

РУССКОЕ ОБЩЕСТВО ОХРАНЕНИЯ НАРОДНОГО ЗДРАВЬЯ (К 125-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ)

НИИ социальной гигиены, экономики и управления здравоохранением им. Н. А. Семашко РАМН, Москва

В 2002 г. исполняется 125 лет со времени основания Русского общества охранения народного здоровья — первого научного гигиенического общества в нашей стране. Его значение в развитии отечественной медицинской науки выходит далеко за рамки научной гигиены, поскольку с первых дней своего существования оно ставило острые социальные проблемы, не потерявшие актуальности и до наших дней (борьба с туберкулезом, алкоголизмом, детской смертностью и пр.). Деятельность Русского общества охранения народного здоровья нашла отражение в книге профессора Е. И. Лотовой "Русская интеллигенция и вопросы общественной гигиены" (1962). Однако в историко-медицинской литературе последних десятилетий это общество, несмотря на все его заслуги, упоминается крайне редко.

Социально-экономические перемены в жизни России второй половины XIX века способствовали развитию естественных наук, в том числе медицины. В это время складывались научные школы, росло число медицинских периодических изданий и научных обществ. Как и во всем мире, гигиена в России формировалась под влиянием потребностей практической жизни. Рост городов, промышленных центров, непрекращающиеся эпидемии требовали проведения санитарных мероприятий и их научного обоснования. "Гигиена есть наука об общественном здоровье", — писал Ф. Ф. Эрисман¹.

Еще в 1865 г. С. П. Боткин разработал "Проект об основании Эпидемиологического общества в Петербурге", однако инициатива его в то время не нашла поддержки. Предпосылки для создания общественной организации, которая могла бы заняться научной разработкой вопросов оздоровления страны в целом, в том числе борьбы с эпидемиями, назревала в течение длительного времени. Поводом для создания общества, с одной стороны, явилась угроза очередной эпидемии в связи с началом русско-турецкой войны 1877—1878 гг., а с другой — признание успехов русской науки на Брюссельской международной гигиенической выставке в 1876 г.

Председателем Российского комитета выставки проф. Н. Ф. Здекауэр и автор программы выставки проф. А. П. Доброславин разработали проект устава Русского общества охранения народного здоровья (РООНЗ). Первое торжественное собрание учредителей Русского общества охранения народного здоровья состоялось в Петербурге осенью 1877 года. Общество объединило не только врачей, но и представителей различных специальностей — инженеров, архитекторов, химиков, ветеринаров, военных. Членами общества были химики Д. И. Менделеев, А. П. Бородин, Н. Н. Зинин, известный статистик Ю. Э. Янсон и др. Такой состав давал возможность привлекать к конкретным исследованиям разных специалистов и всесторонне изучать поставленные вопросы.

Работой Общества руководил коллегиальный орган — совет — во главе с председателем. Возглавляли Общество крупные ученые: гигиенист Н. Ф. Здекауэр (1877—1895 гг.), архитектор акад. П. Ю. Сюзор (1895—1896 гг.), хирург, главный медицинский инспектор флота В. С. Кудрин (1896—1899 гг., 1901—1904 гг.), начальник Военно-медицинской академии и председатель Медицинского совета Министерства внутренних дел физиолог В. В. Пашутин (1899—1901 гг.), начальник Военно-медицинской академии биохимик А. Я. Данилевский (1901—1908 гг.), приват-доцент Военно-медицинской академии гигиенист и эпидемиолог В. О. Губерт (1908—1912 гг.), начальник Военно-медицинской академии хирург Н. А. Вельяминов (1912—1915 гг.), гигиенист Н. Г. Хлопин (1916—1917 гг.).

Наряду с гигиенистами в работе Русского общества принимали активное участие известные ученые, представители различных медицинских специальностей (Н. Е. Введенский, Ф. В. Овсянников, Д. К. Заболотный, Н. Ф. Гамалея, В. М. Бехтерев, Н. В. Склифосовский, А. С. Вирениус, Н. А. Гундобин, К. А. Раухфус, С. М. Лукьянов и др.), а также деятели городской и земской медицины (А. Н. Сысин, Н. И. Тезяков, З. Г. Френкель и др.). Общество имело иногородних представителей — членов-корреспондентов, каковыми были профессора Ф. Ф. Эрисман и М. Я. Капустин.

Устав Общества так формулировал его цели:

¹Эрисман Ф. Ф. Основные задачи современной гигиены // Избранные произведения. — Т. I. — М., 1959. — С. 58.

1. Общество имеет целью содействовать улучшению общественного здоровья и санитарных условий в России.

2. Круг деятельности Общества ограничивается предметами гигиены, общей и частной. К нему относятся: а) исследование болезнетворных причин и порождаемых ими расстройств, нарушающих правильное отправление и развитие организма; б) изыскание мер для предотвращения и устранения вредных здоровью влияний вообще и, в частности, по отношению к эпидемическим, эндемическим и заразным болезням; в) содействие правительственным и общественным учреждениям, а также частным лицам к разрешению гигиенических вопросов и к проведению санитарных мер².

В круг деятельности общества, кроме научных исследований, входило также устройство гигиенических съездов, выставок, лабораторий, присуждение премий за научные исследования, пропаганда гигиенических знаний. Обществу принадлежала инициатива созыва ряда Всероссийских съездов фабрично-заводских врачей по борьбе с пьянством, курортологии и бальнеологии.

Средства Русского общества охранения народного здоровья состояли из ежегодных взносов (10 руб.), пожертвований, сборов за посещение выставок, чтения лекций, издания книг. Ежегодную дотацию общество получало от Министерства внутренних дел (2000 руб.) и Российского общества Красного Креста (500 руб.)⁴.

В соответствии со своими задачами Русское общество охранения народного здоровья имело 5 отделений по различным отраслям: 1) биологическое по гигиене предметов потребления; 2) статистики и эпидемиологии; 3) по оздоровлению населенных мест, общественных и частных зданий и промышленных заведений; 4) гигиене воспитания и образования; 5) отделение климатологии и бальнеологии.

На заседаниях отделений заслушивались доклады и научные обзоры. По мере необходимости отделения образовывали специальные комиссии для разработки наиболее острых проблем: охраны труда рабочих, питания населения, распространения гигиенических знаний в народе, борьбы с алкоголизмом, туберкулезом, острозаразными болезнями и др.

Со всех концов России — из лабораторий и кафедр, от административных учреждений, земских организаций в отделения Общества поступали доклады, запросы, предложения, обсуждавшиеся на заседаниях отделений и общих собраниях. Многие подготовленные Обществом вопросы выносились на обсуждение съездов, в том числе Пироговского общества⁵. Такая объединяющая деятельность Русского общества охранения народного здоровья в условиях России тех лет, когда на всю страну существовал один научно-исследовательский медицинский центр — Институт экспериментальной медицины в Петербурге, имела огромное значение.

Научная и организационная деятельность Русского общества охватывала основные проблемы гигиены и здравоохранения: эпидемиологию, гигиену питания, охрану труда, школьную гигиену, борьбу с социальными болезнями, климатологию, бальнеологию и др. Вместе с тем общество откликалось на актуальные проблемы, выдвигавшиеся русской действительностью: эпидемии тифа (1879—1890 гг.) и холеры (1891—1893 гг., 1905—1906 гг.), голод (1891—1893 гг., 1899—1902 гг., 1905—1906 гг.). В 1893 г. Обществом была организована первая в России гигиеническая выставка, которая сыграла большую роль в деле распространения гигиенических знаний и развития отечественной гигиенической науки.

Русское общество охранения народного здоровья на протяжении всей своей деятельности много внимания уделяло вопросам борьбы с эпидемиями. В разные годы Общество разрабатывало подробные, научно обоснованные планы мероприятий в связи с эпидемией дифтерии на юге России (1879 г.), с угрозой

²Устав Русского общества охранения народного здоровья. — СПб, 1907. — С. 3.

³Лотова Е. И. Русская интеллигенция и вопросы общественной гигиены. — М.: 1962. — С. 126—175.

⁴ЦГИА, ф. 1288, оп. 16, д. 11, л. 2.

⁵Губерт В. О. XXV лет научно-практической деятельности Русского общества охранения народного здоровья. Краткий исторический очерк. СПб, 1904.

распространения сибирской язвы в Петербургской губернии (1880—1881 гг.), эпидемией холеры (1892—1895 гг., 1905—1906 гг.). Оно организовало обучение медицинского персонала, занимавшегося оспопрививанием (1889 г.), издавало статистические отчеты о распространении эпидемии холеры и борьбе с ней, популярные брошюры для населения⁶.

В середине 90-х годов XIX века Общество выступило инициатором организации общественной борьбы с туберкулезом. Учрежденные им Петербургское общество борьбы с буторчаткой и секция борьбы с туберкулезом в Москве развернули активную санитарно-просветительную и лечебную работу. Ими были организованы первые в России лечебницы для туберкулезных больных с попечительствами при них. Русскому обществу принадлежала также инициатива создания Русской лиги борьбы с туберкулезом, которая была образована в 1909 г. совместно с Пироговским обществом.

Активную деятельность Общество развернуло по организации борьбы с алкоголизмом, нашедшую отражение в 12 томах трудов Комиссии по вопросу об алкоголизме. В 1909 г. Русское общество созвало 1-й Всероссийский съезд по борьбе с пьянством, на котором алкоголизм рассматривался в тесной связи с социально-экономическими условиями и как важная социально-гигиеническая проблема.

В первые годы деятельности внимание общества в значительной мере было направлено на оздоровление Петербурга и его окрестностей. Были изучены причины эпидемий и предложены меры борьбы с ними. В 1881 г. был разработан проект санитарной организации Петербурга, изучались подпочвенные воды города, различные способы водоснабжения, фильтрования воды в больших массах, способы удаления нечистот и т. д.

Комиссией питания общества были изучены различные пищевые вещества с качественной и количественной стороны. В 1885 г. под председательством А. П. Доброславина была разработана программа изучения питания крестьян. Впервые предметом исследования стала пища бедных слоев населения: гречневая каша, кислая капуста, квас, треска, грибы.

С целью борьбы с фальсификацией продуктов питания, а также подготовки специалистов по гигиене питания в 1883 г. по инициативе А. П. Доброславина была открыта "Аналитическая станция". В 80-е годы XIX века Русское общество охранения народного здоровья выступило инициатором организации в Петербурге и Москве так называемых "нормальных столовых" для учащейся молодежи, в которых питание было основано на физиологических нормах. С целью привлечения населения к вопросам правильного питания в 1889—1890 гг. при активном участии А. П. Доброславина и А. А. Липского издавался "Листок нормальной столовой". Осенью 1888 г. Общество организовало первую в России школу для обучения кулинаров и кухарок, которая одновременно являлась диетической лабораторией.

В голодные годы (1891—1893) члены общества в своих лабораториях подробно изучали вопрос о целесообразности использования суррогатов хлеба. В 1905 г. для борьбы с голодом Русское общество охранения народного здоровья объединило 22 петербургских общества (русских врачей, детских врачей, психиатров и др.), которые общими усилиями создавали питательные пункты, детские ясли, собирали пожертвования для помощи голодающим крестьянам. Общество выпустило сборник "Неурожай и голод в России" (1906 г.), в котором были собраны статистические сведения о масштабах голода, а также сведения о борьбе с голодом общественных организаций.

В связи с быстрым развитием в России промышленности на одно из первых мест в деятельности Общества вышли вопросы профессиональной гигиены. Эти исследования объединили усилия ученых-гигиенистов (А. П. Доброславин, Ф. Ф. Эрисман) и санитарных врачей (А. В. Погожев, Е. М. Дементьев, Д. П. Никольский, П. Н. Диатропов). Наряду с широко распространенными статистическими методами исследования начали применяться физико-химический, бактериологический, физиологический методы. Так, широкому обсуждению на заседаниях Общества подвергались вопросы о влиянии воздуха закрытых

помещений на состояние здоровья человека. Комиссия Русского общества охранения народного здоровья выработала санитарные и технические требования к здоровому жилищу и занялась проектированием домов для рабочих. Разработки общества находили применение на практике. В качестве одного из примеров можно привести выстроенный в Галерной гавани по проекту общества дом из 5 корпусов, в которых разместились 744 рабочих. В доме было предусмотрено помещение для школы, душевые для учащихся, залы, столовые, чайная, ясли.

В 1909 г. при активном содействии Комиссии по охране труда Русского общества был создан 1-й съезд фабричных врачей. Этой же комиссией был организован отдел охраны труда на Всероссийской гигиенической выставке в 1913 г. В экспозицию вошли материалы о несчастных случаях на производстве и оказании пострадавшим медицинской помощи, данные о продолжительности рабочего дня, жилищных условиях рабочих, питании, профессиональных заболеваниях и пр. Д. П. Никольским была выработана программа отдела выставки и составлен указатель литературы по охране труда.

Русскому обществу также принадлежит видная роль в развитии отечественной климатологии и бальнеологии. Обществом были созданы два съезда деятелей климатологии и бальнеологии (1898 и 1903 гг.).

В работах Общества также нашли отражение вопросы охраны детства — вопросы преподавания гигиены, физического воспитания, борьбы с детской смертностью и т. д. Оно являлось инициатором устройства в России детских лечебных колоний для борьбы с детской смертностью. В 1901 г. Обществом была устроена первая в России "Капля молока", которая являлась не только местом для раздачи молока, но и первой детской консультацией. Обществом был поднят вопрос о необходимости созыва Всероссийского съезда по борьбе с детской смертностью и составлена программа. Однако первая мировая война не позволила в то время реализовать эти планы.

Общество пользовалось заслуженным научным авторитетом. Как писал журнал "Русский врач" по поводу 25-летия Общества, "к мнению Общества охранения народного здоровья прислушивались и общественные управы, и правительственные власти, которые постоянно обращались к нему за компетентным мнением по вопросам в области здравоохранения. Строго научным отношением к затрагиваемым вопросам Общество добилося того, что, не будучи облечено никакими официальными полномочиями, оно являлось высшим судилищем по вопросам гигиены и санитарии".

Популярность Русского общества охранения народного здоровья неуклонно росла, и к началу первой мировой войны отделы Общества были созданы уже в 27 городах России: Казани, Порхове, Феодосии, Ялте, Друскениках, Липецке, Москве, Воронеже, Ростове-на-Дону, Екатеринославе, Нижнем Новгороде, Николаевске, Курске, Туле, Елисаветграде, Ковенске, Одессе, Киеве, Самаре, Харькове, Ногайске, Ревеле, Славянске, Якутске, Анапе, Царицыне, Славуте. Многие иногородние отделы Общества выпускали самостоятельные издания. Деятельность иногородних отделов в первую очередь была направлена на оказание помощи детям. Во многих отделах Общества организовывались секции воспитания и образования, в состав которых входили врачи и педагоги. Для борьбы с детской смертностью и безнадзорностью местные отделы Общества открывали ясли-приюты, убежища для детей, летние колонии. Активными организаторами таких учреждений были известные земские врачи Н. И. Тезяков и В. В. Хижняков. Членами Общества на местах систематически проводились научно-популярные чтения по вопросам общественной и личной гигиены.

В отличие от Пироговского общества Русское общество охранения народного здоровья придерживалось умеренно либерального направления, и все же с октября 1917 г. издание журнала прекратилось, как и сама деятельность Русского общества охранения народного здоровья. Однако научные идеи по различным вопросам общественного здравоохранения, формировавшиеся на протяжении всей деятельности Общества, оказались плодотворными и были использованы советским здравоохранением.

⁶ Губерт В. О. Холера и борьба с нею в С.-Петербурге в 1909 г. — СПб, 1910.