

© Р. И. ВОРОБЬЕВ, 1998

УДК 616.1/.4:92 КАССИРСКИЙ

Роль И. А. Кассирского в развитии клинической медицины (К 100-летию со дня рождения)

Р. И. Воробьев



Иосиф Абрамович Кассирский был одним из лидеров отечественной и мировой гематологии и крупным специалистом в области географической патологии, кардиологии, ревматологии, фармако-терапии и других разделов медицины. Как глава научной терапевтической школы он был творческой личностью, которой присущи научная терпимость и принципиальность, требовательность в работе и доброжелательность к людям, моральная чистоплотность и честность. С ним было легко общаться, никакого "поля напряжения" он вокруг себя не создавал, был наделен способностью вовлекать в свою орбиту людей, с которыми сталкивала его жизнь. Это вытекало из психологического склада его личности. О людях, подобных И. А. Кассирскому, Д. Гранин пишет: "Что б там ни говорили, интеллект и душа человеческая обладают особым свойством излучения — помимо поступков, помимо слов, помимо всех известных законов физики. Чем значительнее душа, тем сильнее впечатление"¹.

И. А. Кассирский родился 16 апреля (по новому стилю) 1898 г. в г. Новый Маргелан (ныне — Фергана, Узбекистан). В 1915 г. после окончания гимназии с золотой медалью он поступил на медицинский факультет Томского университета. Большое влияние на студента Кассирского оказал проф. М. Г. Курлов (1859—1932 гг.) — основатель терапевтической школы в Сибири. Он одним из первых в России стал изучать гематологию, которой занимался у П. Эрлиха. Имеются основания полагать, что именно благодаря М. Г. Курлову у И. А. Кассирского впервые проявился интерес к гематологии и кардиологии, в том числе к ау-скультации сердца.

Весной 1919 г., когда И. А. Кассирский был студентом V курса, Томск заняла колчаковская армия, и всех студентов-пятикурсников мобилизовали и отправили на фронт зауряд-врачами. Через несколько месяцев И. А. Кассирский с риском для жизни перешел в Красную Армию под влиянием большевистских лозунгов, в том числе о социальном и национальном равенстве, которые представлялись ему значительно привлекательнее монархических устремлений белых.

В 1920 г. И. А. Кассирского демобилизовали и направили для завершения образования в Саратовский университет, после окончания которого он в 1921 г. поступил ординатором в терапевтическую клинику (руководимую проф. А. Н. Крюковым) Туркестанского университета, открытого в 1920 г. в Ташкенте.

Акад. АМН А. Н. Крюков (1878—1952 гг.) был представителем терапевтической школы А. А. Остроумова, одним из основоположников гематологии в России, создателем терапевтической школы в Средней Азии. В клинике А. Н. Крюкова, вспоминал И. А. Кассирский, "царили абсолютный порядок и строгая система, он убедил всех нас изучать всю лабораторию, а меня заставил изучать и поставить на высоту и гематологию, и биохимию, и бактериологию, и паразитологию с

¹Гранин Д. Эта странная жизнь. Роман-газета. — М., 1979. — С. 35.

биологией, и все кардиологические методы исследования больного, и основной обмен, и эндокринологию... даже... без всяких реактивов (... вынужден был сам их готовить!) ставить для всей огромной больницы реакции Вассермана"².

Приведенное признание свидетельствует не только о прекрасно организованной диагностической и лечебной работе в клинике А. Н. Крюкова, но и о том, что он сумел безошибочно определить наиболее способного ученика, оценив его интеллект, незаурядные способности и многосторонние интересы.

Становление И. А. Кассирского как врача-клинициста и ученого под руководством А. Н. Крюкова проходило весьма успешно, в 1923 г. он был утвержден ассистентом, в 1930 г. избран доцентом, в 1931 г. — профессором, заведующим кафедрой тропических болезней Ташкентского медицинского института.

И. А. Кассирский внес немалый вклад в исследование влияния жаркого климата на организм и в изучение паразитарных и инфекционных заболеваний (малярии, висцерального лейшманиоза, амебиаза и др.). В одной из ранних статей "К вопросу о систематическом лечении малярии" (1924 г.) он настаивал на необходимости систематического лечения заболевания, не ограничиваясь лишь купированием приступа, выдвинул идею о комплексном лечении малярии с использованием диетического питания, климатических и иных факторов с целью повышения устойчивости организма. Для профилактики лекарственной резистентности микроорганизмов И. А. Кассирский считал необходимым вводить в организм больного антимикробные препараты в достаточных дозах для обеспечения их эффективной концентрации. Предложил метод противорецидивного лечения малярии, обосновал дозировку и сроки назначения соответствующих препаратов.

Принципиальное значение имели исследования И. А. Кассирского по диагностике и лечению висцерального лейшманиоза. Диагностика этого заболевания представляла большие трудности, что приводило к запоздалому лечению и практически 100% летальности. Проблему радикально решил И. А. Кассирский. Им был разработан точный и безопасный способ диагностики висцерального лейшманиоза с помощью стерильной пункции. Метод получил мировое признание. Ученый внес ясность в запутанный вопрос об этиологии и эпидемиологии амебиаза, в частности разработал клинико-лабораторный метод диагностики и установил уровень распространения заболевания.

В 1934 г. И. А. Кассирского пригласили в московскую больницу Северной железной дороги (ныне — Центральная клиническая больница им. Н. А. Семашко Министерства путей сообщения Российской Федерации) в качестве научного руководителя терапевтического отделения.

С его приходом в больницу стали проводиться клинико-анатомические конференции, которые И. А. Кассирский считал прекрасной школой для врачей, важнейшим элементом повышения их квалификации. Вообще этой проблеме он придавал большое значение. Не случайно И. А. Кассир-

ский в 1935 г. организовал при больнице курсы усовершенствования врачей-терапевтов, работающих в системе наркомата путей сообщения. В 1936 г. курсы были преобразованы в филиал (которым руководил И. А. Кассирский) кафедры терапии Центрального института усовершенствования врачей, возглавляемой проф. Д. Д. Плетневым, а после его необоснованного ареста в 1938 г. — А. Н. Крюковым. С 1952 г. до конца жизни (1971 г.) заведующим кафедрой был И. А. Кассирский.

В руководимой им клинике полностью развернулся его талант ученого-клинициста, врача и учителя, клиника превратилась в один из авторитетных центров по лечению больных и повышению квалификации врачей в области гематологии, кардиологии, ревматологии, пульмонологии, являлась базой клинического испытания новых антибиотиков (в содружестве с акад. З. В. Ермолевой). В клинике функционировала академическая группа И. А. Кассирского, изучавшая проблемы лейкозов, физиологии и патологии эритропоэза, сформировалась его знаменитая школа. Учениками И. А. Кассирского являются акад. РАМН А. И. Воробьев, профессора Г. А. Алексеев, М. Г. Абрамов, Н. Е. Андреева, А. В. Демидова, Л. И. Идельсон, У. А. Аскарлов, член-корр. АН Узбекистана Р. А. Каценович и другие известные ученые, руководители научных коллективов.

И. А. Кассирский способствовал становлению гематологии в качестве самостоятельного раздела внутренней медицины. Он внес немалый вклад в изучение анемий. В 1937 г. обосновал авитаминозную концепцию генеза пернициозной (бирмеровской) анемии. "Можно допустить гипотезу, — утверждал И. А. Кассирский, — что при болезни Бирмера симптомы авитаминоза зависят от отсутствия или понижения функции аппарата, продуцирующего из витамина пищи своеобразный гормон, регулирующий кроветворение"³. Эта гипотеза подтвердилась открытием в 1948 г. антианемического витамина В₁₂.

И. А. Кассирский является одним из родоначальников лейкологии.

На основе теоретических обобщений И. А. Кассирский разработал диагностические и прогностические критерии различных форм лейкозов. Под его руководством изучался метод иммуностимулирующей терапии лейкозов с применением бактериальных препаратов, в том числе продигоизана. Ему принадлежит приоритет в описании дифференциально-диагностических признаков остеомиелосклероза, выделения гепатолиенальной формы заболевания и разработке концепции анемических кризов при остеомиелосклерозе. И. А. Кассирский обосновал вирусную природу и уточнил клиническое течение инфекционного мононуклеоза, описал продромальный период, кожную и железистую формы заболевания. Ему принадлежит первое описание острого инфекционного лимфоцитоза как новой нозологической формы. Он обосновал разграничение лейкомоидных реакций и болезней крови.

³Кассирский И. А., Крекшин Н. Н. О прижизненном изучении костного мозга // Клин. мед. — 1937. — № 3. — С. 390.

²Кассирский И. А. О врачевании. — М., 1970. — С. 246.

С именем И. А. Кассирского связан новый этап развития цитологической диагностики не только в гематологии, но и в клинике внутренних болезней в целом. Многосторонние интересы, энциклопедическая образованность, неординарные особенности мышления позволили Иосифу Абрамовичу плодотворно работать в различных областях клинической медицины. Так, в результате многолетнего изучения проблемы ревматизма он со своим коллективом в числе первых стал проводить сезонную противорецидивную профилактику препаратами пенициллина и плановую регоспитализацию больных.

И. А. Кассирский был известен как замечательный врач-клиницист, владевший "секретами" собирания анамнеза, выявления и оценки симптомов болезни. Ученый много сделал в области функциональной диагностики болезней, по его инициативе и под его редакцией в 1970 г. опубликован "Справочник по функциональной диагностике", много внимания он уделял также классическим методам диагностики, в том числе аускультации. Он в большой мере судил о профессионализме врача и по умению выслушивать сердце и легкие, считая это обязательным элементом врачебного искусства. Не случайно проблеме аускультации И. А. Кассирским совместно с Г. И. Кассирским посвящена монография "Звуковая симптоматика приобретенных пороков сердца" (1964 г.), в которой детально анализируется звуковая симптоматика приобретенных пороков сердца, приводятся порой красочное описание тонов и шумов сердца, их отличительные признаки, прослушиваемые в различных точках, даются практические рекомендации по аускультации.

И. А. Кассирский активно разрабатывал методы лечения болезней сердца, в том числе сердечной недостаточности. Вслед за Д. Д. Плетневым и М. П. Кончаловским он придавал очень большое значение наперстянке и ее препаратам и подчеркивал, что их назначение требует особого искусства и понимания механизмов развития декомпенсации сердца, что для достижения терапевтического эффекта необходима соответствующая доза лекарства.

Успешно работал И. А. Кассирский и в области гепатологии. В монографии "Инфекционный гепатит" (1949 г.) он рекомендовал, вопреки существовавшему тогда мнению, назначение больным гепатитом легкоусвояемой пищи с содержанием белка в пределах физиологической нормы (при отсутствии осложнений — прекоматозного состояния, комы), учитывая, что дефицит белка в пище приводит к жировой инфильтрации печени и ее циррозу. Эти установки И. А. Кассирского подтвердились (Ф. К. Меньшиков и соавт., 1977 г.).

Занимался И. А. Кассирский и проблемами нефрологии. При остром нефрите он рекомендовал проводить патогенетически обоснованное лечение: постельный режим (точнее, больные должны находиться в полусидячем положении), диету с достаточным количеством белка для улучшения репаративных процессов в почках, дегидратационные средства в целях ликвидации отеков, особенно головного мозга. Он считал, как и некоторые другие авторы, что при заболеваниях почек не существует безопасных лекарств, даже если их на-

значение, казалось бы, теоретически обосновано (Е. М. Тареев, 1970, 1983 гг.; Р. И. Воробьев, 1994 г.). Внимание И. А. Кассирского привлекали и болезни органов дыхания. Наиболее частым этиологическим фактором острой пневмонии у взрослых верно считал пневмококк (1961 г.); углубленно изучал вопросы диагностики острой пневмонии и одним из первых в стране разрабатывал химиотерапию этой болезни.

И. А. Кассирский был одним из крупнейших специалистов в области фармакотерапии и основоположников клинической химиотерапии в СССР; его перу принадлежит первая в стране монография "Очерки рациональной химиотерапии" (1951 г.), в которой сформулированы принципы общей и частной химиотерапии сифилиса, возвратного тифа, крупозной пневмонии, менингита и других болезней. И. А. Кассирского всегда отличал комплексный подход к терапии инфекционных и паразитарных (как, впрочем, и других) заболеваний, он утверждал, что "для понимания клиники и течения... инфекционного заболевания, помимо солидных познаний по микробиологии, требуется большая вооруженность врача как в области патофизиологии и нормальной физиологии, так и в области внутренней клиники и фармакотерапии"⁴. Важнейшим принципом лечения инфекционного заболевания он считал воздействие на этиологический фактор — возбудитель. Химиотерапевтические препараты, согласно И. А. Кассирскому, необходимо назначать строго по показаниям, с учетом тяжести болезни и ее прогноза.

И. А. Кассирский известен своими работами в области методологии медицины, врачебной деонтологии и истории медицины. Его всегда волновали тайны врачебного искусства, взаимоотношения между врачом и пациентом, их психология и другие проблемы сложнейшей области человеческой деятельности, именуемой медициной. Своими размышлениями врача, ученого, педагога И. А. Кассирский поделился на страницах монографии "О врачевании" (1970, 1995 гг.), которая, по признанию самого автора, была им выстрадана; такие произведения всегда находят путь к читателю. Книга поражает богатством содержания, мудростью автора при обсуждении многих проблем, относящихся к искусству врачевания, и потому весьма полезна для клиницистов.

И. А. Кассирский всем своим научным творчеством, врачебным мастерством, педагогической деятельностью продемонстрировал, сколь важно для врача не ограничиваться рамками узкой специальности, а познавать медицину в неразрывной связи с биологией, физиологией, общей патологией, психологией и овладевать основами общечеловеческой культуры. Память о И. А. Кассирском навсегда сохранится в трудах и мыслях, завещанных ученым и врачевателем будущим поколениям.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абрамов М. Г. И. А. Кассирский // Центральная клиническая больница им. Н. А. Семашко. Очерки истории. Воспоминания. Документы. — М., 1989. — С. 217—220.

⁴Кассирский И. А. // Тер. арх. — 1939. — Вып. 5. — С. 6.

2. **Воробьев А. И.** Иосиф Абрамович Кассирский (к 90-летию со дня рождения) // Гематол. и трансфузиол. — 1988. — № 4. — С. 3—6.
3. **Воробьев Р. И. И. А. Кассирский и его вклад в медицину.** — М., 1988.
4. **Воробьев Р. И.** Проблемы клинической химиотерапии в трудах И. А. Кассирского // Антибиотики и химиотер. — 1991. — № 5. — С. 3—5.
5. **Воробьев Р. И.** Вклад И. А. Кассирского и его школы в медицину: Дис. ... канд. мед. наук. — М., 1992.
6. **Воробьев Р. И.** Проблемы нефрологии в работах Е. М. Тареева // Тер. арх. — 1994. — № 1. — С. 80—83.
7. **Воробьев Р. И.** Первые гематологические школы в России // Рос. мед. журн. — 1996. — № 5. — С. 58—60.
8. **Егай В. С.** Развитие терапии в Сибири. М. Г. Курлов и его школа. — Новосибирск, 1981.
9. **Ермольева З. В., Вайсберг Г. Е.** Стимуляция неспецифической резистентности организма и полисахариды. — М., 1976.
10. **Замотаев И. П.** Острые пневмонии // Болезни органов дыхания. Т. 2: Частная пульмонология. — М., 1989. — С. 71—102.
11. **Кассирский И. А.** К вопросу о систематическом лечении малярии // Клин. мед. — 1924. — № 3—4. — С. 95—99.
12. **Кассирский И. А., Бурова Л. Ф.** Тропические болезни Средней Азии. — Ташкент, 1931.
13. **Кассирский И. А.** Метод пункции костного мозга при тропических заболеваниях // Мед. паразитол. — 1932. — № 3. — С. 173—175.
14. **Кассирский И. А.** Климатология Средней Азии // Клин. мед. — 1935. — № 5. — С. 772—777.
15. **Кассирский И. А.** Очерки гигиены жаркого климата в условиях Средней Азии. — Ташкент, 1935.
16. **Кассирский И. А.** Клиническое значение стерильной пункции // Клин. мед. — 1938. — № 2. — С. 163—168.
17. **Кассирский И. А.** Рональд Росс и малярийная проблема. — М.; Л., 1938.
18. **Кассирский И. А. И. П. Павлов и его значение в медицине.** — М.; Л., 1941.
19. **Кассирский И. А.** Об инфекционном мононуклеозе // Клин. мед. — 1943. — № 3. — С. 34—43.
20. **Кассирский И. А.** Химиотерапия // Ивашенцов Г. А. Курс острых инфекционных болезней. — 5-е изд. — М., 1943. — С. 58—65.
21. **Кассирский И. А.** Цитодиагностика во внутренней клинике // Клин. мед. — 1946. — № 3. — С. 19—25.
22. **Кассирский И. А.** Клиника и терапия малярии. — М., 1946.
23. **Кассирский И. А.** Методические указания по клинике и терапии острого нефрита. — М., 1948.
24. **Кассирский И. А.** Инфекционный гепатит. — М., 1949.
25. **Кассирский И. А.** О химиотерапии лейкозов // Клин. мед. — 1950. — № 11. — С. 11—21.
26. **Кассирский И. А.** Очерки рациональной химиотерапии. — М., 1951.
27. **Кассирский И. А.** Лейкемоидные реакции (клиника, патогенез, терапия). — М., 1951.
28. **Кассирский И. А.** Лекции о ревматизме. — М., 1956.
29. **Кассирский И. А. А. П. Бородин** (к 125-летию со дня рождения) // Клин. мед. — 1958. — № 12. — С. 129—134.
30. **Кассирский И. А., Плотников Н. Н.** Болезни жарких стран. — М., 1959.
31. **Кассирский И. А.** Вопросы клиники и терапии острых пневмоний // Острые пневмонии. — М., 1961. — С. 149—153.
32. **Кассирский И. А.** Лейкозы // Многотомное руководство по внутренним болезням. — М., 1962. — Т. 6. — С. 317—437.
33. **Кассирский И. А., Кассирский Г. И.** Звуковая симптоматика приобретенных пороков сердца. — М., 1964.
34. **Кассирский И. А., Рынская Л. М.** Очерки клинической ревматологии. — М., 1966.
35. **Кассирский И. А.** Перспективы развития гематологии // Клин. мед. — 1967. — № 11. — С. 21—30.
36. **Кассирский И. А., Воробьев А. И.** и др. Генетика в гематологии. — Л., 1967.
37. **Кассирский И. А.** Молекулярная и классическая гематология. — М., 1968.
38. **Кассирский И. А., Милевская Ю. Л.** Очерки современной клинической терапии. — Ташкент, 1970.
39. **Кассирский И. А.** О врачевании. — М., 1970.
40. **Кассирский И. А., Алексеев Г. А.** Клиническая гематология. — 4-е изд. — М., 1970.
41. **Кассирский И. А.** Клинические аспекты антибиотической терапии // Навашин С. М., Фомина И. П. Рациональная антибиотикотерапия. — М., 1982. — С. 8—14.
42. **Кассирский И. А.** Размышления о В. Ф. Войно-Ясенецком — хирурге и священнике // Человек. — 1995. — № 3. — С. 172—186; № 4. — С. 166—177.
43. **Кассирский И. А.** О врачевании. — 2-е изд. — М., 1995.
44. **Крюков А. Н.** Морфология крови. — М., 1920. — Вып. 1—3.
45. **Меньшиков Ф. К.** и др. Комплексное лечение болезней печени // Комплексная терапия при заболеваниях органов пищеварения. — М., 1977. — С. 270—310.
46. **Тареев Е. М.** Проблема побочного действия лекарств // Побочное действие лекарств: Труды пленума Всерос. о-ва терапевтов. — М., 1970. — С. 3—18.
47. **Тареев Е. М.** Гломерулонефриты // Клиническая нефрология. — М., 1983. — Т. 2. — С. 5—99.
48. **Туляганов К. С., Хакимов Х. А., Бахрамов С. М.** Александр Николаевич Крюков. — Ташкент, 1978.

