

НИКОЛАЙ АЛЕКСЕЕВИЧ МУХИН (к 70-летию со дня рождения)



В декабре 2006 г. исполняется 70 лет одному из ведущих отечественных терапевтов, дважды лауреату Государственной премии СССР, академику РАМН, заведующему кафедрой терапии и профессиональных болезней ММА им. И. М. Сеченова и кафедрой терапии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М. В. Ломоносова профессору Н. А. Мухину.

Профессиональный путь Н. А. Мухина начался после окончания I ММИ им. И. М. Сеченова в 1960 г. с работы врачом полярных станций Земли Франца-Иосифа, дальнейшие вехи этого пути — аспирантура, блестящая защита кандидатской и докторской диссертаций, избрание членом-корреспондентом и академиком РАМН. Становление его как клинициста широкого профиля проходило в благоприятных условиях на кафедре, руководимой выдающимся отечественным терапевтом и ученым акад. Е. М. Тареевым. На этой кафедре он работал вначале ассистентом, затем доцентом, профессором, с 1986 г. и по настоящее время Николай Алексеевич — заведующий кафедрой и директор Клиники нефрологии внутренних и профессиональных болезней, в течение последних 5 лет заведующий кафедрой терапии факультета фундаментальной медицины МГУ.

Продолжая дело своего учителя Е. М. Тареева, Николай Алексеевич поставил во главу угла всей своей врачебной деятельности неуклонное следование принципу приоритета клинического анализа в решении конкретных диагностических и лечебных задач с обязательным учетом возможностей современных технологий и новейших научных достижений.

Среди научных интересов Н. А. Мухина, отличающихся широким охватом актуальных научных задач и яркостью их исполнения, важное место занимает проблема нефрологии.

Н. А. Мухин хорошо известен как ведущий нефролог страны, его вклад в современную нефрологию многогранен — вопросы этиологии, генетики, иммунологии, патогенеза, дифференциальной диагностики, лечения различных заболеваний почек.

Безусловно, приоритетным является изучение Н. А. Мухиным и его коллективом поражения почек при системных васкулитах, основанное на анализе накопленного в течение многих лет огромного клинического материала, особенностей сосудистых поражений почек, включая имеющие популяционное значение ишемическую болезнь почек, гипертоническую нефропатию, поражение почек при ожирении, подагре.

Весьма перспективна начатая под руководством Н. А. Мухина в последние годы разработка основ нефропротективной стратегии, определения подходов к оптимизации ведения больных с хроническими заболеваниями почек на додиализном этапе. Н. А. Мухин является ведущим в стране и известным за рубежом специалистом в области амилоидоза, им и его сотрудниками внесены изменения в структуру системного амилоидоза, изучены патоморфологические стадии амилоидного поражения почек, определены подходы к дифференцированной терапии. За исследования проблем нефрологии Н. А. Мухину вместе с рядом других ведущих ученых страны были присуждены две Государственные премии СССР.

Как ученого и терапевта широкого профиля Н. А. Мухина интересуют и другие разделы внутренней медицины. Им много сделано для понимания некоторых сложных вопросов пульмонологии, в первую очередь таких прогностически серьезных и малоизученных, как интерстициальные болезни легких — идиопатический фиброзирующий альвеолит и саркоидоз. В клинике, руководимой Н. А. Мухиным, традиционно активно изучают такие проблемы гепатологии, как этиологическая роль вирусов гепатитов, включая менее изученные (С, D, G и др.), возможности противовирусной терапии, в том числе и в отношении резистентных и микстформ вирусных гепатитов, алкогольное поражение печени, редкие формы — болезнь Вильсона—Коновалова, первичный склерозирующий холангит, билиарный цирроз печени, аутоиммунный гепатит, клиника располагает наибольшим в стране количеством наблюдений этих форм. Н. А. Мухина-исследователя всегда интересовали различные проявления неспецифических (параспецифических) реакций, в том числе различные маски злокачественных опухолей, паратуберкулезные проявления, лекарственные реакции, которые он относит к одной из важнейших экологических проблем современности.

Н. А. Мухин — автор и соавтор более 350 научных публикаций, в том числе таких широко известных фундаментальных руководств, как «Основы нефрологии», «Клиническая нефрология», «Нефрология», «Диагностика и лечение болезней почек», «Справочник по нефрологии», «Рациональная фармакотерапия в нефрологии», «Практическая гепатология». Под руководством Н. А. Мухина выполнено более 70 кандидатских и докторских диссертаций.

Николая Алексеевича отличают высокая эрудиция, интеллигентность, разнообразие творческих интересов, прекрасное знание мировой и русской литературы, музыки, живописи. Он пользуется безусловным авторитетом у коллег и большого круга учеников.

Клиника, возглавляемая Н. А. Мухиным, традиционно является одним из ведущих лечебных и научно-педагогических учреждений страны, базой для обучения студентов ММА им. И. М. Сеченова, послевузовской подготовки терапевтов (клиническая ординатура), переподготовки врачей по специальности.

Опыт Н. А. Мухина-педагога обобщен в выпущенных им нескольких изданиях учебников пропедевтики и внутренних болезней, включая изданный в 2006 г. классический университетский учебник для студентов МГУ. В течение многих лет Н. А. Мухин является бессменным председателем комиссии по проведению государственных выпускных экзаменов в ММА им. И. М. Сеченова.

В клинике, руководимой Н. А. Мухиным, регу-

лярно проводятся клинические конференции с разбором сложных, часто уникальных в клиническом отношении больных, что служит хорошей школой для молодых врачей.

По его инициативе уже много лет проходят Тареевские чтения. В рамках этих чтений выступают с лекциями ведущие ученые страны — академики, организуются симпозиумы по актуальным темам внутренней медицины с докладами ведущих специалистов, эстафеты поколений, на которых молодые врачи-ординаторы и аспиранты представляют свои устные и стендовые доклады.

Н. А. Мухин проводит большую работу как председатель правления Российского научного общества нефрологов, член президиума Всероссийского научного общества терапевтов, член правления Московского научного общества терапевтов, председатель нефрологической секции Московского научного общества терапевтов, член экспертного совета по терапии ВАК, член редколлегии нескольких центральных медицинских журналов: «Терапевтический архив», «Врач», «Клиническая фармакология и терапия», «Практическая гепатология», «Клиническая медицина», «Гепатологический форум».

Сотрудники кафедры терапии и профессиональных болезней ММА им. И. М. Сеченова, многочисленные ученики и редакция журнала «Клиническая медицина» от всей души поздравляют Н. А. Мухина с юбилеем, желают ему здоровья и дальнейших творческих успехов.