались небольшие заводы для изготовления дрожжей. В результате усилий военно-медицинской службы и органов здравоохранения действующая армия и тыловые части и учреждения не пострадали от этих заболеваний.

Вопрос. Что хотели бы Вы пожелать молодым советским врачам?

Ответ. Военный врач должен помнить, что от его знаний и опыта зависят здоровье и боеспособность сотен и тысяч людей. Помимо ме-

дицинской компетенции, от военного врача требуются и незаурядные качества инициативного организатора, способного найти правильное решение любого вопроса в сложных условиях военного времени и реализовать вытекающие из этого решения мероприятия. Нет нужды доказывать, что военный врач должен быть профилактиком и хорошо знать военную гигиену, в том числе и радиационный ее раздел"⁴.

За большой вклад в дело санитарно-гигиенического обеспечения Красной Армии в период Великой Отечественной войны, за плодотворную научно-педагогическую, врачебную и общест-

⁴Ветераны Великой Отечественной войны за круглым столом "Военно-медицинского журнала". — Военно-медицинский журнал. — 1975. — № 5. — С. 75—78.

венную деятельность Ф. Г. Кротков был награжден 3 орденами Ленина, орденом Октябрьской Революции, 2 орденами Красного Знамени, орденами Отечественной войны I степени, Трудового Красного Знамени, Красной Звезды, "Знак Почета" и многими медалями.

Ф. Г. Кротков умер 20 ноября 1983 г.

Новатор отечественной гигиены, исключительно целеустремленный и неутомимый, талантливый организатор и замечательный педагог, удивительно доступный и доброжелательный человек для всех, кто его окружал — таким навсегда вошел в историю отечественной медицины Федор Григорьевич Кротков. Его имя по праву стоит рядом с именами творцов гигиенической науки и практики в нашей стране.

Поступила 15.05.95