

УДК 616.1/.4:92 МИРРАХИМОВ

Мирсаид Мирхамидович Миррахимов



27 марта 1997 г. исполнилось 70 лет со дня рождения академика Российской академии медицинских наук, национальной академии Кыргызской Республики, члена Нью-Йоркской академии наук, директора Кыргызского национального центра кардиологии и терапии, профессору Мирсаиду Мирхамидовичу Миррахимову.

М. М. Миррахимов родился в г. Фрунзе в семье видного музыканта, сыгравшего большую роль в становлении национальной и классической музыки в Кыргызской ССР.

В 1949 г. М. М. Миррахимов с отличием окончил Кыргызский государственный медицинский институт, где позднее прошел путь от клинического ординатора до проректора по науке. Его учителями были такие видные ученые, как заслуженный деятель науки Кыргызской Республики проф. М. Е. Вольский, профессора А. Д. Слоним, Т. П. Конради и др.

В 1952 г. Мирсаид Мирхамидович защитил кандидатскую, а в 1964 г. — докторскую диссертацию.

В 1965 г. ему присвоено ученое звание профессора.

В 1958 г. М. М. Миррахимову предложили возглавить кафедру факультетской терапии, которой он руководит по настоящее время.

В 1967 г. по инициативе М. М. Миррахимова на базе факультетской Кыргызского государственного медицинского института была открыта проблемная научно-исследовательская лаборатория "Физиология и патология организма человека в условиях высокогорья", где проводились не только фундаментальные, но и прикладные, клинические исследования в области кардиологии, включая ее высокогорные аспекты. В 1978 г. указанная проблемная лаборатория была преобразована в Кыргызский научно-исследовательский институт кардиологии, руководимый М. М. Миррахимовым. В 1996 г. Указом Президента Кыргызской Республики Кыргызский НИИ кардиологии получил статус Национального центра кардиологии и терапии при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики, и, согласно Указу, стал высшей государственной научной медицинской организацией на территории Кыргызской Республики по кардиологии, внутренней и горной медицине.

М. М. Миррахимов, проявляя незаурядные способности клинициста и ученого, редкую работоспособность, с неиссякаемой энергией проводит научные изыскания практически во всех областях внутренней медицины (кардиология, пульмонология, ревматология, нефрология, гематология и др.), сочетая их с исследованиями в области высокогорной физиологии и медицины.

В начале 60-х годов он явился инициатором создания в г. Фрунзе специализированных отделений кардиологии, ревматологии, нефрологии, пульмонологии и гематологии. Под его руководством были подготовлены высококвалифицированные кадры в каждой из этих областей и проводились научные исследования, посвященные как общим проблемам внутренних заболеваний, так и особенно экологическим аспектам высокогорной медицины.

Неоспоримыми и приоритетными являются систематизация высокогорных форм патологии человека в горах и разработка принципов их лечения. Впервые им описаны такие формы патологии, как высокогорные формы острого отека легких, мозга и почек, первичная высотная легочная артериальная гипертензия, высокогорная гипер-

трофическая кардиомиопатия и др. Разработаны принципы их диагностики, систематизированы методы их лечения и профилактики.

Важным направлением исследований М. М. Миррахимова явилось установление модифицирующего влияния горных условий на проявления и течение ряда внутренних заболеваний. Проведенные под его руководством исследования показали высокую эффективность горно-климатического лечения при бронхиальной астме, гипопластической болезни и ишемической болезни сердца. Им разработаны показания и противопоказания к лечению этих заболеваний человека в горных условиях. Лечебный и профилактический аспект использования высокогорной адаптации обобщен в таких монографиях, как "Лечение бронхиальной астмы горным климатом" (1975 г.), "Лечение внутренних болезней горным климатом" (1977 г.), "Бронхиальная астма и ее лечение гипобарической гипоксией" (1983 г.).

Особенно разнообразными и плодотворными оказались исследования М. М. Миррахимова в области клинической кардиологии. Им предложены новые подходы, оптимизирующие диагностику, лечение больных острым инфарктом миокарда (ОИМ) на догоспитальном и раннем госпитальном этапах (догоспитальное применение системной тромболитической терапии, лечение острой сердечной недостаточности воздействием отрицательного давления на нижнюю часть тела и др.). Одновременно были разработаны и внедрены в практику основные принципы использования среднегорного климата для реабилитации и вторичной профилактики ИБС у больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Благодаря этим разработкам в 80—90-х годах удалось в 2—3 раза снизить летальность больных от ОИМ в Бишкеке и более 80% из них вернуть к труду. М. М. Миррахимов и его сотрудники изучили влияние адаптации к прерывистой гипоксии на течение инфаркта миокарда в остром его периоде и на регрессию экспериментального атеросклероза. В этой серии работ показана возможность использования гипоксических тренировок как немедикаментозного метода лечения атеросклероза и ИБС. М. М. Миррахимов одним из первых предложил выделять семьи с высоким риском заболевания ИБС и применять меры первичной и вторичной профилактики на семейном уровне. Под его руководством впервые изучены механизмы психологической защиты у больных, перенесших ОИМ, и разработаны методы патогенетической психотерапии и психопрофилактики ИБС.

Научные изыскания М. М. Миррахимова в области системных артериальных гипертензий вначале концентрировались на изучении их распространенности, разработке методов дифференциальной диагностики, внедрении первичной и вторичной профилактики, принципов терапии как современными медикаментозными средствами, так и с использованием среднегорного климата. В дальнейшем им было предложено дифференцированное лечение больных гипертонической болезнью (ГБ) в зависимости от степени выраженности гипертрофии миокарда и нарушений функций левых отделов сердца. В настоящее время М. М.

Миррахимов активно внедряет методы первичной и вторичной профилактики артериальной гипертензии в семьях с высоким риском развития заболевания с целью снижения заболеваемости и смертности от этой патологии в Киргизстане.

Многосторонни и оригинальны исследования М. М. Миррахимова и по проблеме сердечной недостаточности. Он был одним из первых кардиологов, кто в середине 70-х годов начал разрабатывать методы распознавания скрытой стадии сердечной недостаточности у больных с ОИМ, ГБ и пороками сердца. Для этих целей он предложил использовать методы предсердной электро-вектор-эхокардиографии во время возмущающих воздействий на сердечно-сосудистую систему (отрицательное давление на нижнюю часть тела, физическая нагрузка и др.). Под руководством М. М. Миррахимова был создан уникальный аппарат "Вакуум", позволяющий неинвазивно депонировать и "реинфузировать" определенный объем циркулирующей крови. Этот подход позволил выявлять больных со скрытой сердечной недостаточностью в остром периоде инфаркта миокарда. Одновременно он стал использоваться для лечения острого отека легких. За цикл работ по диагностике скрытой сердечной недостаточности М. М. Миррахимов в числе других ведущих кардиологов был удостоен Государственной премии СССР (1980 г.). Ими впервые были изучены особенности клинических и функциональных проявлений сердечной недостаточности в горных условиях, исследованы эффективность современных лекарственных средств, подробно изучены их фармакодинамика и фармакокинетика, предложены методы оптимизации лечения сердечной недостаточности у горцев.

Нарушения ритма сердца — еще одна область научных интересов М. М. Миррахимова. В конце 70-х годов им была доказана тесная связь возникновения нарушения ритма сердца со степенью гипертрофии миокарда (в частности, правого желудочка сердца). Дальнейшие исследования, проведенные у больных с ГБ, убедительно показали, что эта закономерность присуща и левому желудочку сердца. Более того, оказалось, что наджелудочковые нарушения ритма сердца довольно часто обнаруживаются и у больных с мягкой формой ГБ, когда еще нет гипертрофии миокарда левого желудочка сердца. М. М. Миррахимов и соавторы установили, что это связано с нарушением обмена кальция в мышечной клетке, что приводит к снижению диастолической податливости миокарда и перегрузке левого предсердия.

Большую научную и практическую ценность представляют труды М. М. Миррахимова и в области пульмонологии. Под его руководством были изучены эпидемиология и особенности течения основных заболеваний органов дыхания в условиях высокогорья, в том числе хронических obstructивных заболеваний легких. Им описана особая форма легочной артериальной гипертензии — высокогорная легочная артериальная гипертензия.

М. М. Миррахимов уделил много внимания физиологии дыхания в условиях высокогорья, а также патофизиологическим механизмам obstructивных расстройств вентиляции. Под его руково-

дством оценен вклад физических свойств бронхиального секрета, издана фундаментальная монография "Бронхиальная обструкция".

М. М. Миррахимов стоял у истоков развития нефрологической службы в республике. Им предложена оригинальная классификация хронической почечной недостаточности, изучены сезонные изменения парциальных функций почек, разработаны новые подходы к диагностике активности гломерулонефрита и многое другое.

Значителен вклад М. М. Миррахимова и в области ревматологии. Он возглавил проведение широких профилактических мероприятий, приведших к резкому снижению уровня истинного ревматизма в республике. Им предложены новые подходы в радионуклидной диагностике ревматоидного артрита и подагры, неинвазивной диагностике склеродермической легочной артериальной гипертензии и др.

Неоценимый вклад внес и продолжает вносить М. М. Миррахимов в подготовку терапевтических кадров республики. И здесь прежде всего поражают большое терпение, высокая требовательность к себе при подготовке лекций, клинических конференций, обходов-разборов. Обладая огромным практическим опытом и знанием новейших достижений медицинской науки, он щедро передает их студентам, клиническим ординаторам, аспирантам, сотрудникам кафедры и института. Клинические конференции, организуемые М. М. Миррахимовым, всегда пронизаны чувством огромной ответственности за судьбу конкретного больного и призывают к тому, чтобы врач сделал все возможное для скорейшего полноценного выздоровления больных. Во время обходов он помогает развивать у студентов и сотрудников врачебное мышление, его рассуждения поражают железной логикой, ясностью ума, широтой и глубиной клинического опыта. Благодаря высочайшему профессионализму, пунктуальности и постоянному стремлению помочь больному он снискал исключительное уважение и любовь всех сотрудников института и больных.

Признанием выдающихся заслуг М. М. Миррахимова в развитии клинической медицины явилось избрание его в 1969 г. членом-корреспондентом АМН СССР, в 1974 г. академиком АН Киргизстана, а в 1988 г. первым академиком АМН СССР по специальности "кардиология" (с 1992 г. академиком Российской академии медицинских

наук). В 1995 г. он избран действительным членом Нью-Йоркской академии наук. Перу ученого принадлежит более 600 научных трудов, в том числе 22 монографии и 63 научные статьи, рефераты, научные обзоры в журналах и трудах дальнего зарубежья, 19 изобретений. М. М. Миррахимов подготовил 77 кандидатов и 23 доктора медицинских и биологических наук.

М. М. Миррахимов удостоен Государственной премии СССР (1980 г.) за разработку и внедрение методов ранней диагностики и лечения сердечной недостаточности и Государственных премий Киргизской ССР (1978 и 1984 гг.) за разработку проблем высокогорной физиологии и медицины и организацию кардиологической помощи населению республики.

По инициативе М. М. Миррахимова создана Центральная азиатская ассоциация кардиологов, он стал ее первым президентом. Он является также главным редактором Центрально-Азиатского медицинского журнала. С 1994 г. ученый является членом президиума Общества кардиологов СНГ, а с 1996 г. — ее президентом.

М. М. Миррахимов является членом президиума НАН Киргизстана, председателем Киргизского общества терапевтов и кардиологов, членом президиума Российских обществ нефрологов, терапевтов, ревматологов, научного совета по сердечно-сосудистым заболеваниям Российской АМН. Он член редколлегии или редакционного совета журналов "Терапевтический архив", "Кардиология", "Физиология человека", "Физиологический журнал им. И. М. Сеченова", "Космическая биология и авиакосмическая медицина", "Клиническая медицина", редактор двух разделов БМЭ 2-го издания.

М. М. Миррахимов член Российского комитета при президиуме Российской АМН движения "Врачи за предотвращение ядерной войны", председатель соответствующего республиканского комитета; член международных научных ассоциаций "Human Biology" ((Англия и США) и по изучению хеморецепторов (Германия).

М. М. Миррахимов награжден орденами "Знак Почета" (1961 и 1971 гг.), "Октябрьской революции" (1976 г.), орденами Ленина (1981 и 1987 гг.) и многими медалями. Ему были присвоены почетные звания заслуженного врача республики (1962 г.), заслуженного деятеля науки Киргизской ССР (1972 г.), Героя Социалистического Труда (1987 г.).