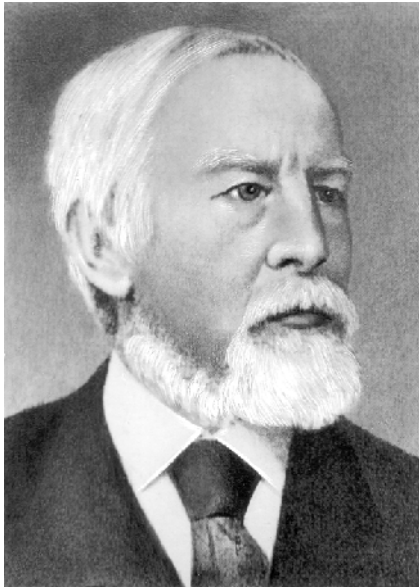


А. М. Ногаллер (Бамберг, ФРГ)

АДОЛЬФ КУССМАУЛЬ (1822—1902)



Имя Адольфа Куссмауля известно каждому грамотному врачу и студенту. Патологический тип дыхания Куссмауля, свойственный больным в коматозном состоянии и агонирующим больным, болезнь Куссмауля—Мейера (узелковый периартериит), парадоксальный пульс Куссмауля, впервые выполненная гастроскопия, ценные клинические описания ряда патологических процессов при внутренних, неврологических, психических, женских, детских и других заболеваниях — вот далеко не полный перечень научно-врачебных заслуг Адольфа Куссмауля. Он был также выдающимся гуманистом и педагогом, его достижения как клинициста XIX века сравнивают в Германии с наследием микробиолога Роберта Коха, патолога Рудольфа Вирхова и врача-гуманиста Альберта Швейцера. Тесный психологический контакт с больным человеком, детальное клиническое обследование пациента, общебиологический подход к пониманию заболевания, учет социально-бытовых условий — все это было характерно для Куссмауля как выдающегося врача, ученого и педагога.

Адольф Куссмауль (его полное имя — Карл Филипп Адольф Куссмауль) родился 22 февраля 1822 г. в городке Грабен (сегодня — г. Грабен-Нейдорф, земля Баден-Вюртембург), где сейчас находится посвященный ему музей и мемориальная доска с надписью: "Профессору, доктору Адольфу Куссмаулю — доброжелательному, чуткому человеку и Богом одаренному врачу". Его отец был сельским врачом. В семье было еще 6 братьев и сестер. Адольф был первенцем и всегда с уважением относился к своему отцу, который из крестьянского парня сумел после учебы в Вюрцбургском университете стать уважаемым врачом. По словам Адольфа, именно отец преподавал ему первые уроки врачебного искусства и благожелательного отношения к пациенту. Адольф Куссмауль так писал о своем отце в воспоминаниях о юношеских годах: "Жизнь отца была очень напряженной, и он уже в молодые года умер от сердечного инфаркта".

Студенческие годы А. Куссмауль провел в Гейдельбергском университете, в котором работали такие известные ученые, как Бунзен, Кирхгоф, Кекуле, Гельмгольц и др. В клинике его учителями были профессора Пуше, Хемус, Негели. В дальнейшем А. Куссмауль совершенствовал свои знания в университетах Вены и Праги у Рокитанского и Шкода, а позднее — у самого Вирхова в Вюрцбургском университете. Основательно изучив патоморфологию, Я. Куссмауль на всю жизнь сохранил клинимоρφологическое мышление. В 1845 г. по окончании университета он получил золотую медаль им. Карл-Фридриха за работу о глазном дне и цветных веществах глаза. Эта работа стала предвестником изучения патологии глазного дна при внутренних заболеваниях и метода ириодиагностики. В студенческие и последующие годы А. Куссмауль примыкал к либерально-революционному движению в Европе, дружил со многими прогрессивными и известными в будущем общественными деятелями.

Свою практическую деятельность А. Куссмауль начинал как сельский врач, а затем работал врачом-бальнеологом в г. Кан-

дерн. Он занимался также родовспоможением, и лечением инфекционных и нервно-психических заболеваний, причем многие из его казуистических клинических наблюдений были опубликованы. В 33 года А. Куссмауль защитил докторскую диссертацию "Исследования влияния кровотока на движения роговицы и других частей тела", выполненную под руководством Р. Вирхова. В дальнейшем А. Куссмауль продолжал работать интернистом, невропатологом, психиатром, акушером-гинекологом, оказывал помощь многим больным другого профиля. С зимнего семестра 1856/57 г. он стал преподавать в Гейдельбергском университете в качестве доцента, где впервые начал читать лекции по психиатрии и судебной медицине для врачей и юристов. Эти лекции послужили основой для их выделения в будущем в качестве самостоятельных специальностей. Сам А. Куссмауль вспоминает, как тщательно он готовил и репетировал свои лекции и доклады. Учет психики больного, его душевного состояния А. Куссмауль внедрил в дальнейшем и в работу врача-терапевта. В 1857—1863 гг. он работал в клинике Университета Эрлангена, где пользовался большим уважением и любовью коллег, студентов и больных как врач и ученый. В этот период он опубликовал свою монографию (436 страниц) о влиянии ртути при сифилисе и о симптомах отравления ртутью, что было весьма актуально для того времени. Наиболее плодотворным был период его работы во Фрейбурге (1863—1876), в его родной земле Баден. А. Куссмауль был избран директором клиник медицинского факультета университета. Вместе с известным клиницистом-гепатологом Баумгартером А. Куссмауль способствовал превращению Фрейбурга в крупный научно-медицинский центр. Свои занятия в клинике и чтение лекций он всегда начинал в 8 ч утра и заканчивал поздно вечером. По воспоминаниям современников, он был очень сердечным человеком, много внимания уделял детальному наблюдению у постели больного и требовал от ассистентов тщательно записывать историю болезни непосредственно в палате. Еще в XIX веке он придавал большое значение знанию врачами основ физики, химии, анатомии и физиологии, других разделов естествознания. Сам он выступал с докладами о вазомоторной функции шейного симпатического нерва и с другими клинимоρφологическими и клинимоρφологическими сообщениями. С 1866 г. А. Куссмауль принял участие в издании нового журнала "Немецкий архив клинической медицины" ("Deutsches Archiv für klinische Medizin"), в первом же номере которого была опубликована его в соавторстве с патологом Р. Майером статья "О неопisanном ранее самостоятельном заболевании артерий — Periarthritis nodosa". В работе было представлено детальное клиническое и патоморфологическое описание болезни. Гистологические препараты были направлены Р. Вирхову, который признал, что до того времени он не встречал эту форму васкулита, и опубликовал эту работу отдельным изданием. Узелковый периартериит получил название "болезнь Куссмауля—Майера" и относится в настоящее время к группе диффузных заболеваний соединительной ткани — коллагенозам. Он может быть также синдромным поражением при различных заболеваниях.

С 1867 г. А. Куссмауль начал интенсивно заниматься заболеваниями желудка. Частым осложнением язвенной болезни было в то время расширение желудка, и А. Куссмауль предложил консервативно лечить это страдание специально сконструированным насосом. Им был предложен также специальный инструмент с системой зеркал и линз для эзофагоскопии. Прибор позволял пройти через кардиальный отдел желудка, имел длину 47 см и в поперечнике 13 мм, содержал мандрен. Описание прибора и его чертеж хранятся в Университете Фрейбурга. В 1899 г. в письме к своему бывшему ассистенту И. Мюллеру А. Куссмауль вспоминает, как они диагностировали карциному пищевода с помощью этого аппарата, осматривали желудок и все же затруднялись в точной диагностике. Этот аппарат стал прообразом современных эндоскопических методик. Естественно, что из-за технического несовершенства и слабого освещения полости желудка гастроскопия не могла в то время получить такого распространения, как 100 лет спустя.

А. Куссмауль был клиницистом весьма широкого профиля. В 1873 г. он описал случай тяжелого медиастиноперикардита с обызвествлением и наличием парадоксального пульса. С тех пор pulsus paradoxus при сердечной тампонаде с ослаблением пульсовой волны в фазу систолы сердца и с ее усилением в диастолу нередко называют в литературе куссмаулевским пульсом. В 1874 г. А. Куссмауль опубликовал свою известную монографию "К учению о сахарном диабете". В этой работе он не только описал

клиническое течение, исходы, лабораторные данные и схему лечения диабета, но и представил классическое описание диабетической комы с патологическим типом дыхания. "Больная, — писал А. Куссмауль, — дышит 20 раз в минуту, при каждом вдохе резко сокращается мускулатура и максимально расширяется грудная клетка во всех направлениях; вдох сопровождается громким звуком и также с шумом происходит полный выдох, который сменяется затем продолжительной паузой". Глубокое шумное дыхание с чередованием интенсивных дыхательных движений и их полной остановкой получило название "патологический тип дыхания Куссмауля" и оказалось типичным для многих коматозных состояний. Спустя 2 года А. Куссмауль опубликовал монографию "Нарушения речи", в которой описал разнообразные расстройства речи при психических, неврологических, отоларингологических и терапевтических заболеваниях, в частности, описал логорею при лихорадке. Этой работой он заложил основы учения об афазии.

Вскоре после присоединения Эльзас-Лотарингии к Германии А. Куссмауль получил приглашение переехать в более крупный по сравнению с Фрейбургом научный центр — в г. Страсбург. Медицинский факультет университета, который возглавлял Ф. Реклингхаузен — крупный патолог, ученик Р. Вирхова, считался одним из лучших в Европе. В течение 12 лет с 1876 г. А. Куссмауль возглавлял крупнейшую по тем временам клинику университета, где особенно ярко проявился его талант педагога, врача и организатора лечебного дела. Его ученики в своих воспоминаниях отмечали, с какой тщательностью и вниманием проводил он ежедневные осмотры больных, подолгу беседуя с каждым пациентом. Гуманное отношение к больным и окружающим он прививал своим ученикам не на словах, а своим личным примером. Много внимания он уделял обслуживающему персоналу, медицинским сестрам и санитаркам и пользовался у них большим уважением и любовью. Обучению студентов непосредственно у постели больного, формированию у них умения обобщать клинические симптомы и сопоставлять их с данными физиологии и патоморфологии А. Куссмауль придавал особое значение. Много сотрудничал он с хирургами при решении вопросов о показанности оперативного лечения, предупреждении и лечении послеоперационных осложнений. В области

изучения и лечения заболеваний желудка клиника А. Куссмауля была в то время ведущей в Европе, как об этом писал впоследствии его ученик, известный патолог Л. Ашоф. Большой интерес и в наше время представляют опубликованная А. Куссмаулем монография об эпилепсии, его рекомендации по улучшению экзаменов по клиническим дисциплинам для студентов-медиков. В 66 лет А. Куссмауль оставил руководство кафедрой и вышел на пенсию. Он уехал в родную для него местность Шварцвальд. Поселившись в Гейдельберге, он до конца своей жизни продолжал лечебно-консультативную и литературную деятельность. Еще в молодые годы он опубликовал под псевдонимом свои первые иронически-сатирические стихи. В 1893 г. также под псевдонимом он издал сборник стихов под названием "Поэтические грехи юности", а позднее написал большой научно-литературный труд под названием "Юношеские воспоминания старого врача" объемом в 436 страниц. Уже после смерти А. Куссмауля вышел в свет сборник его стихов "Книга простодушия" (в стиле бидермайер). Ряд устных и письменных сообщений А. Куссмауль посвятил памяти своих коллег.

22 февраля 1902 г. было торжественно отмечено 80-летие со дня рождения А. Куссмауля. Ему было присуждено звание почетного гражданина города; он получил более 600 поздравительных адресов, писем, телеграмм, в которых выражалась благодарность за его высокое врачебное искусство, научные заслуги, дружелюбие и благожелательность. В ответном благодарственном письме А. Куссмауль писал, что ему непостижимо много польстили и что он всегда старался лишь хорошо делать свое дело и никогда не был собой доволен. Через 3 месяца после своего юбилея, 22 мая 1902 г. А. Куссмауль скоропостижно скончался. В его честь были установлены памятник и мемориальные доски в университетах, где он работал, а с 1906 г. учреждены премия и медали его имени. Среди первых награжденных премией им. Куссмауля были такие известные клиницисты и ученые, как А. Бир (1906 г.), Б. Наунин (1909 г.), Ф. Зауэрбрух (1922 г.).

А. Куссмауль оставил значительный след в мировой медицинской науке, а его имя является символом широкого клинического мышления, высокого врачебного искусства, мастерства и гуманизма.

Поступила 11.06.02