

АЛЕКСАНДР АРИСТАРХОВИЧ ДЕМИН (к 60-летию со дня рождения)



24 декабря 2007 г. исполняется 60 лет со дня рождения известного терапевта, профессора Александра Аристарховича Демина. Он с отличием окончил вуз, аспирантуру, защитил кандидатскую (1971) и докторскую (1981) диссертации, с 1979 г. по настоящее время — заведующий кафедрой госпитальной терапии и клинической фармакологии Новосибирского государственного медицинского университета (НГМУ). Становление его как клинициста широкого профиля проходило на кафедре, руководимой его отцом, видным терапевтом, членом-корреспондентом АМН СССР А. А. Деминым (1918—1977), учеником выдающегося отечественного ученого, представителя московской школы терапевтов акад. Е. М. Тареева.

Приоритетным направлением А. А. Демина в кардиологии является изучение инфекционных эндокардита (ИЭ) и перикардита, по которым он считается международным экспертом и ведущим специалистом в стране: разрабатываемые им новые диагностические и химиотерапевтические подходы улучшают исход этого ранее фатального заболевания. На базе клиники создан Центр инфекционного эндокардита, оказывающий помощь этой тяжелой группе больных. Особое внимание уделяется новым аспектам заболевания — эволюции ИЭ и ИЭ инъекционных наркоманов. Опубликованы монографии «Бактериальные эндокардиты» (1978) и «Инфекционный эндокардит инъекционных наркоманов» (2002). В федеральном руководстве для врачей «Кардиология» (2004) написана глава «Инфекционный эндокардит», где ИЭ представлен как постоянно развивающаяся болезнь. В руководстве для врачей «Болезни сердца» (2006) им написаны главы «Инфекционный эндокардит» и «Болезни перикарда».

Им проводятся перспективные исследования патогенеза артериальной гипертензии. Издана монография «Эндотелиальная дисфункция и окислительный стресс при артериальной гипертензии» (2004).

Другое научное направление кафедры — ревматологическое. Это изучение системной красной волчанки (СКВ) и антифосфолипидного синдрома (АФС). Предложенные проф. А. А. Деминым и внедренные в клинику новые методы интенсивной иммуносупрессивной терапии улучшили выживаемость тяжелых больных.

В пульмонологии его исследования посвящены поражениям легких при системных заболеваниях, в эндокринологии — гиперкортизолизму и сахарному диабету. Им показана эффективность низкодозовых режимов инсулинотерапии при диабетическом кетоацидозе («Тер. архив», 1982). В нефрологии и клини-

ческой токсикологии его интересы заключаются в разработке новых лечебных подходов к острой и хронической почечной недостаточности. Так, применение современных методов экстракорпорального очищения крови (гемодиализа и плазмафереза) позволило улучшить помощь при тяжелом течении быстро прогрессирующих нефритов и улучшить исходы отравлений. Интересы А. А. Демина как интерниста касаются особенности клинического течения сочетанной патологии (ИЭ и гепатит у наркоманов, ИЭ при СКВ).

Одним из первых в России А. А. Демина начал преподавание в вузе клинической фармакологии: в 1975 г. создал отдельный курс на кафедре, в 1976 г. опубликовал монографию «Клиническая фармакология: фармакотерапия основных клинических синдромов», в 1978 г. — в «Терапевтическом архиве» лекцию «Введение в клиническую фармакологию». В его интересы входят клинические испытания новых лекарств (сертифицированный участник международных многоцентровых клинических исследований). А. А. Демина — соавтор федеральных практических руководств для врачей «Антибактериальная химиотерапия» (Москва, 2000) и «Антиинфекционная химиотерапия» (Москва, 2002, 2007).

В медицинской педагогике предложенные и внедренные А. А. Деминым нововведения (диагностические и лечебные алгоритмы, активизированная лекция, структурированный клинический экзамен, включающий компьютеризованный тестовый контроль) улучшили преподавание внутренних болезней и объективизировали оценку клинической компетенции.

Возглавляемая им клиника является одним из ведущих лечебных и научно-педагогических учреждений на востоке страны. А. А. Демина — автор 630 научных работ в ведущих отечественных и международных изданиях (Lancet, Brit. med. J., Cor et Vasa, J. Immunopharmacology, Europ. Respiratory J., Clinical Infectious Diseases, Lupus), 8 монографий, он подготовил 6 докторских и 15 кандидатских диссертаций. 120 его работ представлены в электронной базе PubMed (США).

А. А. Демина — член редакционных советов федеральных медицинских журналов «Клиническая медицина» и «Клиническая антимикробная химиотерапия», с 2000 г. председатель защитного совета НГМУ по внутренним болезням и кардиологии, соавтор федеральной учебной программы для вузов «Внутренние болезни», член правления Российского научного общества терапевтов, Ассоциации работников клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии, член европейских кардиологического и респираторного обществ, председатель секции «Инфекционные болезни сердца», правления Всероссийского научного общества кардиологов. А. А. Демина — гостевой профессор и лектор ряда университетов России, Высшей медицинской школы и клиники Мэйо (США), действительный член Российской академии естественных наук, Нью-Йоркской академии наук, Международной академии наук высшей школы.

Для Александра Аристарховича характерны высокая эрудиция, интеллигентность, знание литературы, музыки и живописи. На национальных конгрессах им проведены клинические разборы: «Трудный больной с лихорадкой неясного генеза: история болезни композитора Г. Малера» (2004), «Фатальная лихорадка Людвиг ван Бетховена: болезнь Крона» (2005); актовая лекция «Доктор Ф. П. Гааз и художник С. Ф. Шедрин — филантропическое наследие христианского Запада и православно-востока». А. А. Демина — заслуженный врач России.

Сотрудники кафедры госпитальной терапии и клинической фармакологии НГМУ Росздрава, коллеги и редакция журнала «Клиническая медицина» сердечно поздравляют А. А. Демина с юбилеем, желают ему здоровья и дальнейших творческих успехов.