

© С. Х. НИКОЛОВ, П. В. НЕФЕДОВ, 1997

УДК 614:92 ОКОЛОВ

С. Х. Николов, П. В. Нефедов

ПРОФЕССОР ФЕЛИКС СТАНИСЛАВОВИЧ ОКОЛОВ (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Кубанская государственная медицинская академия, Краснодар

Феликс Станиславович Околов — крупный ученый-гигиенист, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки родился 17 июня 1896 г. в Ставрополе в семье служащего.

В 1913 г. с серебряной медалью окончил Ставропольскую гимназию, а в 1918 г. — с отличием Военно-медицинскую академию. В этом же году был мобилизован в Красную Армию, где и прослужил до 1920 г., последовательно занимая должности старшего врача полка, начальника санчасти бригады, начальника санчасти 34-й дивизии, начальника санчасти боевого участка под Черным Яром и начальника эвакуационного пункта 11-й армии.

После демобилизации был направлен в Дагестан и с 1920 по 1922 г. работал заведующим областной лабораторией и оспенным пунктом.

Активной научно-исследовательской деятельностью начал заниматься с 1922 г., когда стал научным сотрудником Ставропольского химико-бактериологического института. Вскоре его приглашают в Ростовский микробиологический институт, где

он работал до 1925 г. в должности заведующего аналитическим отделом.

Пытливый ум, научная эрудиция, высокая работоспособность, настойчивость на пути к достижению поставленной цели позволили ему за сравнительно короткий срок овладеть различными методами исследования (санитарной бактериологии, паразитологии, гигиены, химии, токсикологии и др.), тщательно и глубоко анализировать и обобщать полученные данные. Только за 1922—1925 гг. им было выполнено 10 работ, из которых 7 опубликовано в различных журналах по вопросам гигиены питания, воды и водоснабжения, санитарной бактериологии.

Существенное влияние на становление и формирование Ф. С. Околова как научного работника оказывала его совместная работа с выдающимся ученым профессором З. В. Ермолевой, с которой был выполнен ряд исследований, в том числе "Хлороустойчивость холерных и ростовских водных вибрионов" (1924).

Публикации в печати, выступления и встречи на различных научных форумах способного и перспективного молодого

ученого обратили на себя внимание, что и послужило основанием для приглашения его в 1925 г. в Москву, где он был избран по конкурсу в санитарно-гигиенический институт сначала на должность ассистента, а затем заведующего пищевым отделом.

В этом институте еще больше раскрылись способности молодого исследователя, и в 1927 г. его как перспективного научного работника Наркомздрав страны командировал на стажировку в Берлин, в Институт Р. Коха.

В 1930 г. Санитарно-гигиенический институт был реорганизован и создан Государственный институт питания, куда направили Ф. С. Околова заведовать отделом пищевой гигиены, где он проработал до 1934 г. Помимо этого, в 1931 г. Феликс Станиславович был избран на кафедру общей гигиены I Московского медицинского института и до 1934 г. исполнял обязанности заведующего этой кафедрой. В 1932 г. Ф. С. Околова избрали по конкурсу заведующим кафедрой пищевой гигиены Центрального института усовершенствования врачей и Феликс Станиславович по сути явился ее организатором.

Московский период жизни и деятельности Феликса Станиславовича оказался весьма продуктивным. Несмотря на большую организационную работу по руководству кафедрами двух институтов и отделом НИИ, он активно вел научную и педагогическую работу. За это время им опубликовано 37 работ, главным образом по вопросам гигиены питания, в том числе 3 учебника и руководства объемом 30 печатных листов для студентов вузов и слушателей Института усовершенствования врачей ("Питание и пищевая гигиена", 1932 г.; "Гигиена питания", 1933 г.; "Практические способы исследования пищевых продуктов", 1933 г.), написано и издано 7 глав в различных книгах по гигиене. Он систематизировал и обобщил материалы, связанные с пищевыми отравлениями, и одним из первых предложил классификацию пищевых отравлений, построенную на этиопатогенетическом принципе. За это время им разработаны 7 новых методов исследования, создан прибор для определения плотности рыбы с целью оценки ее сортности.

На кафедрах гигиены, которыми заведовал Ф. С. Околов, и в Институте питания под руководством Феликса Станиславовича работала плеяда молодых талантливых исследователей, которые в последующем стали видными гигиенистами нашей страны (Ф. Е. Будагян, Н. Н. Мусерский и др.).

По-видимому, стажировка у Р. Коха сыграла в его судьбе не только положительную роль: в 1934 г. Ф. С. Околов был репрессирован и в связи со ссылкой его без суда и следствия в различные отдаленные районы страны (Медвежгорск, Астрахань, Ставрополь, Соликамск и др.) до 1945 г. активная организаторская, педагогическая и научная деятельность Ф. С. Околова была прервана. Но мужество и стойкость, талант ученого, духовная потребность в научном поиске не позволили ему прекратить исследования, даже исполняя тяжелые обязанности ссылочного. За эти годы он выполнил и опубликовал 11 научных работ.

После реабилитации в 1946 г. Ф. С. Околова избирают заведующим кафедрой общей гигиены Киргизского медицинского института, где он работал до 1955 г. Уже в 1946 г. он написал и защитил кандидатскую диссертацию на тему "Гемодиз, его применение для определения сапонинов, открытия гемолитических веществ в экстрактах из органов и характеристика жирных кислот и жиров".

Длительная ссылка не сломила волю и творческую инициативу Ф. С. Околова. С прежней свойственной ему настойчивостью, целеустремленностью и высокой трудоспособностью, большим вдохновением, он ведет педагогическую и научную работу на кафедре и в одной из лабораторий АН Киргизии, активно занимается подготовкой научно-педагогических кадров для этой республики. Много внимания он уделял изучению вопросов прижизненной денатурации сывороточных белков (дозированная термическая денатурация белков), разработал метод ее определения, установил изменение этого показателя у животных и людей под влиянием внешних и внутренних факторов, показал возможность применения этого метода в гигиенической практике и клинике. Результатом этих исследований явилась диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук "О прижизненной денатурации сывороточных белков, наступающей при иммунизации животных токсинами, а также при некоторых заболеваниях и состояниях у людей", которую он защитил в 1949 г.

Принцип и метод, разработанные Ф. С. Околовым, были использованы его учениками Г. А. Гудзовским и С. Х. Нико-

ловым не только для изучения сывороточных белков, но и для оценки изменений мышечных белков, белков молока и яиц, наступающих под влиянием различных факторов среды.

Всего по данной проблеме Ф. С. Околовым и другими авторами было выполнено более 100 работ, в том числе 18 диссертаций (из них 4 докторские). По результатам этих работ Ф. С. Околов написал монографию, которую, к сожалению, ему не удалось издать, но позже (1974 г.) под редакцией проф. С. Х. Николова был издан посвященный Феликсу Станиславовичу тематический сборник научных трудов монографического типа, в котором подробно был описан метод, разработанный Ф. С. Околовым и представлены результаты применения его в гигиене и клинике его учениками.

По объему, эффективности полученных результатов период работы Феликса Станиславовича в Киргизии оказался наиболее продуктивным в его творческой жизни. За 10 лет пребывания в этой республике были выполнены 43 научные работы, в том числе 3 монографии, 6 статей в БМЭ, и защищены кандидатская и докторская диссертации, подготовлено 4 доктора и 8 кандидатов медицинских наук. Здесь он получил высокое звание заслуженного деятеля науки Киргизской ССР.

Завершил свою научную и педагогическую деятельность Феликс Станиславович в Краснодаре, в Кубанском государственном медицинском институте им. Красной Армии, куда он был приглашен на должность заведующего кафедрой общей гигиены (1956—1963 гг.) и где впоследствии работал профессором-консультантом (1963—1972 гг.). С приходом Ф. С. Околова заметно оживилась научно-исследовательская и методическая работа. Значительное место в научной работе кафедры стали занимать лабораторные и экспериментальные исследования. Основные из них были посвящены изучению термочувствительности различных белков, подвергающихся воздействию физических факторов внешней среды, а также метгемоглобинообразования. Ф. С. Околовым был разработан оригинальный метод определения метгемоглобина в крови.

Сотрудниками кафедры и санитарной службы Краснодарского края под руководством Феликса Станиславовича было изучено санитарное состояние и благоустройство всех здравниц и курортов Кубани, влияние на окружающую среду сахарных и рыбных заводов.

На базе этих исследований были разработаны и внедрены в практику санитарной службы региона соответствующие рекомендации. За короткий период под его руководством выполнено 3 кандидатских и 1 докторская диссертации. Профессор Ф. С. Околов написал и издал "Курс лекций по военной гигиене", который более двух десятилетий использовался в учебном процессе на кафедре.

Диапазон научных интересов Ф. С. Околова был необычайно широк. Им было выполнено 150 научных работ, в том числе 7 монографий, учебников и руководств, разработан ряд новых методов исследования, подготовлено 6 докторов и 11 кандидатов медицинских наук, что дало ему основание занять достойное место в плеяде известных и крупных гигиенистов страны.

Следует отметить, что непосредственно с основной работой Ф. С. Околова связана его большая общественная деятельность. Будучи одним из авторитетных представителей гигиенической науки страны, он был редактором отдела гигиены и санитарии в журнале "Лабораторная практика", членом редакционной коллегии журнала "Вопросы питания", членом редакционного совета журнала "Гигиена и санитария", членом многих советов, правления ВНОГ.

До последних дней своей жизни (умер Феликс Станиславович в возрасте 92 лет в 1988 г.) он не терял связи с кафедрой, следил за научными публикациями, был бескорыстным наставником своих младших коллег. Он был исключительно приветливым, добрым и гостеприимным человеком, чрезвычайно интересным собеседником, свободно владел двумя иностранными языками.

Высокая культура, широкая эрудиция, талант исследователя, незаурядные организаторские способности, большая работоспособность, целеустремленность и принципиальность Ф. С. Околова позволили ему внести достойный вклад в гигиеническую науку и санитарную практику, сделать так много для гигиены, что трудно по достоинству оценить всю его многогранную деятельность. Он вошел в историю гигиены как крупный ученый, замечательный педагог, человек высокой культуры и большой душевной доброты.

Поступила 17.12.96