

## Памяти Ольги Михайловны Виноградовой



24 мая 1998 г. на 81-м году жизни после продолжительной и тяжелой болезни скончалась участница Великой Отечественной войны, лауреат Государственной премии СССР и премии им. М. П. Кончаловского, профессор, доктор медицинских наук Ольга Михайловна Виноградова.

О. М. Виноградова известна медицинской общественности как крупный ученый, клиницист и педагог.

Ее формирование как клинициста, педагога и ученого происходило под влиянием ее учителя — крупнейшего терапевта Е. М. Тареева, с которым были связаны ее почти 40-летняя творческая жизнь и дружба.

Врачебная деятельность Ольги Михайловны отличалась большим профессиональным мастерством: умением подойти к каждому больному, войти в его положение; тщательным изучением анамнеза (на что всегда находилось время!), глубоким анализом признаков и течения болезни. Как и Е. М. Тареев, Ольга Михайловна любила "распутывать" трудно диагностируемые случаи, казуистику, врачебные загадки и заслуженно пользовалась репутацией высокоодаренного клинициста. В ее кабинете часто можно было видеть врачей из клиник Московской медицинской академии, других клиник и больниц Москвы, которые приводили "непонятных" больных на консультацию и уходили всегда удовлетворенными.

О. М. Виноградова была консультантом ряда лечебных (в том числе детских) учреждений: больницы им. С. П. Боткина, 4-го Главного управления при Минздраве СССР и Минздрава РСФСР и др.

О педагогическом таланте Ольги Михайловны свидетельствуют не только ее блестящие лекции (в том числе по профессиональным болезням) и практические занятия, но и умение привлечь многих студентов к работе в руководимом ею научном студенческом кружке, привить им любовь к внутренней медицине. Членами кружка были многие сотрудники кафедры и больничные ординаторы клиники.

Ольга Михайловна реализовала свой громадный научный потенциал, разрабатываемые ею научные направления охватывали многие разделы внутренней медицины и характеризовались актуальностью изучаемых проблем. Результаты исследова-

ний отражены в опубликованных работах (более 200), монографиях, диссертациях ее учеников.

В 1958 г. ею защищена кандидатская диссертация на тему "Системная красная волчанка в клинике внутренних болезней", которая явилась первым фундаментальным исследованием по этой проблеме в Советском Союзе. Параллельно изучались узелковый периартериит, дерматомиозит. В 1965 г. вышла монография "Коллагенозы", соавтором которой (наряду с Е. М. Тареевым, В. А. Насоновой, Н. Г. Гусевой) являлась О. М. Виноградова.

Изучались неспецифические проявления туберкулеза, волчаночные "маски" которого описаны совместно с М. А. Потеевской (1962 г.); в 1987 г. опубликована статья "Ревматические "маски" туберкулеза и трудности его диагностики".

Большое число работ посвящено паранеопластическим реакциям: "Паранеопластический дерматомиозит" (совместно с А. П. Соловьевой), 1975 г.; "Ревматические "маски" злокачественных опухолей" (совместно с Е. М. Тареевым, А. П. Соловьевой), 1986 г.; "Лихорадочные "маски" злокачественных опухолей" и 5 других статей по паранеопластическим реакциям (которые могли бы составить монографический труд) опубликованы в 1985 г. в соавторстве с Е. М. Тареевым и А. П. Соловьевой.

Большое внимание Ольга Михайловна уделяла изучению амилоидоза. В 1969 г. ею описан случай первичного семейного амилоидоза с рядом особенностей, ссылки на которые к тому времени в литературе отсутствовали.

Наибольшую известность Ольге Михайловне как исследователю принесли ее монографии, которые признаны классическими.

Монография "Периодическая болезнь" (М., 1973 г.) основана на наблюдении, как пишет Е. М. Тареев в предисловии к этой книге, "больных "удивительной" болезнью, ломавшей многие устоявшиеся представления о последовательности развития синдромов, генезе лихорадки и т. п. Прежде всего надо было удостовериться самим врачам нашего коллектива в реальности существования этой болезни". Этому, а также фундаментальному изучению данной болезни были посвящены многолетние исследования О. М. Виноградовой, которой, по определению Е. М. Тареева, "посчастливилось описать новую — периодическую болезнь, которой до этого не было в классификационных рубриках" и "воздвигнуть стройное здание оригинальной концепции периодической болезни". За эту монографию Ольга Михайловна получила премию им. М. П. Кончаловского (1976 г.).

Капитальный труд — монография "Первичный и генетические варианты амилоидоза" (М., 1980 г.) стала, как и первая монография, настольной книгой практических врачей и научных работников. "Автор на базе личного опыта и анализа разрозненных многоплановых, часто противоречивых литературных данных сумела показать истинное лицо различных вариантов амилоидоза, детально представить клиническое полотно болезни, своеобразие органной патологии" (Е. М. Тареев, предисловие к книге).

Работы по проблеме амилоидоза О. М. Виноградовой, Е. М. Тареева, В. В. Серова, В. В. Суры, Н. А. Мухина и др. были отмечены Государственной премией СССР (1983 г.).

Дальнейшие исследования по этой проблеме Ольга Михайловна успешно продолжала совместно с В. В. Серовым, сотрудниками его академической группы и клиники. Изучались патогенез амилоидоза; механизм действия некоторых препаратов, применяемых для его лечения; АПУД-амилоидоз и формы локального эндокринного амилоидоза, а также ряд других вопросов.

Впервые в отечественной медицине для лечения периодической болезни с успехом были применены препараты колхикума (колхамин и колхицин). Показано, что колхицин при пе-

риодической болезни с амилоидозом оказывает благоприятное влияние на течение последнего.

За многогранной и успешной деятельностью О. М. Виноградовой стоят неустанный труд и качества, свойственные русской интеллигенции: доброжелательность, стремление помочь, скромность, требовательность к себе, принципиальность и честность. Она всегда была самым уважаемым и любимым сотрудником клиники и любимой ученицей Е. М. Тареева, который писал ей: "...а все-таки наш коллектив хорош, а больше половины его, его ядро, составляет Вы, Ольга Михайловна, полностью преданная кафедре; ..Ваш клинический, педагогический, научный, организационный талант; и, конечно, не на

последнем месте (lest not least!) — Ваше личное обаяние... Сохраните Вашу улыбку и не перегружайте прекрасную душу".

Обаяние и сердечность Ольги Михайловны позволяли прийти к ней каждому с его заботами, тревогами и всегда найти участие и поддержку.

Мы никогда не забудем Ольгу Михайловну.

*Коллектив кафедры терапии и профблезней и  
клиники терапии и профблезней им. Е. М. Та-  
реева ММА им. И. М. Сеченова и академической  
группы акад. РАМН В. В. Серова  
Редколлегия журнала "Клиническая медицина"*